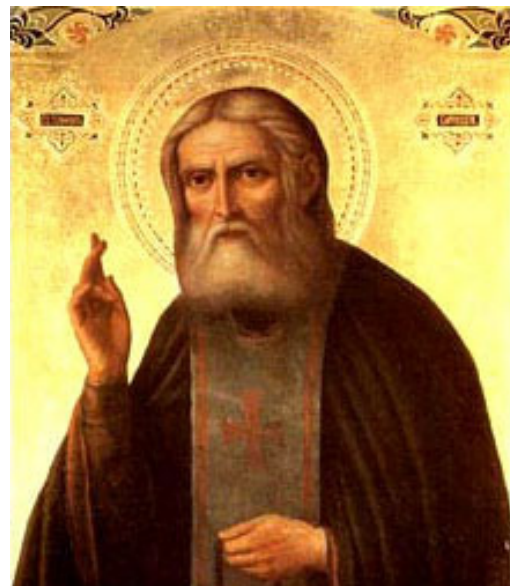


Серафимовский вестник №37

январь 2017 г.

**” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”**

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



Обращение к прихожанам Свято-Серафимовской церкви г.Костромы настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)



«Ликуют Ангелы вси на Небеси, и радуются человецы
днесь, играет же вся тварь рождагося ради в Вифлееме
Спаса Господа» (Стихира на литии)

Дорогие о Господе братья и сестры!

Поздравляю вас с Праздником Рождества Христова,
Богоявления и Новым годом!

На протяжении всего времени бытия нашего прихода и
предстояния пред Богом и Его святыми угодниками, и особенно
в Рождественские Святочные Дни, когда ликует все творение
земное и небесное: Ангелы, звезды, пастухи. Когда Святая
Церковь призывает нас к встрече и прославлению родившегося
Богомладенца Иисуса Христа: «Христос раждается, славите: Христос с небес,
срещите: Христос на земли, возноситеся. Пойте Господеви, вся земля, и веселием
воспойте, людие, яко прославися.»(Рождественский ирмос), мы размышляем над
Великой Тайной Спасения рода человеческого и подводим итоги уходящего года.

Каким он был для нас? Что принес он для нашей души? Чем запомнился –
приобретениями духовными или потерями? Собирали мы в прошедшем году или
расточали дарованные нам от Господа таланты? Наполняли ли духовными смыслами и
конкретными делами данный период нашей жизни? Не ленились ли при осуществлении
своего гражданского и христианского служения на благо семьи, общине, стране? Не
забывали ли мы о «малых сих», нуждающихся в нашей поддержке, больных, забытых,
оказавшихся в трудных жизненных обстоятельствах, потерявших себя. Ведь Господь был
Одним из них «истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев
Моих меньших, то сделали Мне.» (Мф.25, 40).

Царь Небес, пришел в мир людей в «Рабьем зраке» (в виде – образе раба – обычного
человека) «зракъ раба приимъ, въ подобіи человечестемъ бывать, и образомъ обретеса
якоже человекъ» (Флп. 2, 7), в ночной мгле, родился в хлеву, его спеленали и уложили
в ясли для скота. По человеческой своей природе Он также нуждался в помощи и мог
надеяться на понимание людей, но часто встречал зависть, осуждение и злобу и даже
близкие ему люди не до конца понимали Его путь.

Дорогие братья и сестры, предадимся духовному размышлению в сей Великий день.
Приложим усилия к тому, чтобы молитвенная радость Рождественского Богослужения,
церковных песнопений, преображающая душу, соединялась с глубокой настроенностью
на преображение нашего земного существования, которое не иначе создается, как через
добрые дела, ибо «вера без дел мертва есть». (Иак. 2, 26)

С благодарностью и смирением обращаюсь к родившемуся Богомладенцу Христу
за всю нашу общину и прошу Всемилостивого Господа благословить нас на новый
год своей милостью, любовью и помощью «дабы проводить нам жизнь тихую и
безмятежную во всяком благочестии и чистоте» (1Тим. 2, 2).

Мир и Божие благословение пусть пребывает со всеми вами!

архимандрит Серафим (Фирстов)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- | | |
|--|--------|
| Новости
православной жизни | стр.2 |
| Вспомнить, что Рождество
нам необходимо | стр.3 |
| Воспоминания о
Нило-Столобенском
монастыре | стр.4 |
| Мои впечатления
от паломничества | стр.5 |
| Афон.
Заметки паломника | стр.6 |
| Почему разбегаются мысли
во время молитвы? | стр.8 |
| Детская страница | стр.9 |
| Гловарь прихожанина | стр.10 |
| Беседы старца
Пансия Святогорца | стр.11 |
| Святые Отцы
об осуждении | стр.12 |

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Образована Костромская митрополия



27 декабря 2016 года в Даниловом монастыре в Москве под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

состоялось очередное заседание Священного Синода Русской Православной Церкви, на котором было принято решение образовать Галичскую епархию, выделив ее из состава Костромской епархии.

Правящему архиерею Костромской епархии архиепископу Ферапонту Синод постановил иметь титул «Костромской и Нерехтский». Правящему архиерею Галичской епархии усвоен титул «Галичский и Макарьевский».

Правящим архиереем Галичской епархии назначен иеромонах Алексей (Елисеев), клирик Русской духовной миссии в Иерусалиме.

В пределах Костромской области образована Костромская митрополия, включающая в себя Костромскую и Галичскую епархии.

Главой Костромской митрополии назначен архиепископ Костромской и Галичский Ферапонт.

Иеромонах Алексей (Елисеев) избранный Священным Синодом на Галичскую кафедру возведен в сан архимандрита



28 декабря по благословению Святейшего Патриарха Кирилла управляющий делами Московской Патриархии митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий в Москве возвел в сан архимандрита иеромонаха Алексея (Елисеева), избранного накануне Священным Синодом для управления Галичской епархией Костромской митрополии.

