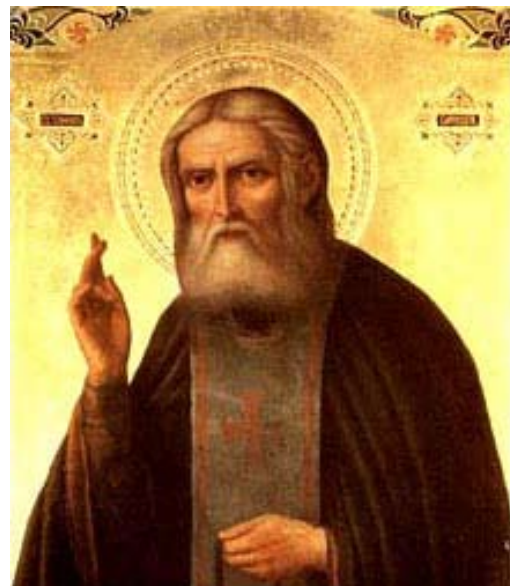


Серафимовский вестник №15 август 2009 г.

*” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”*

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



Дорогие братья и сестры,
прихожане Свято-Серафимовского храма,
жители нашего района!

Поздравляю всех нас с престольным праздником нашего прихода и района, днем прославления святого преподобного Серафима Саровского, молитвами которого мы уже много лет несем свое служение в мире, созидаем внешнюю и внутреннюю жизнь нашей общины, укрепляем свои сердца, ум и волю.

Прошлый и нынешний год, как с внешней так и с внутренней стороны был наполнен многими трудами и испытаниями общего и личного характера, в различной мере для каждого из нас. Мы ощущали на себе и положительные и отрицательные моменты нашей жизни. Но без сомнения этот период был созидательным, ибо целью нашей было и остается с внешней стороны строительство нового приходского храма и его обустройство, а с внутренней сохранение и развитие нашей общинной жизни и созидание души и иначе не может быть. Господь даровал нам возможность ощутить на себе два эти процесса параллельно, тем самым почувствовать нужность и ответственность за общее дело.

Особенным образом мне хотелось бы поздравить и поблагодарить тех, кто непосредственно разделял тяготы нашей общей приходской жизни, поддерживал ее своими трудами, терпением и оптимизмом, какая радость посетила наши сердца, когда мы в четверг убрали леса в центральной части нашего храма, когда мы воочию увидели воплощение наших архитектурных замыслов, величественный свод, соразмерность, пропорциональность форм нового храма, наполняющих пространство воздухом и ощущением свободы, когда мы с особенным трепетом и легкостью совершили первую литургию в память святой равноапостольной княгине Ольге.

Дорогие братья и сестры, нам предстоит еще много трудов по благоустройству нашего храма по благоустройству близлежащей территории. Обращаюсь к Господу, уповаю на молитвы батюшки Серафима и надеюсь на Ваше искреннее участие и поддержку.

Игумен Серафим (Фирстов)

Божие благословение и мир Вам и Вашим семьям!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Новости православной
жизни стр.2

Поездка в Переславль-
Залесский стр.3

Паломничество в
Оптину пустынь -
память на всю жизнь стр.4

Православие
в Абхазии стр.6

”Бог обидчивых
не любит” стр.9

Наставления преподобного
Серафима Саровского стр.11

На высотах духа стр.12

НОВОСТИ СВЯТО-СЕРАФИМОВСКОГО ПРИХОДА



23 июля в центральной части строящегося храма наши прихожане провели генеральную уборку и подготовили храм для проведения церковных служб, а на следующий день,

в день памяти святой равноапостольной княгини Ольги игумен Серафим и иерей Николай совершили первую литургию, положив начало новой странице в истории общины.

НОВОСТИ ПРАВОСЛАВНОЙ ЖИЗНИ

В Таллине началось строительство площади имени Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II

Таллин. В столице Эстонии перед возводимым на Ласнамяэ православным храмом иконы Божией Матери «Скоропослушница» началось строительство площади, носящей имя Патриарха Московского и всея Руси Алексия II, сообщает “Балтинфо” со ссылкой на пресс-службу мэрии Таллина.

Площадь получит ливневую канализацию, освещение, будет выложена бетонными плитками, а окрестности ее озеленены.

В ходе работ будут созданы 125 метров дорожного полотна, мощеная площадь, 1800 кв. м тротуара и автостоянка на 72 места. В окрестностях храма будут высажены 170 деревьев и около 300 кустов. Общая стоимость работ составляет 6,5 миллиона крон. Работы должны завершиться к концу сентября.

Краеугольный камень церкви был заложен осенью 2003 года самим покойным Святейшим Патриархом Алексием. Работа над проектом была завершена в 2005 году, а строительство храма Эстонская Православная Церковь Московского Патриархата начала в ноябре 2006 года. Храм возводится на пожертвования. Город поддерживает строительство сооружением площади перед церковью, автобусной остановки и внутриквартальных дорог.

Как отметил вице-мэр Таллина Денис Бородич, сооружение храма - дело благое для всех таллинцев, независимо от их вероисповедания, языка и национальности.

Православный храм иконы Божией Матери «Скоропослушница», являвшийся подворьем Пюхтицкого монастыря, действовал в самом центре Таллина до 60-

годов XX века, когда был разрушен городскими властями, сообщает пресс-служба Московского патриархата. Главной святыней нового храма будет чудотворная икона Божией Матери «Скоропослушница». Эта икона ранее находилась в разрушенном храме, а после сохранена митрополитом Таллинским и всея Эстонии Корнилием. После завершения строительства икона будет торжественно перенесена в новый ласнамяэский храм.

99% всех пожертвований на возведение храма поступают из Эстонии, в основном от частных лиц. Московский Патриархат примет участие в отделке интерьера и передаст храму предметы церковной утвари.

