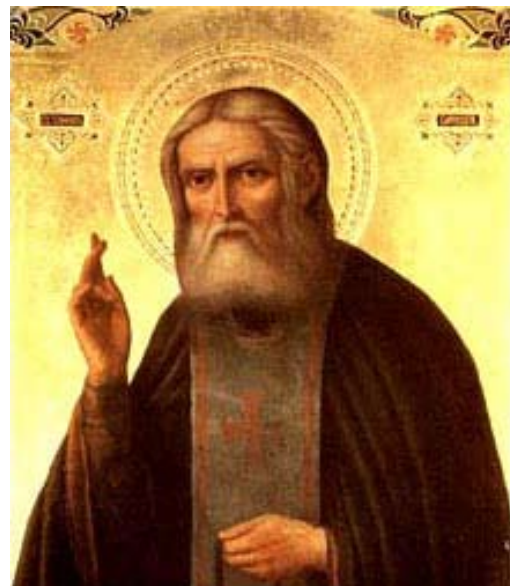


Серафимовский вестник №24

август 2012 г.

*” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”*

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



**Обращение к прихожанам
Свято-Серафимовской церкви г.Костромы
настоятеля
архимандрита Серафима (Фирстова)**



Дорогие братья и сестры!

Поздравляю вас с престольным праздником нашего прихода - днем памяти, прославления и обретения мощей нашего молитвенника и заступника – аввы Серафима!

Радуюсь вместе с Вами – моими помощниками и сомолитвенниками и обращаясь к преподобному прошу от себя, и надеюсь от вас, благоденствия нашему приходу, разрешения поставленных нами целей и задач, как

духовных, так и материальных.

Побуждаю к посильному участию в жизни общины, ибо только через нее раскрывается полнота общественной и евхаристической жизни православного христианина. Желаю всей нашей общине здравствовать, мира и понимания в семье. Закончить мои приветствия хочу словами апостола Павла: «**Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почитительности друг друга предупреждайте; в усердии не ослабевайте; духом пламенейте; Господу служите.**»

**Мир и Божие благословение пусть пребывает
со всеми вами, дорогие мои братья и сестры!**

архимандрит СЕРАФИМ (Фирстов)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Епархиальные новости стр.2

**Паломничество
в Псковскую землю** стр.3

Таинство радости стр.5

**Беседы старца
Пансия Святогорца** стр.7

Притчи стр.8

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

С июня месяца этого года на телеканале ГТРК-Кострома при содействии Костромской епархии, начала выходить новая программа из цикла «Мы растем».



Это серия детских передач, посвященных темам нравственности и православной культуры. Темы эти в наше время, зачастую, ни семья, ни школа не поднимают. Восполнить, в какой-

то мере пробелы воспитания и призван проект «Мы растем».

В передаче двое ведущих разговаривают с детьми о том, что такое доброта, вера, любовь, честность, порядочность, трудолюбие. И почему человеку нельзя в жизни без этих качеств. И как эти основополагающие ценности, должны передаваться из поколения в поколение – через воспитание и веру. Беседа проходит в игровой форме. В течение каждой передачи дети выполняют задание по теме программы. И либо рисуют, либо лепят, либо делают аппликацию. Так же они отвечают на вопросы ведущих, развивая и расширяя свой кругозор, учатся мыслить и принимать собственные решения.

Паломническая поездка делегации от Костромской епархии на остров Лемнос (Греция)

Этим летом состоялась паломническая поездка делегации от Костромской епархии на остров Лемнос (Греция). С июня 2006 года, по благословению архиепископа



Костромского и Галичского Алексия, на остров приезжает православный молодежный отряд «Лемнос» и проводит работы по благоустройству двух русских кладбищ, возникших в 1920-1921 гг. В отряд входят представители молодежного движения «Молодая Русь», кадеты Кубанских казачьих корпусов, прихожане Новоспасского монастыря. В этом году отряд пополнили шесть членов Костромского отдела Организации Российских Юных Разведчиков.

Кроме трудовой деятельности, участников поездки ждала богатая познавательная-культурная программа. Ребята посетили исторические места острова, поучаствовали в приключенческой игре и в воскресном богослужении в кафедральном храме Святой Троицы.

«История острова Лемнос теснейшим образом связана с Россией. Только, к сожалению, мало кто об этом сейчас знает. Целью лагеря было заявлено расширение кругозора, повышение интереса к истории родной страны, знакомство с историей и культурой дружественного православного государства, формирование духовно-нравственных ценностей» - рассказывает Елена Решетникова, директор лагеря.