Костромская епархия к празднику Рождества преподнесла в дар библиотекам области книги духовно-просветительского содержания



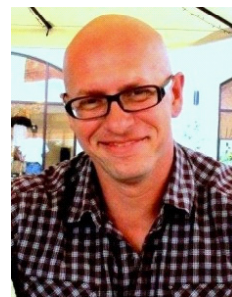
28 декабря в здании Костромского епархиального управления состоялась торжественная передача книг православных издательств муниципальным библиотекам Костромской области.

Как пояснил глава Костромской митрополии,

архиепископ Костромской и Нерехтский Ферапонт, администрация Костромской области выступила заказчиком литературы православного содержания, а Костромская епархия при поддержке благотворителей - жертвователем данной литературы. «Сегодня каждый смог исполнить свое служение: Церковь, как ревнительница о духовном просвещении людей, светские власти, как те, кто несет ответственность о народе, благотворители, как те, кто осуществляет материальную поддержку,» - заключил Высокопреосвященный Ферапонт.

Библиотекам было передано 34 комплекта книг. 748 книг различных православных изданий, рассчитанных на широкий круг читателей, как взрослых, так и детей, а также 102 журнала «Хлеб Жизни», издаваемого в Костромской епархии.

Среди погибших в авиакатастрофе ТУ-154 выпускник Костромского духовного училища Иван Столяр



Ивану Столяру, уроженцу Костромы было 39 лет. Вокальный педагог, солист ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В.Александрова, солист мужского камерного ансамбля «Пересвет» Московского Патриархата. Окончил Костромскую художественную школу имени Шлеина и Костромское духовное училище, по окончании которого трудился на приходах епархии в качестве псаломщика-певца.

По словам преподавателей Костромского духовного училища Иван именно во время обучения в духовном училище открыл в себе певческий талант. С этого момента Иван Столяр стал развивать этот дар, достиг известного успеха и сделал прекрасную карьеру.

После гибели Ивана без отца и мужа осталась супруга и трое детей.

Вечная память!

В Костроме в КВЦ «Губернский» состоится 17-й фестиваль православной авторской песни «Исповедь сердца».



15 января 2017 в городе Костроме, в культурно-выставочном центре «Губернский» в 16.00 состоится 17-й фестиваль «Исповедь сердца».

Купить билеты вы можете в кассах КВЦ «Губернский» (Кострома, ул. Депутатская, 49), в храме св. апостола Иоанна Богослова (Кострома, ул. Осетрова, 4) и в Миссионерском отделе - Кадыевский переулок, 2.

ВСПОМНИТЬ, ЧТО РОЖДЕСТВО НАМ НЕОБХОДИМО

Рождественский пост не такой строгий, как Великий, но он тоже имеет глубокий духовный смысл - готовит нас к появлению Бога на земле, напоминает, как ждали и готовились поколения ветхозаветных людей к приходу Мессии. Человек непостоянен, забывчив, он склонен терять обретенное сокровище - такова наша падшая природа. *«Но имею против тебя то, что ты оставил первую любовь твою»*, (Откр. 2,4), - говорит Господь, обращаясь к Ефесской Церкви. Первая любовь как к людям, так и к Богу всё время утрачивается, а это и есть измена, предательство, безжизненность. Поэтому сейчас очень важно вспомнить о значении Рождественского поста.

Несколько тысячелетий мир ждал Спасителя, вера была как ниточка, она терялась, и все, включая лучших - пророков, — заканчивали изменой и уходили в ад. Вспомним об этом, о том, что сами мы, без Божьей помощи, бессильны. И если бы просто Господь посылал нам с небес благодать, эта благодать никого не выручила бы. Небеса должны были сойти на землю, принять природу человеческую, разделить с человеком все его страдания вплоть до смерти.

Бог умереть не может, а вот Сын Человеческий и Сын Божий — может. Поэтому Спаситель родился в мир и претерпел в этом мире до конца, до Крестной смерти.

На Рождество Церковь поет: **«Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение»**. До рождения в мир Сына Божьего не было в людях благой воли. Люди и представить не могли, что кого-то можно простить и помиловать. Мы пропадали, уходили в небытие, и явился Тот, Кто не за что то,

не за какие-то заслуги, а просто так выручил нас. Подзабыло православное общество, что мы верим в Бога, Который Своей добротой, человеколюбием превосходит все законы, все установления, и воскрешает того, кто умер.



Рождество указывает нам на исторический момент, в который жизнь небесная достигла земли. Мы считаем, что добро на земле естественно, что тьма не объяла свет, а литургия говорит иное. Она говорит, что свет — это завтрашний день, и Христа мы на литургии благодарим за то, что Он нам даровал завтрашний день. Пришла завтрашняя жизнь, а сегодняшняя ещенеизжита, ивней, сегодняшней, люди спотыкаются, падают и могут умереть, так и не поверив в милость. Могут не найти Спасителя.

Пост помогает нам вспомнить свою веру, убедиться, что она слаба, обновить ее, вновь обрести живую веру. Рождество — всегда обновление веры. Это необходимо, как необходимо обновлять наши отношения друг с другом. Каждая беседа с другом — воспоминание о первой встрече с ним. А когда перестаем общаться, отношения засыхают. Так и в вере. Когда человек впервые приходит к Богу, он весь в трепете, не может поднять глаз, как мытарь. А потом становится уверенным,

вера слабеет и умирает, остается механическая привычка. Нетолько за злом в себе надо следить, но и за добром, чтобы оно не стало привычным, не уснуло. Поэтому посты нам необходимы, как необходимы встречи с друзьями.

Отказ от скоромной пищи важен, потому что помогает мне понять, насколько телесное преобладает пока над душевным (не говоря уж о духовном) если бы я так чувствовал свои душевные переживания, как чувствую из менение рациона... Вот и повод вздохнуть: *«Господи, когда же душа моя станет госпожой над телом, а не наоборот?»*. Потому что это состояние ненормальное, нечестное по отношению к другим. В таком состоянии я и в другом человеке, даже в самом близком, вижу в первую очередь тело, а душу его не понимаю. Моя душа спит, и пост помогает ее разбудить, а без этого, без бодрствования душевного, не возможна живая вера.