Благовест-инфо, Седмица.Ru

VII международный сбор православных витязей России и Европы пройдет во Владимирской области

Москва. VII международный сбор православных витязей откроется 1 августа во Владимирской области, неподалеку от города Покров. В нем примут участие 150 молодых человек, занимающихся боевыми искусствами, из российских регионов, а также из Южной Осетии, Болгарии, Сербии (в том числе из Косова), Черногории. Для участников сборов будут также проводиться уроки по основам Православия, лекции историков, политологов, экскурсии по историческим и святым местам, встречи с артистами, писателями и поэтами, спортивные состязания.

Завершится программа сбора традиционным турниром по рукопашному бою “Славянский щит” с награждением победителей и призеров.

Интерфакс-Религия, Седмица.Ru

В Коми впервые отметили День православной бабушки.

В Коми, в день памяти святой равноапостольной княгини Ольги, впервые отметили День православной бабушки, сообщает Интерфакс.

“В годы воинствующего атеизма бабушки надевали платки и вели своих внуков в храм. Именно они сохранили православную веру, равно как и святая Ольга (бабушка великого князя Владимира - “ИФ”) когда-то внушила ее Владимиру. Поэтому день княгини Ольги епархия объявляет днем всех бабушек, праматерей”, - сообщает пресс-служба Сыктывкарской и Воркутинской епархии.

Утром в пятницу духовенство епархии после Божественной литургии в Святостефановском кафедральном соборе Воркуты отслужило торжественный молебен святой Ольге, после чего вокруг собора был совершен крестный ход.

Подарком от епархии пришедшим пожилым женщинам стал концерт с участием учеников воскресной школы и коллективов художественной самодеятельности.

“Интерфакс”

Поездка в Переславль-Залесский

Пятого мая этого года воспитанники воскресной школы Свято-Серафимовского храма вместе с настоятелем – игуменом Серафимом и иереем Николаем отправились в паломническую поездку в город Переславль-Залесский.

Приехали мы в монастырь утром и сразу же направились на богослужение. Когда оно закончилось, мы приложились к раке со Святыми мощами преподобного Никиты Столпника.

Экскурсовод рассказал нам житие преподобного и историю монастыря. Затем мы спустились в столп прп. Никиты, там было очень холодно, но в то же время тихо и спокойно. Здесь же игумен Серафим помазал нас маслом из лампы, горящей на месте подвига прп. Никиты.

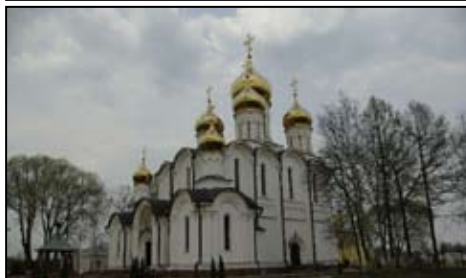
После посещения столпа мы отправились на святой источник. Набравши воды и искупавшись, мы пошли на колокольню смотреть панораму города.

Затем поехали в ботик Петра I. Там нам рассказали о «потешном» флоте и о том, как уцелел бот «Фортуна», что означает – удача. Затем мы отправились в обратный путь. Нам всем очень понравилась эта поездка!

Колодченко Таня.



Монастырь прп. Никиты столпника



Монастырь свят. Николая Чудотворца



За монастырской трапезой



Ботик Петра I



Часовня со столпом прп. Никиты



В монастыре

Паломничество в Оптину пустынь – память на всю жизнь

Об Оптиной пустыни я знала давно. Мама показала мне молитву Оптинских Старцев, которую нужно читать утром, и я читала.

Мне много раз хотелось съездить в паломническую поездку, но как-то все не удавалось.

И вот, состоялось мое первое знакомство с местом средоточия Великой Веры, им стала Оптина пустынь.

Мы приехали рано утром и поспешили на службу. А какая красота нас окружала! В природной тишине, когда только еще спал туман, перед нами предстала величественная обитель: храмы, окруженные, просыпающейся природой, и мы, будто и не на Земле вовсе.

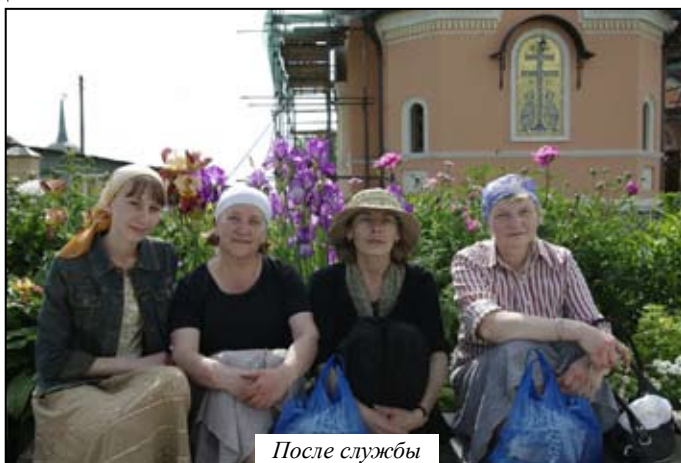
Чистые дорожки, цветы и купола. Золотые купола в лучах солнца! Сказка!

Мы зашли в Введенский собор. Служба шла тихо, словно нас, суетных городских жителей просили остановиться и вслушаться в молитву. Хор пел, а мы слушали. Что удивительно, не было посторонних мыслей, а на душе светло-светло, и все заботы где-то далеко...



Центральный вход в монастырь

Позднее на экскурсии нам рассказывали, что было время, когда монастырь находился в упадке, и не было средств, а после Октябрьской революции его закрыли. Сколько испытаний пришлось выдержать



После службы

батюшкам! Но в 1987 г. началось возрождение. Бог сохранил это место для нас, чтобы, сегодня, видя эту красоту, мы сделали и души свои чуть красивее.

Служба подходила к концу, и множество причастников замерли у Святой Чаши. В сердце спокойствие.

После службы была экскурсия, и нам удалось побывать в келье преподобного Амвросия. К его мощам мы подходили утром на службе. Келья старца находится справа от скитских врат, это было сделано для того, чтобы монашествующие и мирские люди могли посещать батюшку и обращаться за духовным советом или благословением.