Юные разведчики Костромской области готовятся к проведению Романовского слета в 2013 году



2013 год, в Костромской области, объявлен годом памяти 400-летия династии Романовых. В честь этого события, летом следующего года в селе Незнаново Нерехтского района,

пройдет Романовский слет. Организацией занимается Верхневолжский Отдел Организации Российских Юных Разведчиков. Уже сейчас во всю кипит подготовительная работа. В июле прошел лагерь старших разведчиков. Молебен перед началом доброго дела провел настоятель Никольской церкви села Незнаново Нерехтского района протоиерей Сергей Фатхутдинов.

За это время ребята построили мост, наметили место стоянок делегаций, подготовили программу активитетов, построили полосу препятствий, заготовили жерди для патентов. Творческая группа начала съемку рекламного видеоролика о слете.

Делегация от Костромской епархии провела занятия по информационным технологиям и СМИ в лагере «Березка» (Саров, Нижегородская область)

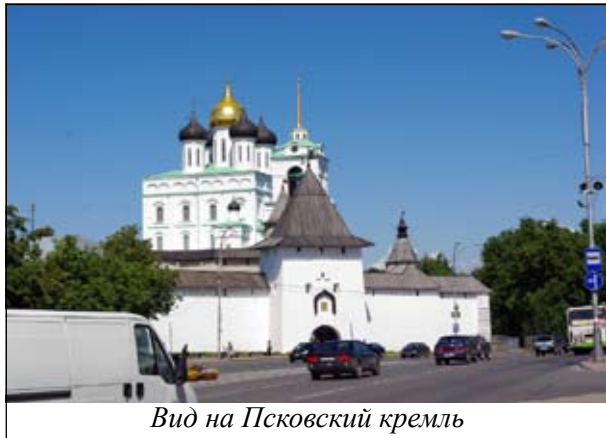
С 21 по 23 июля делегация от информационно-просветительского и молодежного отделов Костромского епархиального управления провели занятия по специальностям: фотограф, оператор и монтажер видеосюжетов для участников профильной молодежной смены «Наше дело 2012». Смена прошла в лагере «Березка» (Саров, Нижегородская область).

Занятия проводились в рамках проекта «400-летие дома Романовых» для конкурса «Православная инициатива 2012». Организаторами проектами выступали молодежная видеостудия «Саровский современник» и молодежное объединение «Подвиг Сусанина» при Костромской епархии. Целью проекта является создания фильма о событиях, связанных с жизнью царской семьи.

Информационная служба Костромской епархии

ПАЛОМНИЧЕСТВО В ПСКОВСКУЮ ЗЕМЛЮ

Мечта о посещении Свято-Успенского Псково-Печерского мужского монастыря у меня была давней. И вот она сбылась.



Вид на Псковский кремль

Я даже не представляла сколько впечатлений даст мне эта поездка.

Все дорожные трудности, которые всегда бывают в дальних путешествиях быстро забываются, но все увиденное остается в памяти навсегда.

Монастырь является жемчужиной Русской Православной Церкви. Я даже не предполагала, что он называется правильно Псково-Печерский мужской монастырь. Крестьянину Ивану Дементьеву были явлены "Богом зданные пещеры" в Святой горе, в которых жили и молились монахи-отшельники. Это было в 1392 году.

Сам монастырь необычен по своей архитектуре и очень красив. Все наши паломники с благоговением посещали службы, прикладывались к святыням монастыря, исповедовались и причащались. С волнением и трепетом мы посещали монастырские пещеры-некрополь, место погребения монахов и знаменитых людей. Поклонились Иоанну Крестьянкину и другим святым. А какие прекрасные были у нас экскурсоводы, которые своими интересными рассказами просто нас всех очаровали. Как богата Псковская земля историческими событиями с очень древних времен. Замечательный город Псков на берегу реки Великой. Этот город был пограничный страж Киевской Руси и здесь много крепостных сооружений. Из этих мест родом и княгиня Ольга, правительница Киевской Руси и распространитель христианства в русских землях.

Псковитянам и новгородцам в XII веке приходилось отражать нападения крестоносцев, шведов, рыцарей Ливонского ордена. Мы посетили Псковский Кремль и Троицкий собор.

Очень сильное впечатление произвела экскурсия в Старый Изборск. Здесь Изборская крепость и ее героическая история. Ее основателем был Словен, сын новгородского князя, а сына Словена звали Избор, и крепость названа его именем. Здесь не раз встречали отпор отряды рыцарей Ливонского ордена, шедшие к Пскову.