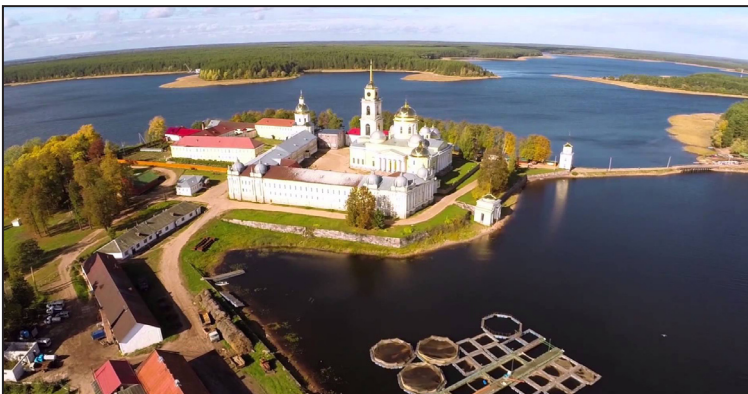
И всё же телесный пост — не главное. По возможности меньше суетитесь, сократите развлечения, найдите время для серьезного чтения, для размышлений о вечном, для воспоминаний о первом приходе в храм, первой исповеди, первом причастии. Постарайтесь быть внимательней во время молитвы, вдумайтесь в смысл. Ведь как часто мы в суете вычитаем правило наспех, механически, а смысл теряется, уходит.

Церковь знает природу человека, его ритмы, и как заботливая мать, она нам подсказывает, что пришло время подготовиться к Рождеству, вспомнить, что оно нам необходимо.

Протоиерей Алексей Потокин

ВОСПОМИНАНИЯ О НИЛО-СТОЛОБЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ

Лето – время путешествий и паломнических поездок. Вот и мы, прихожане Свято-Серафимовского храма побывали этим летом в Нило-Столобенском монастыре. Монастырь основан в XVI веке на месте подвигов преподобного Нила Столобенского.



Нило-Столобенский монастырь

Русское Средневековье славится подвижниками. Один из них – Нил Столобенский. Родился будущий святой на Новгородской земле в семье простых крестьян, воспитавших сына в любви к Богу. После смерти родителей он отправился в Крыпецкий монастырь, где принял монашество с именем Нил – честь подвижника V века, жившего на Синае. Затем Нил испросил у настоятеля благословение на пустынножительство и поселился в дремучем лесу на берегу у реки Черёмухи. Здесь преподобный срубил келью и часовню и нес молитвенные подвиги. Через 13 лет подвижник по откровению Божию отправился на остров Столобный на озере Селигер. На острове воин Христов усилил свои аскетические подвиги: даже на малое время не позволял себе ложиться, а когда силы совсем оставляли, опирался на вбитые в стены деревянные крюки.

В 1555 году прп. Нил отошел ко Господу. Последними его словами было пророчество: «По моем отшествии к Богу на этом острове Он воздвигнет храм в прославление Своего имени, и место это будет жилищем иноков». Так и произошло.

Монастырь прекрасен. До революции это был самый

посещаемый монастырь России. До 1000 насельников пребывало в его стенах. После революции Нило-Столобенская пустынь «преобразилась» в трудовую коммуну, колонию для малолетних преступников, затем лагерь для польских военнопленных, госпиталь для престарелых, турбазу.

В 1990 году Нило-Столобенскую пустынь передали Русской Православной Церкви. Сейчас монастырь восстанавливается, много уже сделано, но много ещё и предстоит сделать.



Собор Богоявления Господня

Но самое важное в монастыре, конечно же – Богослужение. И разве можно забыть эти тихие, сосредоточенные монастырские службы.

В пустыни всё пронизано заботой о богомольцах, посещающих монастырь. Чистые уютные гостиницы, трапезная,

лавки. По всему периметру острова, под могучими липами стоят скамеечки, сидя на которых несказанное чувство испытываешь любуясь Селигером, созерцая красоту Божиего мира.

Побывали мы и у истока великой русской реки Волги в деревне Волговерховье. Думаю, что каждый испытал чувство почти детской радости у места, где начинается так любимая нами река. Теперь мы знаем, что исток нашей главной реки каждый год в мае освящается тверским священством.

На обратном пути заехали на Оковецкий источник – святой ключ, родник глубинного горизонта из которого фонтаном бьёт чистая вода. Место это открылось людям в 1539 году, когда двум местным вора́м явилась в дремучем лесу икона Креста Господня и икона Богородицы с Предвечным Младенцем и предстоящим тут же святителем Николаем. Вода в источнике целебная.

Искупавшись в источнике, набрав святой воды отправляемся дальше. Впереди новая цель – город Кашин. Вкусный обед, святыни Клобукова монастыря, святыне мощи Анны Кашинской. Всё это впечатляет. Но время торопит.

Пора в путь. Очень не хочется покидать этот небольшой, но очень симпатичный и гостеприимный городок. Хочется сюда вернуться. Может быть...

За все Тебя, Господи, благодарим! Как ты щедр!