«Не было дня в году, - вспоминал архимандрит Григорий (Борисо-Глебский), - и не было часа в сутках, когда бы не стояли около скитских ворот жаждавшие повидать батюшку. И всех он успевал принимать, всех успевал наставлять и утешать».

Как много сделал старец для обители и в скольких сердцах зажег надежду, сейчас и не перечислить. Мне до сих пор не понятно, как Господь позволил мне побывать здесь. Нас помазали от лампадки св. иконы и будто батюшка Амвросий посмотрел и пожалел нерадивых чад.



На послушании в монастырском поле



Кладбище монахов

Я раньше много слышала о том, что в монастыри часто приезжают люди, паломники, чтобы чем-то помочь обители, но больше, чтобы исцелить душу. Нам тоже позволили немного потрудиться, но и послушания были в радость: радость присутствия здесь.

Вечером мы побывали на источнике святого Пафнутия, а наутро нам уезжать.

Так не хотелось ложиться спать, так мало мы были здесь.

Один день! Один! И на всю жизнь!!!

Утром мы поехали в Шамордино. Эта женская



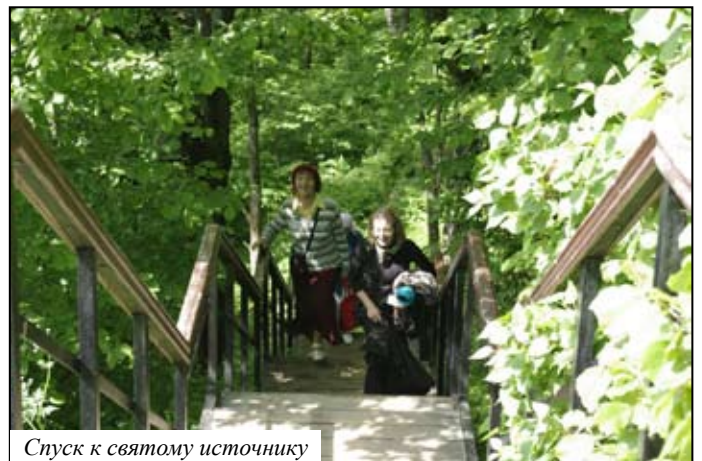
В келье прп. Амвросия Оптинского

По пути домой мы заехали еще в одно место – Пафнутиево-Боровский монастырь. Это тоже обитель, которая живет своей жизнью с любовью к Богу. К сожалению, пробыли мы там мало и лишь зашли в храм: поставить свечи и поклониться мощам преподобного Пафнутия. Пусть недолго, пусть «одним глазком», но мы это видели, и нет ни капли сожаления. Какое счастье, что мы там были!

Когда ты находишься в таких местах нельзя не почувствовать огромную силу веры, с которой люди живут здесь. Это те места,



Святой источник в Шамордино



Спуск к святому источнику

обитель, расположенная вблизи Оптиной пустыни, основанная по благословию батюшки Амвросия в конце XIX века.

Преподобный часто приезжал сюда: здесь он и завершил свой земной путь. 10 октября 1891 г. его тело перенесли в Оптину пустынь, и мощи преподобного старца сейчас находятся в Введенском соборе. Женская обитель тоже была разорена и закрыта, но сегодня она восстанавливается, и скоро будет праздноваться 20-летие ее открытия.

Сегодня, как и прежде, обитель принимает и заботится о сирых и больных, а больничные корпуса располагаются прямо на



У Пафнутиево-Боровского монастыря

территории монастыря.

Сейчас это удивительное место: здесь находятся три источника, у которых происходили и происходят чудеса исцеления, храмы, и всё украшено с такой любовью и заботой, что сердце замирает.

Пора уезжать, и я радуюсь, что смогла увидеть эту красоту.

которые действительно трудно описать, их мало видеть, их нужно чувствовать сердцем и душой!

Память этой поездки, я думаю, останется со мною на всю жизнь. Я будто где-то там оставила частичку своего сердца. Надеюсь, что и во мне будет жить та Вера в Бога, та Надежда на Спасение и та Любовь ко всему, что дарит нам

Господь.

р.б. Надежда

P.S. С огромной благодарностью батюшке Серафиму, отцу Николаю за это удивительное путешествие.

ПРАВОСЛАВИЕ В АБХАЗИИ

В июне месяце наступил мой долгожданный отпуск, и я со своими друзьями поехал отдыхать на юг, в Абхазию. Объехав все побережье и побывав в Пицунде, Гагре, на озере Рица больше всего запомнилась поездка в небольшой городок Новый Афон. Это местечко прославилось тем, что отсюда началась проповедь христианства в Абхазии. Хотелось бы познакомить вас со святыми местами этого края.

Иверская (Апсарская, Анакопийская) гора. Храм. Часовня. Источник

Иверская гора, на которой в первых веках нашей эры появилось хорошо укрепленное поселение местных племен, стала одним из первых христианских центров Абхазии. Поселение, существовавшее на ней с IV по XVII вв., называлось Анакопия.

Цитадель Анакопии стояла на самой вершине горы, на высоте 345 м над



Иверская гора

уровнем моря. Здесь, на небольшой площадке (83x37м), окруженной мощной крепостной стеной, находились две башни (западная и восточная), "осадный" колодец и храм зального типа, построенный, видимо, в VI-VII вв. Храм сооружен из грубо обработанного известняка и морской гальки. Церковь неоднократно перестраивалась, лишь ее алтарная часть в виде широкой



Обзорная башня



Новоафонский Симоно-Кананитский монастырь

полуциркулярной апсиды сохранила свои первоначальные очертания. Храм издавна знаменит тем, что в нем на протяжении многих веков, начиная, видимо, с VII в., хранился нерукотворный образ Пресвятой Богородицы, неизвестно, как и когда попавший на вершину горы.

Средневековые рукописи рассказывают о множестве чудес и исцелений, связанных с этим образом. В средние века Анакопийский храм стал религиозным центром Абхазского царства.