Нас всех просто покорила неземная панорама множества каскадов водопадов с чистой водой. Как дети, мы пили эту воду, умывались

важна наша молитва о упокоении.

Возвращаясь в Кострому мы были переполнены впечатлениями от увиденного. Все были благодарны нашей костромской поэтессе Валентине Виноградовой, которая своими стихами украсила наше путешествие. Мы благодарны Татьяне Борисовне за организацию поездки в эти далекие от Костромы города, за эти дорогие для каждого русского человека святыни.

р.б. Людмила

Как всегда начало лето связано с новой поездкой. Нашей разнасожидало знакомство с псковской землей и ее святынями. Путь был трудный. Казалось, что дорога никогда не кончится. Но трудности были забыты, как только мы ступили на святую землю Псково-Печерского монастыря. Дивной красоты обитель, птичий хор, тихая служба в Сретенском храме - все это наполнило душу. Это, наверное, и есть благодать.

А наутро - Успенский пещерный храм - литургия у мощей мученика Корнилия (строитель и покровитель монастыря), у чудотворной иконы Успения Пресвятой Богородицы - главной святыни обители. Затем мы были в Богом зданных пещерах, где погребены более десяти тысяч самых достойных людей: воинов, благодетелей, монахов, старцев. Побывали мы на Святой горке, где отдыхают и молятся иноки. Это же райский сад. Как прекрасен мир, в который мы заглянули!



У Богом зданных пещер Псково-Печерского монастыря

ею, все старались запечатлеть это чудо фотоаппаратом.

Конечно у всех была мечта посетить места связанные с жизнью А.С.Пушкина. Это село Михайловское и Тригорское, постоять у его могилки, зайти в Святогорский монастырь и поставить свечу о упокоении Раба Божьего Александра. Проходя по парку в Михайловском было ощущение его присутствия в каждом уголке. Хотелось читать его стихи, петь романсы на его стихи. Не хотелось прощаться с этими чудесными местами. Все мы любим его литературные произведения, он был православный человек и для него очень



"Кровавая дорога" в Псково-Печерском монастыре

Мы побывали в Пскове и Изборске - городах-защитниках, городах-воинах. Мощные крепости выдержали сотни нападений и осад.

На обратном пути мы не могли проехать мимо Пушкинских гор, мест, красота которых вдохновляли нашего поэта на множество гениальных произведений. Жаль, что мало времени мы были в Святогорском монастыре, где похоронен Пушкин. Начиналась вечерняя служба, а нам надо было отправляться в обратный путь.

Есть мнение, что совсем не обязательно ехать за сотни километров. Можно молиться и дома. Конечно так! Но когда открываешь календарь и читаешь, что сегодня память Сергия и Германа Валаамских, Зосимы и Савватия Соловецких, а теперь и Псково-Печерских святых - так радостно бьется сердце. Они уже не чужие и далекие, а близкие и родные. А может быть и мы для них - не чужие?

Вси святии молитте Бога о нас!

р.б. Татиана

Поездка в это замечательное место, мне кажется, оставила глубокий след в сердце каждого, кто сподобился побывать в Псково-Печерском монастыре. А если вы не были там, предлагаем небольшую заочную экскурсию в этот небесный уголок на нашей грешной земле.

Вот мы подходим к небольшим



У поклонного креста

воротам, за которыми целая века истории раскрывает перед нами пожелтевшие страницы своей мудрой книги. И ты сразу же попадаешь в могучие объятия далекого прошлого: вот то самое место, где царь Иоанн Грозный совершил свое кровавое злодеяние: отсек главу преподобного Корнилия. И кажется, что раздаются совсем рядом шаги убийцы, несущего по «кровоавой дорожке» тело святого игумена.

С трепетом ступая на каждый

камешек, спускаемся к центральной части монастыря и попадаем в необыкновенную тайну этой глубокой,



Изборская крепость

но далекой от нас, монашеской жизни. Несмотря на строгий устав и тяжелые послушания, монахи в черных одеяниях, погруженные в молитву, встречают каждого с теплотой и любовью. Казалось бы. Столько паломников, туристов, путешественников, но никакой суеты, спешки. Все исчезает, как бы повинувшись какому-то негласному закону. Каждый потаенный уголок души раскрывается, чтобы принять в себя благодать этого святого места. А вот и «Богом зданные пещеры». С необычайным трепетом приоткрываем тяжелую кованую дверь и перед нами предстает объятый

тайной мир ушедших к Богу подвижников. Но, к удивлению, здесь нет холода веяния смерти. Наоборот, все говорит о жизни и дышит жизнью. Ты знаешь: здесь лежат нетленные мощи старцев, монахов, посвятивших