Прихожанка храма р.б. Татяна

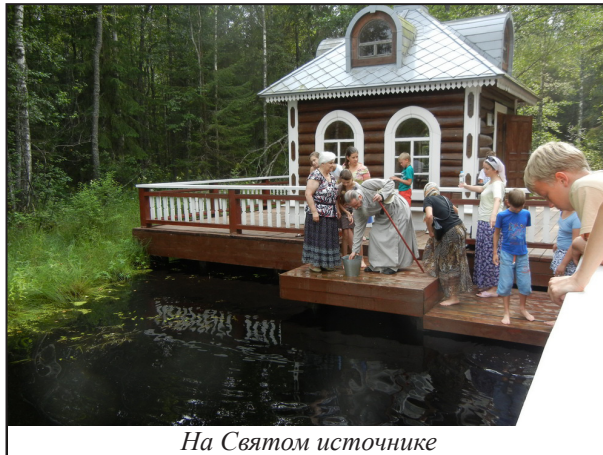
МОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ПАЛОМНИЧЕСТВА

Знаю себе, что паломничество - это логическая вещь. Не надо ничего выдумывать. Надо просто понять для чего и куда ты хочешь поехать. Паломничество - это не просто поездка туда и обратно. Это - испытание себя дорогой, отношением друг к другу, заботой о младших и о тех, кто нуждается в помощи. За время паломнической поездки раскрывается душа человека. Нельзя не проявить себя, находясь несколько дней в одном коллективе, тем более уже не первую поездку.

Соловки, Казань, Свяяжск, Валаам, Нилова пустынь. Мне очень интересно наблюдать, в хорошем понимании этого, за нашими паломниками. Мне интересна роль священников, которые сопровождают нас и несут ответственность за свою паству.

Когда находишься в вышеперечисленных местах, святых местах, политых порой немалой кровью, понимаешь, насколько мудр был и есть русский, российский православный народ, насколько умен и трудолюбив. Город Свяяжск выстроен за 30 дней всего в 30 километрах от Казани у хана «под носом». А как великолепны храмы Соловецких островов, Валаама! И, конечно, начинаешь задумываться, кто создавал, зачем создавал эти святыни. Приходит понимание значения человека простого русского труженика-созидателя, а не пьяницы с балалайкой и медведем. К сожалению, кому-то был очень нужен такой облик нашего человека. Но здравомыслящие люди всей земли уважают наш народ за доброту, сострадание,

за умение из руин воссоздавать и сберегать исторические ценности. Особенно порадовались мы и тому,



На Святом источнике

что наш отец Серафим на Валааме был у истоков восстановления святынь России.

Помню меня охватил восторг и разлилась гордость за наших великих умельцев, когда увидел Спасо-Преображенский собор, скит Всех Святых на Валааме, Воскресенский кафедральный собор в небольшом городе



У истока реки Волга

Кашине, в котором до революции проживало 6 тысяч человек. С этим собором связан интересный исторический факт: на его открытие приехало более 100 тысяч человек со всей России.

Надолго мы запоним нашу поездку в монастырь Нило-Столобенской Пустыни, основателем которой был иеромонах Герман с разрешения

патриарха Иова. А назван он в честь преподобного Нила, который прожил на острове 27 лет, там он и преставился в декабре 1555 года и погребен там же. Остров Столобный расположен на озере Селигер в семи верстах от г.Осташкова. Это место посещает большое количество паломников. В пустыни есть где помолиться, побыть с Богом наедине. Огромное впечатление произвел на меня Богоявленский собор (1671 год), где хранятся мощи преподобного Нила. В настоящее время в монастыре

более 50 насельников, в том числе 20 в священническом сане. Много интересных исторических фактов услышали и много удивительного увидели мы при посещении музея монастыря. Очень теплой и трогательной оказалась для волжан поездка к истоку реки Волги. Определенным преодолением и испытанием для меня явилось купание в святом Оковецком источнике, вода в котором имеет круглогодичную температуру +4 градуса. Источнику более 500 лет, течет с Уральских гор на глубине более 1 километра и каждую минуту бьет из земли 6 куб. метров воды. Окунуться в источник меня настроила опять же атмосфера паломнической поездки.

Низкий поклон и благодарность организаторам всех наших поездок по святым местам: архимандриту Серафиму, Масловой Татьяне Борисовне. Хорошо, когда есть такие люди!

Хочу пожелать всем прихожанам храма и другим участникам группы здоровья и дальнейших интересных паломнических поездок.

Паломник В. Рейх

АФОН.

ЗАМЕТКИ ПАЛОМНИКА

Недавно, Господь сподобил меня посетить Св. Гору Афон, и мне хотелось бы поделиться своими воспоминаниями об этом удивительном путешествии в одно из самых главных святых мест - Обитель Пресвятой Богородицы, Ее земной удел.

Святая Гора Афон - географический полуостров в восточной Греции: длиной 60км и шириной 7-12км. А сколько необычного и поистине чудесного расположено на этом казалось бы крохотном кусочке суши, омываемом со всех сторон морем!

История

Промыслительное явление определило судьбу и будущую историю Афонского полуострова - его посетила Св. Богородица. Она отправилась вместе, со Св. апостолом Иоанном Богословом и их спутниками на о. Кипр по приглашению кипрского епископа Лазаря четверодневного. Судно бурей было отнесено на Афон. Обращаясь, к встречавшим Ее с благоговением жителям, узнавшим, что к ним прибыла Матерь Бога Иисуса Христа, Пресвятая Богородица, как пишет св. Стефан Святогорец, произнесла: "Место сие да будет моим жребием, который дан мне Сыном и Богом Моим! Да пребудет благодать Божья на месте сем и на живущих здесь с верою и благоговением! Сему месту Я буду Заступница и теплая о нем Ходатаица к Богу!"

Упоминание о первых иноках подвижниках Афона, относится к IV в. В VII в. после мусульманского вторжения в Византийские области Сирию, Палестину, Египет, уже многие монахи перебрались на Афон. Византийский император Константин IV Пагонат (688-685г) отдал полуостров в полное распоряжение монахов, и здесь начали возникать небольшие монастыри. В 681г. в одной из афонских пещер поселился св. Петр Святогорец (734г.), один из первых

исихастов и прожил там 53года.

По этой узкой полоске земли ступали когда-то ноги Матери нашего Бога, и Ее благословение



По пути на Афон

до сих пор неотступно пребывает на св. Горе! И ныне существует поверие: если в безоблачную погоду у вершины горы стоят пару облаков, то значит Пречистая Богородица находится в Своем Уделе! Сложно рассказывать о сокровенном, о том чего не потрогать руками. Как помочь читателю ощутить объемлющую со всех сторон Благодать Св. Духа, которым напоен воздух, как передать ощущение присутствия



Той, в объятиях Которой покоился Сам Господь - создатель Мира!