В 1913 г. новоафонские иноки в западной башне на вершине Анакопийской горы построили часовню (сейчас разрушенную) в



Руины цитадели

честь Иверской иконы Пресвятой Богородицы. В этой часовне и хранилась икона, переданная со Свято-Пантелеимонова монастыря (Старый Афон, Греция). В честь иконы гора названа Иверской. Тогда же внутри церковных развалин иноки построили еще одну небольшую часовню, а к западной церковной стене пристроили два помещения, в которых находятся гробницы, выдолбленные в скале и

закрытые каменными плитами.

В 1924 г., вскоре после закрытия монастыря, одному из монастырских старцев, жившему на Иверской горе, было явление Пресвятой Троицы. После этого удивительного события



Святой источник

на вершине, рядом с храмом, открылся неиссякаемый источник чистой воды, обладающий целительной силой.

В настоящее время из центра города к вершине Иверской горы проложена извилистая, до половины заасфальтированная дорога, по которой паломники и туристы могут подняться к цитадели за один час.



Дорога на вершину горы

Храм Святого апостола Симона Кананита

У подножия Афонской горы, недалеко от искусственного водопада, стоит небольшой храм, построенный в период расцвета древней Анакопии.

Согласно христианскому преданию и древним абхазским легендам, храм возведен на мощах Симона Кананита, одного из 12 апостолов Христа. В первых веках нашей эры могила святого стала местом глубокого почитания христиан. В IV в. на месте его погребения была построена деревянная церковь, а в IX-X вв. - храм из белого тесаного камня.

В XII в., при царе Давиде Возобновителе, храм реставрировался.

В XVII в., после турецкого завоевания, как и все христианские центры, пришел в запустение и на протяжении почти трех столетий постепенно разрушался.



Храм в честь Симона Канонита

27 ноября 1875 г. распоряжением императора Александра III развалины были переданы монастырю, и иноки немедленно приступили к их реставрации. Восстановление было закончено в нач. 1882 г. и 10 мая того же года обновленный храм, украшенный новым дубовым иконостасом, был освящен. При этом его внешний облик сохранился практически без изменений и соответствует своему древнему виду.



В храме

Грот (келья) Симона Кананита

В 500-600 м от храма, вверх по течению реки Псырцха, находится

небольшой грот, в котором, по преданию, в течение почти двух лет (53-55 гг. н. э.) жил Симон Кананит, проповедовавший идеи христианства местным языческим племенам. Келья легко доступна для посещения и с давних времен является местом поклонения верующих. Дорога к гроту проходит по очень живописному ущелью р. Псырцха, мимо места предполагаемой гибели апостола.

Апостол Симон Кананит, по глубокому убеждению верующих,



Вход в келью святого

неотступно присутствует в Новом Афоне, оказывая всем жаждущим свою благодатную помощь.

Православный мужской Симоно-Кананитский монастырь

В 1874 г. монахи Русского православного Пантелеимонова монастыря, расположенного на Святой горе Афон в Греции, через русского посла обратились к



В келье

наместнику Кавказа великому князю Михаилу Романовичу с ходатайством о даровании им земли для устройства новой обители.

Вопрос был решен положительно, и в августе 1875 г. несколько делегатов прибыли из Пантелеимоновской обители в Абхазию, чтобы выбрать место для будущего монастыря. Уже через несколько недель, а именно 6 сентября, такое место было найдено. Оно располагалось у развалин Анакопии, рядом с древним храмом Симона Кананита, и являлось священным для каждого православного. Монастырь решено

было назвать Новоафонским Симоно-Кананитским. По имени монастыря окрестность была названа Новым Афоном.

Ранней весной 1876 г. на берегу моря началось строительство нижней части обители и к 1 октября были готовы четыре монастырских здания, Покровский храм и школа для абхазских мальчиков. Все они впоследствии сильно пострадали во время русско-турецкой войны 1877-78 гг., а затем были отстроены заново.

К сооружению нагорного монастырского комплекса на южном склоне Афонской горы иноки приступили в 1884 г. Потребовался огромный труд, чтобы расчистить под него площадку - надо было срезать часть горы и укрепить склон. До начала работ место выглядело совершенно неприступным, но уже к 1896 г. любой, кто подъезжал к Новому Афону, видел изумительную



Реставрационные работы

по своей красоте и изяществу картину: громадный монастырский корпус, украшенный куполами церковью и высокой колокольней, и нагорные здания, выстроенные в форме 4-угольника, в середине которого возвышается собор. Святые ворота обители обращены на юг, к морю. Над ними возведен храм Вознесения Господня. По углам 4-угольника расположены храмы: самый большой - на юго-восточном - во имя апостола Андрея Первозванного, на юго-



Вход в Симоно-Кананитский монастырь

западном - в честь преподобных отцов афонских, на северо-западном - во имя мученика Иерона, на северо-

восточном - в честь иконы Божией Матери "Избавительница".

При монастыре работали мастерские: живописи, переплетная, сапожная, швейная, часовая, литейная и др. Имелись две большие пасеки, винодельня и несколько заводов: по производству оливкового масла, конский, свечной, кирпичный.

Трудолюбие иноков поражает и вызывает восхищение. Еще больше удивляют результаты их труда. Были очищены от зарослей и камней и возделаны огромные участки земли. Лимонные и мандариновые сады занимали 10 десятин (1 десятина = 1,09 га), на 50 десятинах высажено 14000 саженцев оливковых деревьев. 21 десятину занимали сливы (на



Собор во имя великомученика и целителя Пантелеимона

Во время грузино-абхазской войны 1992-93 гг. здесь находился госпиталь для абхазских воинов.

Возрождение обители произошло в 1994 г. А с 2002 г. при монастыре открылось духовное училище.

1898 г. были подняты кресты на куполах храма, а 28 сентября 1900 г. освящен главный придел.

В 1913 г. Собор был распisan мастерами под рук. братьев Оловянниковых, которые работали по рисункам художника Я.В.Серебрякова.