свою жизнь служению Богу. И вот они рядом, прямо перед тобой. Хочется протянуть руку и прикоснуться к неведомому нам духовному миру этих подвижников. Но вдруг раздается протяжный звон колоколов: они зовут на молитву. Ты заходишь в храм, и куда-то исчезают все твои проблемы: они кажутся такими мелкими и пустыми, когда, вторя стройному монашескому пению, ты повторяешь в своем сердцеб «Благослови, душе моя, Господа, и вся

внутренняя моя, Имя Святое Его». После службы отправляешься в гостиницу: многое еще нужно успеть сделать. Но сердце трепещет, не желая оставлять это благодатное место. И как-то неспешно поднимаешься опять по «кровоавой дорожке», перевернув «слегка» прочитанную страницу этой таинственной книги. Почему слегка? Очень часто в нашей жизни все получается как-то слегка. А как бы хотелось, чтобы ощущение прикосновения к святости оставалось не только в стенах обители, а в обители нашего сердца, нашей страждущей души. Попробуем сохранить этот незабвенный дар, полученный с помощью Божией, до конца своей жизни.

р.б. Анна

В этот раз в паломничество с нашей общиной ездила костромская поэтесса Валентина Виноградова. Вдохновленная увиденным и пережитым она написала стихотворение, которое мы с радостью и публикуем в нашей газете.

ИЗБОРСКАЯ КРЕПОСТЬ

Столетити благодать да с птичьего полета
У крепости святой стою наедине.
От праведной земли до праведного взлёта
Мгновения парят в священной тишине.

Прижмусь теплом души к родной
старинной башне
О кротости веков здесь мудрый князь изрек.
И поплывет молва о славе о вчерашней
И оживет в душе далекий древний век.

О чём молчите Вы, о башни-исполины,
Взирая с высоты на праведный простор?
Поведайте, прошу седых веков былины
Рассыпав над землёй великих тайн узор.

Священная земля манит красой неброской,
И старый монастырь о Вечности молчит,
И плещет тишина молитвой над Изборском
О Божьем говорят Словенские Ключи.

Напьось святой воды пречистой и пресветлой,
Сюда я много лет брела издалека.
И буду слушать вновь в святой тиши заветной
Толь шопоток святой земли, толь песню родника.

И воспарит душа над Божьей благодатью.
Оставив на земле тяжелый грех оков,
И встанут башни в рост за милу землю рапью,
И предок позовет из праведных веков.

*Валентина Виноградова,
14 июня 2012 г.*

ТАИНСТВО РАДОСТИ

(Окончание, начало в № 23)

— Часто случается, что родные умирающего или тяжело больного человека хотят причастить его, несмотря на то, что тот никогда в Церковь не ходил и не понимает, зачем это нужно. Как в такой ситуации лучше поступать?

— Когда человек приближается к смерти, у него происходит переоценка ценностей: он начинает вспоминать свою жизнь, на второй план отходят многолетние земные заботы, могут исчезать всякие предубеждения. И я сам не раз сталкивался с ситуациями, когда меня приглашали причащать тяжело больного или умирающего человека, который никогда прежде не причащался, не исповедовался, может быть, и в храм-то заходил всего один раз в жизни. Но он совершенно сознательно подходил к Причастию, потому что уже чувствовал близость смерти, и в душе у него происходила очень важная работа по переоценке ценностей. Пускай лишь на смертном одре, но человек наконец-то понимал: самое главное, что ему необходимо сделать за этот краткий, оставшийся ему отрезок его земной жизни, это соединиться с Богом до того, как будет пройдена черта, отделяющая жизнь от смерти.

Поэтому, конечно, надо причащать умирающих. Но не надо ждать того момента, когда человек станет недееспособным: не будет в состоянии ни исповедоваться, ни даже принять Причастие. Мне всегда было очень горько и обидно, когда меня приглашали причащать умирающего, я приходил и видел перед собой человека, уже не говорящего, ничего не сознающего и даже не способного глотать. Я в таких случаях спрашивал людей: «А почему вы ждали так долго?» — «Мы боялись его огорчить».

Вот этого не должно быть! Часто бывает, что родственники боятся пригласить к тяжело больному человеку священника, чтоб не огорчить этого человека, — приближение священника в массовом сознании ассоциируется с приближением смерти. Но умирающему человеку никогда не надо внушать, как это часто делают люди, что он никогда не умрет!

Не надо бояться огорчить человека приходом священника и причащением Святых Христовых Тайн. Потому что самое лучшее, что мы можем сделать для

тяжелобольного или умирающего, — это как раз причастить его.