Вся гора Афон с сонмом св. храмов и обителей, являет в себе отражение

Небесного свода с мириадами светил. Святой Афон горит, как неугасимая лампада перед Богом!

Афон сохранил в чистейшей не прикосновенности уставы отшельничества и пустынножительства, завещанных отцами - пустынниками и отшельниками и молчальниками и сам развил уставы монастырского жительства до широчайшей полноты!

Хотелось бы с вами, дорогие братья и сестры, мысленно совершить паломничество по основным монастырям и скитам Афона.

Паром

До Святой Горы паломники и иноки обычно добираются морским путем. Двухпалубный паром "Достоинство Есть" под византийским флагом, черным двуглавым орлом на желтом фоне, ежедневно курсирует от порта Уранополис до афонской пристани Дафни и обратно. У многих монастырей есть свои небольшие пристани и причалы, куда можно попасть на небольшом баркасе или лодке любясь с палубы парома красотами Святогорской природы, мчащимися вслед стаями чаек, морскими волнами и сиянием солнца не замечаешь как стремительно проносится время и вот уже желанный Афонский берег - чаяние долгого пути!

О Старцах

Представьте себе дорогу ведущую в долину, с обеих сторон увенчанную старыми оливами и виноградниками, дорога ведет к небольшой келье, находящуюся под сенью развесистого дуба, в тени которого обычно собираются

паломники. Это келья старца Гавриила - одного из современных афонских подвижников. Вот уже много лет он подвизается в келье св. Христодула близ столицы Афона - Кареи. Количество паломников, которые стремятся увидеть старца не поддается исчислению, но нам была явлена милость встречи с ним!

До того дня я честно признаться не слышал о нем ничего, но вод ведь как: с виду болящий старец возлежал на небольшом топчанчике, заваленном книгами, в одной из комнат кельи, похожей на наши дачные веранды. Но один только вид, казалось бы болящего человека, производил неизъяснимую радость в сердце, а лицо его будто светилось, и ощущалось это почти физически! Он говорил давно казалось бы нам известные истины, но самое главное было то, как он их говорил! Вернее почти пел, как образно заметил один из наших паломников!

Мне казалось (а наверное так и есть), что передо мною святой человек не из книжек, нет, а вот лицом к лицу! И эта уверенность и сила веры такого оборота и чудес я и представить себе не мог! встреча продолжалась несколько минут, но все без сомнения были потрясены виденным и слышанным.

Келия "Панагуда" находится на вершине небольшого холма среди густой растительности, недалеко от тропы, соединяющей Карею и Иверский монастырь. Мы посетили храм келии, он освящен в честь Рождества Пресвятой Богородицы (поэтому келья и называется "Панагуда" - т.е. малая Панагия. Здесь подвизался прп. Паисий Святогорец, в прошлом году представленный в лике святых - практически наш современник (он преставился 12 июня 1994г). Все здесь пронизано его духом: стасидия, бережно обшитая теплой материей

от зимних холодов; иконы перед которыми молился старец. У стен церкви сохранилась могилка, которую преподобный ископал



для себя. А вокруг входа в келью любовно сохранились пенечки, для многочисленных посетителей геронды, так же припасенные руками старца. Причислению к лику святых прп. Паисия, способствовали многочисленные свидетельства людей бывших на краю гибели (среди них есть и дети), которые утверждали, что в минуту смертельной опасности видели некоего старца, а затем, когда уже опасность миновала, как бы случайно видели его фото и узнавали в нем человека, спасшего их от неминуемой смерти!

Преподобне старче Паисие, моли Бога о нас!



Икона Божией Матери "Достойно есть"

Монастыри и чудотворные иконы

В столице Афона г. Карее, основанном в 335г. Константином Великим, находится чудотворная икона "Достойно есть", которая чтится благодаря следующему

событию. Один старец жил отшельнически со своим послушником недалеко от Кареи. Случилось, что старец отправился

однажды выслушать всенощное бдение 11 июня 982 г. в Карейский собор на воскресный день. Ученик же остался стеречь келлию и по наказу старца, совершать богослужение на дому. При наступлении ночи он услышал стук в дверь и отворив, увидел незнакомого инока, которого принял с почтительной приветливостью.

Когда наступило время совершения всенощной, они оба начали молитвенные песнопения. Когда пришло время величать Пресвятую Богородицу, оба встали перед Её иконой и начали петь древнюю песнь св. Космы, еп. Манумского "Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим..." и пр. до конца. Но дивный гость сказал: «У нас не так величают Божью Матерь. Мы поем прежде: "Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего" - и после этой песни прибавляем: "Честнейшую Херувим и Славнейшую без сравнения Серафим».

Молодой инок умилился до слез, внимая пению и стал просить гостя написать ее, что бы и он таким образом мог величать Богородицу. Но в келлии не было ни пера, ни чернил. Тогда гость сказал: «Так я напишу тебе эту песнь для памяти вон на том камне, а ты заучи ее и сам так пой, и всех христиан научи, чтобы так славословили Пресвятую Богородицу!»

Камень, как воск, умягчился под рукой дивного гостя, и глубоко врезывались слова. Начертав на камне эту песнь, гость подал ее послушнику и, назвав себя Гавриилом, мгновенно стал невидим.

*Прихожанин храма Виктор Герасимов.
(продолжение в следующем номере)*

ПОЧЕМУ РАЗБЕГАЮТСЯ МЫСЛИ ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ ?