Главный алтарь, разрушенный в советские годы, до сих пор не восстановлен. Перед ним, в центре храма, установлена мироточивая икона святого великомученика и целителя Пантелеимона. Еще в 1876 г. она была передана со Старого Афона в благословение инокам и местным жителям. После разорения обители в 1924 г. икона многие годы хранилась в семье Анкваб. В 1995 г., накануне Великого поста, в Прощенное



Внутри собора



Придел свят. Николая



Центральный вход

специальной коптильне приготавливался так называемый французский чернослив), более 7 десятин занимали посадки ореха фундук и 9 десятин - лавровишневые деревья. Виноградники располагались на 39 десятинах, а 239 десятин по склонам гор возделывались под кукурузу, картофель и злаковые.

Гордостью монастыря были прекрасные фруктовые сады и ботанический сад с редкими экзотическими растениями.

Вдоль дорог высаживались кипарисы (всего более 5 тыс. деревьев).

Всюду проведено электрическое освещение и горячая вода.

В 1917 г. число насельников достигло 730 человек, сам же монастырь стал одним из крупнейших православных центров Российской империи.

В 1924 г. монастырь он был закрыт "как очаг контрреволюционной пропаганды".

В годы советской власти на территории монастыря располагалась туристическая база отдыха, а в соборе - историко-краеведческий музей.

Собор

Величественно и изящно возвышается посередине монастырского двора Соборный храм во имя святого великомученика и целителя Пантелеимона.



Икона из семьи Анкваб

Этот храм может вместить одновременно до 3 тыс. человек. Четыре его придела посвящены: внизу - святителю Николаю и благоверному князю Александру Невскому, на хорах - св. Марии Магдалине и великомученику Георгию Победоносцу.

Возведение собора началось в 1888 г., причем первый камень в его основание собственноручно заложил император Александр III. В сентябре

воскресение, этот храмовый образ был возвращен монастырю. У левого клироса храма под резной сенью висит копия с иконы Божией Матери "Избавительница". Она была передана в 1889 г. из Греции, со Старого Афона, по завещанию покойного настоятеля Русского Пантелеимонова монастыря Макария (Мартиниана) в знак взаимной братской любви и неразрывного духовного союза двух обителей, являлась величайшей святыней всей Новоафонской обители.

Эта икона, совершившая множество чудес и исцелений, в настоящее время находится за пределами Абхазии.

В 1996 г. На Крестопоклонной неделе Великого поста монастырю был возвращен Чудотворный Крест с частицей Древа Животворящего Креста Господня - еще одна святыня Новоафонской обители.

«Незачем толковать о том, что прощать легко, - писал Клайв С. Льюис. – Все мы помним старую шутку: «Бросил курить? Это что! Я сто раз бросал». Прощать трудно. Мы сотни раз вынуждены прощать одно и то же. Мы прощаем, умерщвляем досаду – а она оживает, как ни в чем не бывало. До седмижды семидесяти раз надо прощать не 490 обид, но одну единственную».

-Интересно, женская обида отличается от мужской? – спрашиваю протоиерея Сергия РЕЗНИКОВА из Успенского храма города Красногорска.

-Я отвечу по семейному опыту, - говорит он. – Женщины больше обижаются. Им свойственно сначала обниматься, целоваться, а потом чуть что не по ним – сразу обида!

А мужчины более резки, грубы (простите за это слово). Меньше держат обиду. Наговорят что-нибудь – и забудут. Впрочем, могут и отомстить. А в принципе, духовное отношение к обиде у всех одинаково. Обижаться нельзя ни мужчине, ни женщине.

- Почему?

-Бог обидчивых не любит. Есть такая поговорка. И апостол Павел говорит:



приличными людьми, совершенно не заслуживающими, чтобы к нам плохо относились. Высоко себя ставим.

-Значит, чем меньше тщеславие, тем реже обиды?

-Конечно. И правильно считать себя последним, хуже всех людей. Тогда Бог вознесет. Но считать искренне, без задней мысли: «Унижу-ка я себя, чтобы Господь меня на горку втащил!»

А человек часто приходит и говорит: «Батюшка, ничего не могу сделать!»

Я считаю, что это совершенно неправильная формулировка. Пока – не могу. И без Бога – не могу. То есть не выявляю всех своих средств и пытаюсь двигаться без молитвы, без того, чтобы Господа просить. А надо брать свою страсть, грех как бы в клещи с двух сторон.

- С одной стороны – я, с другой – Бог?

-Конечно. В богословской терминологии это называется «синергия».

-Есть еще причины, по которым Господь попускает нам обиды?

-Через них мы искупаем грехи. Терпение их очень спасительно. Одна женщина как-то спрашивала меня: «Что мне делать?» Я ответил: «Терпеть и молиться». «Это я понимаю, - соглашалась она. – Делать-то что?»

А вот это часто и есть самое главное дело – потерпеть, а потом подумать: для чего мне Бог эту ситуацию послал? Он ничего зря не делает. И все – на пользу.

И еще одна причина, по которой нам попускаются обиды: чтобы научить нас молиться за врагов. Это исключительно важно. Преподобный Силуан Афонский считал, что без молитвы за врагов нет

«БОГ ОБИДЧИВЫХ НЕ ЛЮБИТ»

благословляйте, любите, молитесь за своих обидчиков, как и за врагов. Когда мы немножечко остываем, то понимаем: за всякой обидой стоит Господь.

-В каком смысле?

-Многим известно духовное завещание преподобного Серафима Вырицкого «От Меня это было». Оно прямо на эту тему: «Каждое затруднение, каждое оскорбляющее тебя слово, каждая напраслина и осуждение, каждая помеха в работе, все, что вызывает чувство досады, разочарования, обиды, – помни, что от Меня это было». И дальше: «Не просил ли ты, чтобы Я научил тебя смирению? И вот Я поставил тебя именно в ту среду, где этот урок изучается. Все послано Мною для совершенствования твоей души». Коротко и ясно.