Неподъемная подготовка?

— Существует ли такое понятие как неготовность в Причащении? И может ли человек сам себе поставить такой «диагноз»?

— Да, такое понятие существует. Человека может оценить в этом плане его духовник. Он может сказать: «Я считаю, что ты не готов к Причастию». Есть грехи, за которые христианин должен быть отлучен от Причастия хотя бы на какое-то время. Человек и сам себя может оценить. Но если все же он чувствует, что находится не в очень



хорошем духовном состоянии, существует Таинство исповеди — Бог принимает всех.

— Исповедь делает человека достойным Причащения?

— Никогда несовершенный человек не будет достоин соединения с совершенным Богом. Подлинная подготовка — не в проверке своей готовности, а в осознании своего недостойнства, своей греховности, и в глубоком покаянии.

Если человек сам не видит своих недостатков, есть очень хороший способ: спросить у других — у духовника, у близких. Следующим шагом будет решимость избавляться от этих недостатков, работа над собой. Причем когда она производится только собственными силами, то, как правило, не приносит ощутимых плодов. Но она должна совершаться с помощью Божьей, и вот такая синергия (соратничество) будет успешна. А получает человек эту помощь через Евхаристию, через сознательное приобщение Богу.

— Владыка, получается набор неприятных ощущений: осознание своей «плохости» и страх причаститься и потом не сохранить эту святыню в себе. Разве так должно быть?

— Вы забываете о радости человека, который обрел Бога. Она не поддается определению, описанию, в нее можно только войти, и Евхаристия как раз является вхождением в эту радость.

Мы причащаемся с чувством своей греховности и одновременно с радостью о том, что Бог к нам нисходит, очищает нас, освящает, дает духовные силы, несмотря на все наше недостойнство. Это дар и милость Божия, прежде всего.

— Довольно часто подготовка к Евхаристии становится препятствием для нее: кому-то трудно поститься, трудно «вычитывать» каноны. Как с этим быть?

— Я категорически не согласен с теми духовниками, которые налагают на людей чрезмерные требования, связанные с подготовкой к Причастию. Например, три дня поста, чтение не только последования, но еще и трех канонов, и акафиста, иногда — в каждый из трех дней. Это действительно может оттолкнуть человека от Причастия. И самое главное, эти требования не основываются на церковном предании. Постных дней в календаре более чем достаточно — примерно половина года, и Церковь очень ясно установила их: это четыре больших поста, а также среды и пятницы. Добавлять к этому еще дополнительные постные дни я считаю абсолютно неоправданным.

— Откуда вообще пошла традиция поститься перед причащением? И зачем? Разве еда оскверняет человека?

— Само по себе невкушение той или иной пищи — не самоцель. Пост, телесное воздержание должно вести к укреплению духа, это элемент духовной подготовки. Мы знаем, что Христос начал Свое служение после сорокадневного поста в пустыне. Смысл же и цель нашего говения заключаются в том, чтобы, подражая Христу, очищая душу и тело, мы оказывались более способными воспринимать Бога, Его благодать,

посылаемую нам. Причащение натошак — это древняя традиция, восходящая к той эпохе, когда Литургия стала совершаться в утренние часы. Другое дело, что поститься несколько дней перед каждым Причастием — это русская традиция, связанная с тем, что в синодальный период (XVII—XIX вв.) у нас сложился обычай крайне редко причащаться. Причастие в то время стали воспринимать как событие экстраординарное, совершаемое, например, четыре раза в год, в каждый пост, или вообще раз в году. Поэтому и пост перед Причащением был обязательным. Например, до революции на первой неделе Великого поста все говели, потом причащались в субботу после 5 дней строгого поста, и на этом все заканчивалось: считалось, что «религиозный долг» выполнен.

— **Исповедь перед каждым Причастием имеет такие же корни?**

— Да. И сегодня абсолютное большинство наших прихожан исповедуются перед каждым причащением, хотя изначально эти Таинства — Исповедь и Причастие — были разведены, и во многих Поместных Православных Церквях они до сих пор не связаны напрямую.

Но наша русская практика сама по себе очень правильная: это возможность для человека оценить свою жизнь за период, прошедший с предыдущей исповеди, может быть, взять на себя какие-то нравственные обязательства, возможность очистить свою совесть, примириться с Богом перед тем, как приступить к Причастию. Если только исповедь не превращается в формальность, в то, что один богослов XX века назвал «билетом на Причастие»...