(Окончание, начало в предыдущем номере)

Так отчего же происходит такая борьба помыслов в человеке новона начальном? У новона начальных помыслы от бесов могут прийти по одной только причине:

у нас есть за что им зацепиться. Это значит, есть наши страсти, а по ним и привязанность к разным житейским делам. Например, у одних большая привязанность к желанию непременно отыгаться по отношению к ближнему. С кем-то поссорился, и последнее слово осталось за соперником, но очень хочется, чтобы последнее слово

было за мной... Отыгаться – это проявление уязвленного самолюбия. У человека оно бывает очень сильным, иногда до такой степени, что он этими ссорами только и занят на богослужении. Перебирает вчерашние, позавчерашние ссоры, – мало ли какие... У другого очень большая страсть к вещам или к деньгам, он тоже проигрывает различные моменты уязвления – где-то продешевил, где-то потерял вещь...

Если мы во время богослужения вдруг занялись житейскими делами, разве это не повод для нашего покаяния? Поэтому, если это все же произошло, могу дать такой совет: остановитесь в богослужении, перестаньте слушать службу, займитесь немного собою, т.е. рассмотрите со вниманием сами помыслы, каково их содержание. Вы увидите, что оно чаще всего одно и то же. А значит, одна и

та же страсть, какая-то обычная житейская привязанность наша мешает нам и во время богослужения.

Следует всегда помнить слова Апостола Павла: «Там, где преизобилует благодать, оживает



грех». В храме преизобилует благодать Божия. Естественно, что в нас оживает грех, а значит, всякая житейская, земная привязанность. Грех со всею властью и силою будет увлекать наше жизнелюбие. Человеческая душа будет увлечена этою силою и будет с большим жизнелюбием заниматься страстями, совершенно ее, бедную, опустошающими. Иными словами, она будет попусту тратить свою жизненную энергию.

Чтобы научиться бороться с этим надо дойти до сути, до корня. Для начала узнайте содержание помысла. Увидев содержание, найдите его причину. К примеру, это привязанность к вещам. Увидев такую привязанность, сокрушитесь о связанности своей этим греховным состоянием и упадите в земном поклоне Богу с молитвою: «Господи, помилуй меня, прости меня!» Иногда бывает одного такого земного падения пред Богом – не

поклона, а падения – достаточно для исцеления.

Некоторые говорят: «Мы делаем поклон, но бесы или же наши страсти от этого нисколько не поражаются, сколько бы поклонов ни делали». А вот когда ты упал

перед Богом в глубоком земном поклоне, это совсем другое дело. И когда человек осознает, что стоя на богослужении в то время, когда Царские Врата отверсты, когда совершается Величайшее Таинство, он занимается своими ничтожными проблемами, и падет с великой скорбью, с покаянным чувством, со страхом пред Богом, сокрушение придет

к нему. Этим сокрушением он несомненно призовет к себе содействующую благодать Божию. И лишь эта благодать способна побороть, отогнать помысел.

Итак, первое из этих действий – размышление над любым Богоугодным содержанием, второе – рассмотрение самого себя: откуда идет помысел; и третье – сокрушение в помысле, который вы переживаете в этот момент.

Третье – это смирение Богу. Пришли на службу, смиритесь, что дела ваши теперь не в ваших, а Божиих руках. Ваше дело сейчас быть ближе к Богу, тогда Господь позаботится о нормальном течении ваших дел. Имейте надежду на Бога, она поможет вашему смирению. Когда научитесь делать что-либо из этих трех, тогда можно следовать святым отцам и отгонять помыслы.

о. Анатолий Гармаев

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ЗАРЯНКА

Расскажу вам историю, услышанную от моей бабушки. Ей эту историю рассказала бабушка, а бабушке – прабабушка.

Дело было будто бы в самое первое Рождество, когда Христос еще лежал в яслях, а в хлеву было очень холодно.

Спасал лишь крохотный костер, разведенный в очаге на глиняном полу. Богородица глядела на огонек и думала со страхом, что еще немного, и он погаснет. А сил подойти и подуть на угли у Девы Марии не было.

Она попросила вола:

– Пожалуйста, подуй на костер, добрый вол.

Но громадное животное жевало что-то, думало о своем и не слышало просьбы.

Богородица обратилась к овце:

– Пожалуйста, подуй на костер, добрая овца.

Но и овца жевала что-то и тоже думала о чем-то своем. В этот момент она могла услышать разве

что удар грома, но никак не слабый голос Матери Божьей.



Между тем угольки цвели все скромнее, еще несколько мгновений, и они погаснут. И вдруг послышалось шуршание маленьких крыльев.

То была птица зарянка (малиновка), впрочем, в то время ее звали совсем иначе.

Ее крылья затрепетали над угасающим костром. Подобно небольшому кузнечному мехам, они обдавали его воздухом. Угли стали ярко-красными, а зарянка

продолжала махать крыльями и при этом ухитрялась петь, насвистывая что-то жизнерадостное.

Иногда она отвлекалась от угольков, собирая клювом сухие хворостинки, и подбрасывала их в костер. Пламя понемножку разгоралось и стало нестерпимо жечь птичке грудь, которая становилась все более красной. Но зарянка терпеливо переносила боль. Она продолжала раздувать огонь до тех пор, пока он весело не затрещал в очаге и не согрел хлеб.

Младенец Иисус в это время спал и во сне улыбался.

Пресвятая же Матерь посмотрела нежно на красную грудку птицы, обожженную пламенем, и сказала: “Отныне пусть эта грудь будет священным напоминанием о твоём поступке”.

Так и получилось. С той Святой ночи красная грудка зарянки напоминает нам, какое благородное сердце в ней таится.

ПАУЧКИ И РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЕЛКА

Эта история случилась давным-давно. В небольшом домике жила мать с двумя ребятами. Отец их умер, и семья была очень бедна.

Всочельникони стали наряжать ёлку, украшая ее цветными лоскутками и игрушками, вылепленными из глины, а потом пошли в храм, воспеть Рождество Христово.

А что происходило в это время у них дома? Елка была так хороша, что привлекла паучков, которые со всего дома сползлись посмотреть на красивое, прекрасно пахнувшее дерево. Они бегали по веткам, радовались украшениям и, судя по всему, были совершенно счастливы. Так счастливы, что начали плести свои паутинки, и вскоре елка оказалась

задрапирована серыми, цвета пыли, сетями – вот какой ужас.