-От этих слов можно прийти в себя.

-А вообще уткнуться носом в обиду – это все равно, что на большой картине видеть один квадратный дециметр. Или взять две строчки из книги – и толковать их как угодно. Так делают сектанты.

Часто мы повторяем, что корень обиды – тщеславие, но копнуть поглубже не даем себе труда. А стоит. Ведь корешок в том, что мы себя считаем

дело в том, что Бог попускает обиды по разным причинам.

-По каким?

-Во-первых, через них я узнаю о себе, что обидчивый, нетерпеливый, нет у меня кротости, любви. Иначе мы этого урока, к сожалению, не усваиваем. Во-вторых, Бог испытывает нашу веру. Чего она стоит, если любой обидчик сразу может искоренить ее?

-И начинается «око за око, зуб за зуб».

-Обиды помогают нам воспитать в себе терпение. Я не оговорился: надо именно самим начинать терпеть, и тогда Бог отвечает и помогает нам. А если мы не стараемся, то Он отходит. Господь насильно не действует.

-Какой первый шаг нужно сделать, чтобы не обижаться?

-Мобилизовать свою волю. Собрать и направить. А она почти у всех людей очень расслабленная. Собираем мы ее иногда может, но направляем не в ту сторону: от Бога, а не к Нему.

Вот если нам хочется чего-нибудь сладенького, то мы этого добьемся.

-Или на волне тщеславия горы передвинем.

-Буквально. Помимо воли нам даны разум, вера, силы, власть над собой.

христианина.

Бог как бы молча стоит и смотрит: вот Я тебе даю такую крошечную задачку, поработай. А нам надо потрудиться гораздо меньше, чем мы виноваты перед Ним. Он за малую толику прощает многое. Кто-то из святых отцов писал, что Господь любит быть милостивым. Да мы-то не любим, чтобы Он был милостив к нам: все время себя возвышаем.

Когда нас обижают, всегда надо помнить: моя вина перед Богом больше, чем другого человека – передо мной. Часто мы понимаем его вину в совершенно искаженном виде, потому что обида ослепляет нам глаза.

В Прощеное воскресенье мы же формально просим прощения у незнакомых людей.

-А у тех, кто нам насолил, просить прощения почти невозможно.

-Очень трудно. Когда я был на Афоне, услышал от одного монаха интересную вещь: «Надо не осуждать другого человека, потому что он есть ты». Человечество – едино. Глаз не должен обижаться на палец, ведь они находятся в одном теле.

Но, когда тебя обижают, боль должна быть. Боль – за обидчика. Мы хотим не

победы над братьями, а возвращения их к Богу. Разлука с ними терзает наше сердце, сказал Григорий Богослов. А у нас даже в мыслях нет, что Господь нас создал как одного Адама, как единое человечество. К счастью, у некоторых монахов – есть.

-Обида и осуждение тесно связаны?

-Обида – это обратная сторона осуждения. Она совершенно отвлекает нас от собственных грехов. Святые отцы говорили, что видеть Ангелов – не удивительно, а вот попробуй увидеть свои страсти, грехи. Это главное в жизни, потому что дает надежду на спасение. Рассматривая чужие страсти, обижаясь, мы просто теряем время. Да еще и в осуждение себе.

-Как молиться за обидчика?

-Полезно говорить: «Господи, прости нас!» Не только его, а обоих.

Святитель Тихон Задонский в молодости был очень вспыльчив. А в конце жизни Бог его так воспитал (при его горячем участии), что известен такой случай. Один помещик ударил святителя по лицу, и тот стал перед ним на колени, просил прощения за то, что сам соблазнил помещика на такой неправильный поступок.

И в этом смысле все мы должны просить друг у друга прощения. «Нам не дано предугадать, как наше слово отзовется...» - писал Тютчев. Мы скажем человеку плохое слово, и у него испортится настроение, он передаст это кому-то другому. Наше плохое слово отзовется потом в другом времени.

Если бы мы знали цену слова, то избегали бы обид, как огня.

-Обижать и обижаться?

-Да, то и другое Бог не благословляет. И для нашего спасения одна прощенная обида стоит больше, чем бесконечная «борьба с борьбой». Мы на демонстрации ходим, что-то защищаем. Это полезно в какой-то части жизни, но не вместо духовной работы.

-Но простить – не просто. И нужно время, чтобы рана затянулась, если она глубокая. Вероятно, надо каяться на исповеди в том, что обида тлеет внутри?

-Безусловно. Стараться не повторять каких-то поступков и каяться на исповеди. Таинство совершается тогда, когда мы искренне стараемся избавиться от того, что мешает нам прийти к Господу.

-А если никак не получается

простить – и месяц, и год?

-Нужно обращаться к Богу: «Господи, хоть Ты его прости!» А еще открыть книжку: аввы Дорофея, Исаака Сирина или кого-то еще из отцов. И прочесть один абзац о том, как бороться, допустим, со страстью гнева. А мы вместо того, чтоб сразу за это лекарство хвататься, ленимся, впадаем в памятозлобие, без конца пережевываем какую-то ситуацию.

Открываю «Добротолубие» и читаю Феодора Студита: «Вот я как бы вместе с вами вижу и слышу, как исторглось жестокое слово против кого-либо (это он братии говорит!), укор, поношение или другое что. Но ты, брат мой, приив такое оскорбление, не превращайся в зверя лютого, не малодушествуй, будь тверд и непоколебим. Ибо поношение и посрамление падает на того, кто их изрыгает, а кто бесстрашно принимает



их, тому принадлежит победа, он является человеком Божиим, а тот – «рабом неключимым», губящим себя».

Ну что лучше этого сказать можно?

-Насколько я поняла, обиды неизбежны. Мы же не достигли бесстрастия.

-Бесстрастие – это не равнодушие. В нас как раз должна быть горячая молитва. Просто нельзя давать разгуливаться своим страстям.