— **«Билет на Причастие», обязательство... Кажется, ничто не мешает и сегодня воспринимать Причастие как религиозный долг?**

— Причастие — это не религиозный долг, оно должно быть желанным, а не тягостным. К нему христианин должен стремиться, жаждать его. Если мы любим человека, а нам скажут: «Вот и хорошо! И встречайтесь с ним раз в год», мы удовлетворимся таким советом? Конечно, нет! Я не думаю, что надо заставлять себя любить своих детей или своих родителей. Их надо просто любить. Так же и в

религиозной жизни: нельзя принудить себя любить Бога. Нужно научиться Его любить, жить так, чтобы любовь к Богу пронизывала всю твою жизнь. Тогда и соединение с Ним станет потребностью, а не тяжелой обязанностью.

— **Есть ли тут место работе над собой, какой-то обязательности, постоянности, или любовь — дело порыва?**

— У человека помимо желаний и порывов, исходящих из его сердца, должна быть и самодисциплина — иначе он потеряет свою духовную форму! Как спортсмен должен быть всегда в хорошей физической форме, так и верующему человеку нужно всегда находиться в состоянии «боевой готовности», чтобы все свои мысли, слова и поступки выстраивать по Евангелию.



Это то, что мы называем подвигом. Когда о подвиге говорят люди светские, подразумевается нечто экстраординарное: подвиг — это то, что совершает герой, имя которого остается в веках. А на христианском аскетическом языке это означает ежедневный незаметный труд человека, подвижничество, за которое ему не поставят памятника, не будут дарить букеты цветов. К такому труду призван каждый христианин.

— **К чему конкретно?**

— К тому, чтобы не жить в расслаблении, пребывая в мечтах о завтрашнем дне, а полноценно и полнокровно переживать настоящий момент, переживать свою связь с Богом и Его присутствие в этом мире. Для этого нет более сильного средства, чем Евхаристия. Ее не могут заменить ни чтение Евангелия, ни молитвы, ни посты.

Христос прямо говорит: «Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни» (Ин 6:54). Поэтому наша встреча со Спасителем не должна

быть эпизодическим свиданием. Это постоянное напряженное устремление к Богу, желание жить с Ним.

О частоте причащения

— **Как часто Вы бы рекомендовали причащаться?**

— Каждый человек должен для себя определить ритм своей духовной жизни и ритм причащения. В идеале нужно причащаться за каждой Литургией. Много раз в течение богослужения Христос через священника призывает собравшихся людей причащаться: Примите, ядите, сие есть Тело Мое, за вас ломимое. Пейте от нее вси, сия есть Кровь Моя... Ведь не сказано «пейте от нее те, которые подготовились», «пейте от нее только самые достойные», «пейте

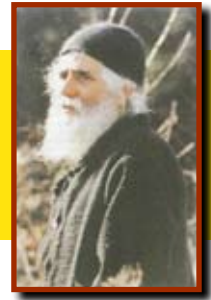
от нее только раз в год». А — пейте от нее вси. Сия есть Кровь Моя Нового Завета, яже за вы и за многие изливаемая. То есть «за вас, здесь присутствующих». Поэтому в древней Церкви вообще не было такого, чтобы человек пришел на Литургию, отстоял службу и не причастился. Не допускались к Чаше только оглашенные и кающиеся, которые стояли в притворе, но они и уходили раньше, чем начиналось само Причастие.

А члены общины участвовали в Таинстве, причем у каждой общины был свой внутренний ритм, единый для ее членов. Сегодня общинность в церковной жизни ослаблена, и, конечно, в современных условиях трудно найти некий единый стандарт, определить частоту причащения для всех: каждый человек должен сам чувствовать свой внутренний ритм и определить, как часто ему причащаться.

— **Несмотря на все различия, что самое важное, на Ваш взгляд?**

— Важно, чтобы Причастие не превращалось в редкое явление, исключительный случай. Надо понимать, что Евхаристия — это вершина. Более тесного соединения с Богом в земной жизни быть не может. Только от нас зависит, как мы переживаем это соединение, насколько глубоко мы его чувствуем. Для христианина не может быть ничего более ценного и более радостного.

БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



Как избавиться от страстей

- Геронда, почему я постоянно страдаю от объедения?

- Потому что здесь у тебя слабое место. Дьявол нападает на заставу, что послабее, другие - хорошо защищенные - он не трогает. "Если мне удастся захватить эту заставу, - говорит он, - то потом одну за одной захвачу и другие". Поэтому слабое место нужно хорошо укреплять.

- Видя свои страсти, я совершенно теряюсь.