А с иконы на жизнерадостную возню паучков смотрел Младенец Христос. Сначала Он улыбался, но вот чело Его слегка омрачилось.

Часы на городской башне отбивали час за часом, и вскоре мать с дочкой и сыном должны были вернуться со службы, и...

Младенец Христос знал, что мать и детки будут просто убиты горем, когда увидят, во что превратилась их ёлка.

– Пора домой, – сказал Он паучкам, и они, совсем уже к этому времени сонные, отправились по своим углам.

Христос же поднял руки и благословил дерево. В одно мгновение тонкие нити, сплетенные паучками, заискрились в свете лампы, потому что стали золотыми и серебряными.

А мать с детками шли в это время по заснеженному городу и не знали, что дома их ждет самая прекрасная рождественская ёлка, какую когда-либо видел белый свет.

СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

Ада́м - имя первого человека, родоначальника всего человечества, а также имя, обозначающее все человечество и всех людей, синоним слов «человечество/люди». Бог создал первого человека (евр. «адама») из земли (евр. «адамы»). Адам сотворен Богом в шестой день творения мира по образу и подобию Божьему: «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:26).

В Священном Писании (Быт. 1:26-30) человек, созданный по образу и подобию Божьему как мужчина и женщина, завершает собой шестидневное Сотворение мира. При этом выражение «образ Божий» относится к человеку во всей его целостности, распространяется на представителей обоих полов и все порожденное ими человечество.

Адам – венец творческого акта Бога. Он представляет существо, которое завершает собой творение мира и увенчивает его совершенство. Призвание сотворенного человека состояло в приобщении к Богу, в соединении с благодатной Божественной жизнью, которая через человека как царя всего тварного мира должна была преобразить всю тварную природу.

Грехопадение человека трагически разъединило человека и Бога, поставив под угрозу осуществление цели предначертанной человеку свыше. Возникновение греха, как болезни человеческой души вследствие ее расторжения связи с Богом чрез нарушение Божественной заповеди, повлияло на саму человеческую природу. Греховная природа не могла порождать природу святую и безгрешную, каждый человек от рождения получил природу, зараженную грехом. Все силы человеческой души получили предрасположенность ко злу и страстям. От нарушения заповеди Божией человек сделался подвержен искушениям и падениям, стал доступным всеванию в него зла со стороны дьявола. Человеческое тело стало подвержено болезням и смерти,

«ибо возмездие за грех – смерть» (Рим. 6:23). В Адаме согрешило все человечество, и трагические последствия грехов распространились на весь человеческий род.



Падший человек уже не мог восстановить себя сам. «Ни Адам, ни кто-либо из его сыновей не был бы в силах совершить восстановление себя и своих сродников, если бы сверхъестественный Бог и Господь наш Иисус Христос, сделавшись Сыном его по плоти, придя, не поднял бы от падения его и нас божественной силой», – говорит прп. Симеон Новый Богослов. С воплощением Бога человечеству вновь открывается утраченный путь соединения Богом, Богопознания, обожения.



Новый (Второй) Адам – наименование Богочеловека Иисуса Христа, спасшего человеческий род от власти греха, дьявола и смерти.

Первый Адам, прародитель

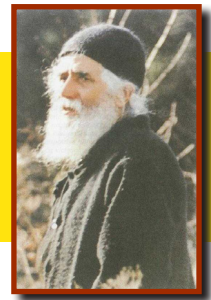
человечества, нарушил Божественную заповедь, подпал искушению со стороны дьявола, подчинился чрез грех власти смерти и тления. Добровольно подчинившись греху, он потерпел поражение и сделался грешником, а с другой стороны, распространил влияние греха и его последствия в виде смерти и тления на весь человеческий род. Именно поэтому человечеству для спасения необходимо было иметь Нового Адама, «который не только был бы безгрешен и совершенно оставался бы непобедимым, но мог бы прощать грехи и избавлять от наказания подверженных греху, – и не только обладал бы жизнью, но и способностью оживотворять, чтобы сделать участниками жизни тех, которые прилепляются к Нему и принадлежат к Его роду, и не только представителей последующего за Ним поколения, а и тех, которые уже умерли до Него». (свт. Григорий Палама)

Новый Адам – едиnorodный Сын Божий, предвечное Слово, рожденное от Бога Отца, Источник жизни и бессмертия, явивший нам «образ жизни боговидного жития», даровавший святыи заповеди, обещавший Царство Небесное живущим по ним, претерпевший спасительную страсть, воскресший из мертвых, послушанием расторгший осуждение прародительского греха и смертью упразднивший державу смерти. (прп. Максим Исповедник)

Адамова глава – изображение черепа со скрещенными костями, помещаемое под распятием. По преданию, Адам погребен на Голгофе. Распятие Спасителя на Кресте произошло над местом погребения первого человека. Кровь и вода из прободенного ребра Спасителя, попав на череп Адама, омыли первородный грех человека.

Адамова глава символически изображает падшее человечество, поражённое духовно и физически грехом, а затем и смертью.

БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



О родителях и их обязанностях

Трудности в деторождении

— Геронда, если неправославная женщина бездетна, то допустимо ли, если она попросит, дать ей в благословение поясok, который мы крестообразно прикладываем к святым мощам преподобного Арсения Каппадокийского?***

— А верит ли она в силу Святого или же хочет получить помощь магическим способом? Если верит, то носить такой поясok ей можно.

Некоторые бесплодные женщины не вступили в брак тогда, когда это нужно было сделать, и поэтому сейчас по отношению к ним действуют духовные законы. Некоторые привередливые девушки начинают выбирать женихов: “Нет, этот мне не нравится, а тот мне не по вкусу”. Пообещав парню выйти за него замуж, такая девушка одновременно глядит и на другого, потом говорит первому “нет”, и он хочет покончить жизнь самоубийством, вместо того чтобы посчитать благословением то, что она обманула его ещё, по крайней мере, до того, как они поженились, а не после. Э-э, ну какую семью создаст такая девушка? А есть женщины, которые бесплодны, потому что в юности они жили беспорядочной греховной жизнью. Есть и такие, причина бесплодия которых — в дурном питании, потому что многие продукты содержат в себе целую кучу химикатов и гормонов.