Некоторые психологи дают такие рекомендации: если ты обиделся, вылей свои эмоции. Побей резиновую куклу, изображающую президента или начальника – и будешь ходить спокойный и радостный. Здесь учитывается плоскость отношений между людьми, а вертикальная составляющая – отношения с Богом – не замечается.

В духовной жизни не так. Надо бороться с самим зародышем своих страстей – с мыслью. Тут нужна тренировка, подвиг.

-Подвиг – значит, двигаться?

-Да, двигаться к Богу в свою меру. Подвиги бывают разные. Наш – сдержаться от обиды.

Помните, как преподобный Антоний Великий про себя говорит: «Я-то что! А вот есть две женщины, которые в течение всей жизни на кухне не поссорились!» Вот, оказывается, подвиг, равносильный монашескому.

А обида ведет к поиску виноватого. Это началось с Адама. Он свалил свой грех на Еву, Ева – на змея. И с тех пор мы без конца повторяем их ошибки. Виноват другой: в войне, в революции, в ссоре.

-Но бывают ситуации, когда человек страдает ни с того, ни с сего.

-Бывают. Пьяный сын бьет мать. Или внук – бабушку. Совершенно безобразно, не помня себя. Убить может. Меня спрашивают: «Как тут поступать?» Я отвечаю: «Замолчите, не разговаривайте с ним!» Они возражают: «Но это же осуждение!» Я говорю: «Нет, можно сделать обиженный вид. Сыну или внуку полезно увидеть, что он несет горе. Но внутри молитесь за человека».

Всегда надо помогать другому стать лучше. Вытаскивать из болота, а не топить. Осуждение топит однозначно. А молитва либо утверждает человека в добре, либо вытягивает из грязи.

-Значит, и тут нужно начинать с себя, а не с другого.

-Преподобный Серафим Саровский часто повторял евангельские слова: «Суд без милости – не оказавшим милости». Лучше «согрешить» в прощении обиды, чем ставить себя на место судьбы. По сути – на место Бога. Так мы превращаемся в малых антихристов, с которыми любим бороться (а в себе не замечаем).

И последний мой любимый пример. У одного монаха был келейник, который должен был ему помогать, а на самом деле бил, отнимал хлеб. Каждый день одно и то же, на грани смерти. И в какой-то день игумен позвал этого келейника к себе. Монах мог отдохнуть. Ему бы благодарить Бога, а он молился: «Господи, ничего я для Тебя не потерпел – и день прошел даром!»

Это высота, до которой нам никогда не подняться. А знать о ней нужно. Читайте святых отцов!

*Беседу вела Наталия КАПЛИЦКАЯ
“Семейная православная газета”
www.spring-life.ru*

НАСТАВЛЕНИЯ СЕРАФИМА



ПРЕПОДОБНОГО САРОВСКОГО

(Продолжение. Начало в выпусках №9,10,11,12,13,14)

♦ терпении и смирении

Оскорбления от других переносить должно равнодушно и приобучаться к такому расположению духа, как бы их оскорбления не до нас, а до других касались.

В молчании переноси, когда оскорбляет тебя враг и единому Господу открывай тогда свое сердце.

Когда люди поносят нас, мы должны считать себя недостойными похвалы. Ежели бы были достойны, то бы все кланялись нам.

♦ прощении обид

Не должно питать в сердце злобы или ненависти к ближнему враждующему, но должно любить его и, сколько можно, творить ему добро, следуя учению Господа нашего Иисуса Христа: *любите враги ваша, добро творите ненавидящимъ васъ* (Матф. 5, 44).

Когда твою честь кто уничивает или отнимает, то всеми мерами старайся, чтобы простить ему, по слову Евангелия: *отъ взимающаго твоя не истязуй* (Лук. 6, 30).

Бог заповедал нам вражду только против змия, т. е. против того, кто изначала обольстил человека и изгнал из рая,- против человекоубийцы-диавола. Повелено нам враждовать и против Маданитян, т. е. против нечистых духов блуда и студодеяния, которые сеют в сердце нечистые и скверные помыслы.

♦ неосуждению ближнего

Отчего мы осуждаем братьев своих? Оттого, что не стараемся познать самих себя. Кто занят познанием самого себя, тому некогда замечать за другими. Осуждай себя и перестанешь осуждать других.

Самих себя должно нам считать грешнейшими всех и всякое дурное дело прощать ближнему, а ненавидеть только диавола, который прельстил его. Случается же, что нам кажется, другой делает худо, а в самом деле, по благому намерению делающего, это хорошо. Притом дверь покаяния всем отверзта и неизвестно, кто прежде войдет в нее - ты ли, осуждающий, или осуждаемый тобою.

♦ скуке и унынии

С духом печали неразлучно действует и скука. Она, по замечению отцов, нападает на монаха около полудня и производит в нем такое страшное беспокойство, что несносны ему становятся и место жительства, и живущие с ним братья, а при чтении возбуждается какое-то отвращение, и частая зевота и сильная алчба. По насыщении чрева демон скуки внушает монаху помыслы выйти из кельи и с кем-нибудь поговорить, представляя, что не иначе можно избавиться от скуки, как непрестанно беседуя с другими. И монах, одолеваемый скукою, подобен пустынному хворосту, который то немного остановится, то опять несется по ветру. Он, как безводное облако, гонимое ветром.

Болезнь сия врачуется молитвою, воздержанием от празднословия, посильным рукоделием, чтением слова Божия и терпением; *потому что и рождается она от малодушия и праздности и празднословия* (Ант. сл. 26, Ис. Сир. 212).

(Продолжение наставлений в следующем номере)

Сергей Большаков. НА ВЫСОТАХ ДУХА

Иеромонах Дорофей. Коневца

Я провел в Коневце, на дальнем Севере, несколько недель в 1951 году, живя как отшельник в избушке, в лесу. Стоял конец июля. Дни были теплые и солнечные. Монастырек был небольшой и братия малочисленная и в летах. Были среди иноков люди высокодуховные. Из них я помню лучше всех отца Дорофея. Я спросил его раз:

- Как достичь мира духовного?