- Смело одну за другой побеждай свои страсти, начиная с самой главной. Полезно вначале особо не рассуждать, а брать и истреблять самые грубые, наиболее заметные. И когда начнут засыхать толстые корни главных страстей, то вместе с ними станут засыхать и более тонкие корешки. Искореняя большую страсть, вместе с ней ты искореняешь и другие, поменьше

- Почему, хотя я постоянно решаю начать серьезную борьбу со страстями, но так ничего и не делаю?

- Зачем ты берешься за всё сразу? Страсти, как и добродетели, составляют единую цепь. Одна страсть следует за другой, и одна добродетель соединена с другой добродетелью, как вагоны в составе. Если ты станешь какое-то время бороться со одной страстью и возвращать в душе противоположную этой страсти добродетель, то в конце концов преуспеешь. И вместе с побежденной страстью избавишься и от других страстей, и в тебе разовьются противоположные им добродетели. Скажем, ты завидуешь. Если ты будешь бороться против зависти, возделывать в себе любовь, доброту, то, победив зависть, одновременно освободишься от гнева, осуждения, злобы, печали.

- Геронда, а страсти или дурные привычки лучше отсекают сразу или избавляться от них постепенно?

- Лучше, если можешь, отсечь их сразу - иначе они будут расти. Здесь ждать не надо. Когда человек переходит ручей, особенно зимой, то старается перебежать на другой берег как можно быстрее, чтобы не замёрзнуть. Если перебежит быстро, то замёрзнуть не успеет.

- Геронда, авва Исаак Сирин говорит "Бесстрастие не в том состоит, чтобы не ощущать страстей, но в том, чтобы не принимать их в себя". Может бесстрастный человек смущаться страстями?

- Может, но что бы дьявол ему не подбрасывал, всё это сгорает в божественном огне, который в подвижнике воспламенился. Дьявол не прекращает искушать человека, но, если человек не принимает вражеских внушений, тогда сердце его очищается и в нём поселяется Христос.

Лучше геройски погибнуть, чем быть побеждённым страстями

- Геронда, может ли только одна благодарность Богу подвигнуть нас на борьбу со страстями?

- Одной благодарности к Богу недостаточно, нужно ещё благое произволение, признание своей греховности и усердный подвиг.

- Память смертная помогает внутреннему деланию?

- Да, очень помогает. Если мы имеем смертную память с надеждой на Бога, то познаем суетность этого мира и получим духовную

помощь. Надо приводить на ум Суд Божий и не забывать, что нам предстоит дать ответ в своих нераскаянных грехах. "Что я делаю? Почему живу так нерадиво? Если я сейчас умру, то что со мной будет? Ведь умирают и большие и малые". Если я буду думать о том, что Бог вскоре может меня призвать к Себе, то грешить не буду.

Чтобы страсти умерли, мы должны думать о смерти, о будущем Суде и показать усердие ко Христу, Который много пострадал, чтобы нас искупить. Борьба со страстями - это постоянное сладкое мученичество за соблюдение заповедей ради любви Христовой.

- Геронда, мне тяжело бороться.

- Занозу и то больно из пальца вытаскивать, а выдергивать из себя страсть намного больше! Знай, что когда человек старается отсечь какую-нибудь страсть, то искушение ставит на пути его препятствия, и человек страдает, как страдает бесноватый, когда его отчитывают, потому что в этот момент идёт борьба с дьяволом.

Очищение себя не происходит автоматически, без труда, нажатием кнопки. Страсти отсекаются не сразу, как ствол дерева не перепиливается одним движением. Пилой работают долго, пока не пропилят весь ствол насквозь. Но и на этом работа не заканчивается. Чтобы бревно стало мебелью, сколько нужно труда! Сначала нужно бревно распилить на доски, затем их будет долго обрабатывать мастер, делая из них нужную мебель.

Нужно сажать, чтобы Бог возрастил

- Геронда, каждый день я говорю: "С завтрашнего дня начну молиться и исправляться", но всё остаётся по-прежнему.

- Поставляй впереди Бога, говори так: "Силой Божией я буду стараться исправиться", тогда Бог поможет. То, что ты хочешь исправиться, означает, что принимаешь помощь. Просишь у Бога помощи - и Он призывает на тебя. Делаете то небольшое, что можешь сделать, и так идёшь вперёд. Кто из людей, видя, как маленький ребёнок своими ручками старается сдвинуть с места большой камень, не подбежит к нему, чтобы помочь? Так и Бог, видя твоё небольшое усилие, поможет тебе победить.