Есть и такие супружеские пары, которые хотят иметь ребёнка сразу, как только поженились. А если рождение ребёнка задерживается, то они начинают тревожиться и беспокоиться. Как же они родят ребёнка, если сами полны беспокойства и душевной тревоги? Они родят ребёнка тогда, когда изгонят из себя беспокойство и душевную тревогу и направят

*** В житии преподобного Арсения Каппадокийского упоминается о том, что в случаях бесплодия преподобный благословлял какую-нибудь веревочку и давал ее бесплодной женщине, чтобы она ей подпоясалась и бесплодие разрешилось. Старец говорил, чтобы в подобных случаях мы крестообразно прикладываем к мощам Святого Арсения ленточный поясok и давали его бесплодной женщине, чтобы она носила его на себе.

свою жизнь по правильной духовной колее.

Иногда Бог сознательно медлит и не даёт какой-то супружеской паре детей. Поглядите: ведь и Святым Богоотцам Иоакиму и Анне, и Святым Пророку Захарию и Елизавете Он дал ребёнка в старости, дабы исполнить Свой предвечный план о спасении людей.

Супруги всегда должны быть готовы принять в свою жизнь волю Божию. Бог не оставляет человека, который с доверием вручает себя Ему. Мы не делаем ничего, а сколько делает для нас Бог! Со сколькой любовью и щедростью Он даёт нам всё! Разве есть что-то такое, что будет Богу не под силу? У одной супружеской пары было пять детей, но, придя в совершенный возраст, их дети создали свои собственные семьи и выпорхнули из родительского гнезда. Отец и мать остались одни. Тогда они решили родить ещё одного ребёнка, чтобы в старости иметь его рядом с собой. Жена была уже в том возрасте, когда зачатие невозможно, и желание их по-человечески казалось недостижимым. Однако, несмотря на это, супруги имели великую веру в Бога, и у них родился сын, который был для них утешением в старости. И его они тоже поставили на ноги, вывели в люди.

Рождение детей зависит не только от человека. Оно зависит и от Бога. Видя, что у супругов, испытывающих затруднения в связи с рождением детей, есть смирение, Бог может не только дать им ребёнка, но и сделать их многодетными. Однако, видя в супругах настырность и эгоизм [Бог не исполняет их желания, потому что], исполнив их прошение о рождении детей, Он удовлетворит их настырность и эгоизм. Супруги должны всецело предать себя Богу. Они должны сказать: “Боже мой, Ты печешься о нашем благе, “да будет воля Твоя”. В этом случае их прошение исполнится. Ведь воля Божия исполняется в том случае, когда мы говорим “да будет воля Твоя” и с доверием к Богу вверяем себя Ему. Но мы, хотя и говорим “да будет воля Твоя”, одновременно настаиваем на нашей собственной воле. Ну а что может сделать для нас Бог в этом случае?

СВЯТЫЕ ОТЦЫ об осуждении

Прп. Марк Подвижник

Слушатель худого бывает и худым вестником. Не желай слышать о чужих лукавствах, потому что при этом черты тех лукавств запечатлеваются и в нас.

Прп. Иоанн Лествичник

Никогда не стыдись того, кто перед тобою злословит ближнего, но лучше скажи ему “Перестань, брат, я ежедневно падаю в лютейшие грехи и как могу его осуждать?”. Ты сделаешь таким образом два добра, и одним пластырем исцелишь и себя, и ближнего. Это один из самых кратких путей к получению прощения грехов, то есть, чтобы никого не осуждать.

Преп. Силуан Афонский

Не надо плохо думать о человеке, потому что за это отходит благодать Святого Духа.

Свт. Василий Великий

Мы, человеки, удобопреклонны ко грехам, совершаемым мыслью.

Прп. Амвросий Оптинский

Нужно иметь внимание к своей внутренней жизни так, чтобы не замечать того, что делается вокруг тебя. Тогда осуждать не будешь.

Старец Анатолий Оптинский

Когда осудишь, скорее укори себя.

Игумен Никон (Воробьев)

Не осуждай никого, а для этого старайся ни о ком не говорить ничего: ни худого, ни хорошего. Это самый легкий способ не быть осужденным на том свете.

Других же людей не осуждать и судить надо, а если вспоминаете о них, то молитвенно вздохните о спасении их - и так заградите помысел осуждения.

Старец Алексей иеросхимонах Зосимской пустыни

Мир душевный теряется больше всего от осуждения ближних и от недовольства своею жизнью.

Преп. Варсануфий Великий и Иоанн

Кто осуждает себя, того не осудит Бог.

Прот. Александр Ильин

Кто не обуздывает своего языка, тот не может справиться и в другом. Прежде всего - не осуждай. Мы все видим, но осуждение надо пресечь. Мы видим грехи людей, а покаяния их не видим. Где твои любовь и смирение, когда ты входишь в суд над ближним твоим? Не осуждай - не известен бо есть человеком суд Божий.

Прп. Никон (Беляев) Оптинский старец

Всегда помните закон духовной жизни, если смутишься каким-либо недостатком другого человека и осудишь его, впоследствии тебя постигнет та же участь, и ты будешь страдать тем же недостатком.

Выдержки из книги “Наставления святых отцов и Подвижников благочестия в повседневной жизни (мысли и советы)”

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация
Свято-Серафимовского прихода города Костромы
Костромской епархии Русской Православной Церкви
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,
р/с 40703810400000000075
в ООО «КОСТРОМАСЕЛЬКОМБАНК»
Банк: ООО «Костромаселькомбанк»,
БИК 043469720, к/с 30101810200000000720
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.