- Нужно угодниться, - ответил отец Дорофей, улыбаясь.

- Что значит "угодниться"? - переспросил я.

- А вот что. Когда я был молодым послушником на Валааме, Старец мой, которому я прислуживал, сказал мне раз: "Димитрий, трудно тебе будет угодниться. Больно у тебя нрав веселый и подвижный. А не угоднись, не достигнешь чистой молитвы, ни к чему будет тебе и монашество". Вот я и спросил его, как вы теперь меня: "Что значит "угодниться"? Старец мне ответил: "Это очень просто. Сейчас вот лето, а ты, поди, ждешь осени, когда работы на полях будет меньше". - "Верно, батюшка..." - "Ну, а осень придет, будешь ждать зимы, первопутка, Святков, а они придут, будешь ждать весны; а там - Пасхи - Светлого Христова Воскресения?" - "Правда, отче". - "Вот ты сейчас послушник, а, поди, ждешь того времени, когда будешь рясофором?" - "Да, батюшка". - "Ну, а там, поди, и мантии будешь ждать, а там иеромонашества. Вот это и значит, что ты не угодился. А вот когда тебе будет все едино: весна или осень, лето или зима, Святки или Пасха, послушник ты или схимник, а будешь ты жить сегодняшним днем, ибо довлеет дневи злоба его (Мф. 6, 34), не будешь помышлять и ждать, а всецело предашь себя воле Божией, - вот ты и угоднись". Много лет прошло, принял я мантию, получил иеромонашество и все ждал чего-то. Перевели на кошевару. Не хотел, а пришлось подчиниться. Ну, а уж как сюда перевели, то шел весело, а иные плакали. На все воля Божия. Если будешь принимать волю Божию благодушно и с любовью, а своего чудачества не ждать, вот ты и угоднись. Только вам еще далеко это, Сергей Николаевич. Вы еще "своего ищите". Только без угоднения не достичь чистой молитвы!

- А как стягается чистая молитва?

- Трудом, конечно. О молитве Иисусовой слышали?

- Да, слышал.

- И упражняться пытались?

- Пытался.

- И что?

- Плохо.

- Вы не отчаивайтесь. Твердите себе, и в свое время придет.

- А как знать, что достиг чистой молитвы?

Отец Дорофей посмотрел на меня испытующе и спросил:

- О Старце Молдавском слышали?

- Нет.

- О нем пишет инок Парфений в своих Странствиях. Поди, и его не читали?

- Нет.

- Прочтите, очень поучительно и полезно. Его раз Парфений и спросил о чистой молитве. Ну, Старец Иоанн и ответил, что как стал он подвизаться в молитве Иисусовой, сначала с принуждением великим, а потом легче и легче. А потом у него навязалось и потекло как ручеек, молитва самодвижной стала: журчит и журчит и сердце умиляет. Ну и стал он от людей уединяться, на пустыньку ушел, не только мирянок, но и мирян перестал принимать, да и монахов редко. И появилась у него тяга к молитве непреодолимая. Когда Парфений спросил Старца: "А что же есть молитва непреодолимая?" - то отец Иоанн и отвечает: "А вот что есть молитва непреодолимая. Стану, говорит, я на молитву до захода солнца, а когда очнусь, то уже высоко солнце на небе, а я не приметил". - Вот это и есть чистая молитва.

- А скажите, отец Дорофей, сколь нужна молитва чистая для жизни деятельной, ну, например, миссионерской?

- Очень полезна. Когда подвизается человек в молитве Иисусовой, то уподобляется он, скажем, лиле в цвету. Когда нет цветов на лиле, то и пчелы не прилетают. А как начала липа цвести, то аромат цветов ее привлекает пчел отовсюду. То же и с подвижником, утвердившимся в молитве Иисусовой. Аромат молитвы, добродетели, ею доставляемые, привлекают отовсюду добрых людей, которые ищут, где поучиться. Кто живет во Христе, того Бог на руках Своих носит. Ни о чем не надо ему заботиться. Со всех сторон стекаются к нему добрые люди и хранят его как зрак очей своих. Подвизающийся в молитве истинной под тенью Господней успокаивается. И ни о чем он не заботится. Все само приходит.

- А скорби бывают?

- Как не бывать, но и они обращаются в радости. Впрочем, вам этого еще не понять. Далеконько. Но придет в свое время.

- Скажите, отец Дорофей, в миру можно спастись?

- А почему нельзя? Царствие Божие внутри нас есть, когда мы в сердце нашем повергаемся пред Господом и возносим Ему курение благовонное чистой молитвы. Рассказы Странника читали?

- Читал.

- Ну и вы так же действовать можете. Немытов Орловский богатый купец был, а Оптинского Старца Макария молитвенностью своей удивлял. Впрочем, и он, как вошел в силу в своем собственном доме, затворником стал. Кто с Богом жить стал и величие духовного увидел, тому трудно остаться в миру. Как орел, он парит высоко в небе и не может уподобиться курице, которая копошится на дороге.

- Вот друг, - заметил отец Дорофей, - когда сердце ваше уподобится сегодняшнему вечеру, его тишине и миру, тогда и озарит его свет незаходимого Солнца - и уразумеете вы тогда на опыте, что есть чистая молитва.

- Скажите, отец Дорофей, - спросил я его после некоторого молчания, - как узнать волю Божию о нас?

- Духовные отцы говорят, что самые обстоятельства жизни нам сие указывают, затем можно спросить с верой, что делать, Старца или вообще мудрого человека, а затем - по преклонению сердца. Помолись трижды Господу указать волю Его, вот как в саду Гефсиманском молился Спаситель, и куда преклонится, так и поступай.

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Свято-Серафимовский приход
ИНН 4441003299, КПП 440101001
р/с 40703810716000000044
ФАКБ «Славянский банк» (ЗАО) в г. Костроме,
БИК 043469733, к/с 30101810200000000733
г.Кострома,
156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.