Некоторые, хотя сами не прилагают никаких усилий к исправлению, говорят: "Христе мой, во мне есть такие-то страсти. Ты можешь меня от них избавить. Избавь меня от них!" Чтобы Бог помог, нужно, чтобы сам человек постарался. Есть некоторые вещи, которые должен сделать сам человек, чтобы потом Бог послал Свою помощь. Не бывает так, чтобы человек получил помощь, если он сам не желает себе помочь.

Иногда мы пытаемся стяжать благодать и дары Божии каким-то магическим способом, думаем, что без борьбы приобретём какую-нибудь добродетель и даже станем святыми. Но, чтобы Бог что-то дал, мы должны поусердствовать. Как Бог нам может что-то дать без нашего труда? Бог даёт дождь, размягчает землю, но мы должны "обрабатывать" своё поле. Земля готова, но нужно пустить лемех по полю и его засеять. И тогда что посеём - то и пожнем.

Поэтому не надо спрашивать, что Бог может сделать, но надо себя спрашивать, что я могу сделать. В банке у Христа проценты очень высокие. Но если у нас нет счёта в этом банке, то как нам получить оттуда деньги?

* Геронда (греч.) - старый, уважаемый человек, мудрец, старец

ПРИТЧИ

Думай о ближнем

Однажды во время прилива на берег принесло очень много морских звёзд. Наступил отлив, и огромное количество их стало высыхать на солнце.

Мальчик, гулявший по берегу, стал бросать звёзды в море, чтобы они жили дальше.

К нему подошёл человек и сказал:

— Но это просто глупо, Оглянись! Здесь миллионы морских звёзд, берег просто усеян ими. Твои попытки ничего не изменят!

Мальчик поднял следующую морскую звезду, на мгновение задумался, бросил её в море и сказал:

— Нет, мои попытки изменят очень много... именно для этой звезды.

Что выше всяких подвигов

Как-то к оптинскому иеросхимонаху Анатолию (Зерцалову) пришла женщина и попросила у него благословения жить одной, чтобы без помех поститься, молиться и спать на голых досках. Старец сказал ей:

— Ты знаешь, лукавый не ест, не пьёт и не спит, а все в бездне живет, потому что у него нет смирения. Покоряйся во всем воле Божией — вот тебе и подвиг; смирайся перед всеми, укоряй себя во всем, неси с благодарением болезни и скорби — это выше всяких подвигов!

Другой своей духовной дочери, попросившей у него благословение на приобретение Евангелия и Псалтири, преподобный Анатолий посоветовал:

Купить купи, но, главное, неленостно исполняй послушание, смирайся и все терпи. Это будет выше поста и молитвы.

Счастье

Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.

— Что еще слепить тебе? - спросил Бог.

— Слепи мне счастье, - попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.

Потому и говорят, что счастье в руках самого человека. Нужно только делать...

Притча о Жадине монахе

Однажды страец Паисий рассказал такую притчу.

В одном монастыре Греции был обычай: за трудную работу давать братьям немного денег. Монахи в монастыре называются братией, ведь они живут, словно большая семья. Многие монахи хотели потрудиться побольше, а полученные деньги раздать бедным. Только один монах поступал по-другому. Никто никогда не видел, чтобы он подал милостыню хотя бы одному бедняку. И его прозвали Жадиной. Проходили годы. Всё оставалось по-прежнему.

— Вот скупердяй! - думали другие монахи. Но пришло время перейти монаху, прозванному Жадиной, в жизнь иную, и он умер.

Когда в окрестных селениях узнали про смерть Жадины, в монастырь стали стекаться все жители, чтобы попрощаться с умершим. Они оплакивали Жадину и сожалели о его смерти.

А братия очень удивилась.

— Что сделал вам доброго этот человек? Почему вы так оплакиваете его? - спросили они.

Один крестьянин сказал:

— Он спас меня!

А другой добавил:

— И меня!

Крестьяне трудились с утра до вечера, чтобы накормить своих детей. Но без вола трудно пахать землю. Если же в семье был вол, то дети уже не сидели без хлеба.

И вот монах, которого прозвали Жадиной, копил деньги и покупал самым бедным волов.

Так он спасал их от голода и бедности.

Как же были удивлены все те, кто считал монаха жадиной!

И старец Паисий закончил свой рассказ словами:

— Как можно, не зная, делать выводы? Ведь сказал Христос: «Не судите».

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация
Свято-Серафимовского прихода города Костромы
Костромской епархии Русской Православной Церкви
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,
р/с 40703810400000000075
в ООО «КОСТРОМАСЕЛЬКОМБАНК»
Банк: ООО «Костромаселькомбанк»,
БИК 043469720, к/с 30101810200000000720
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.

