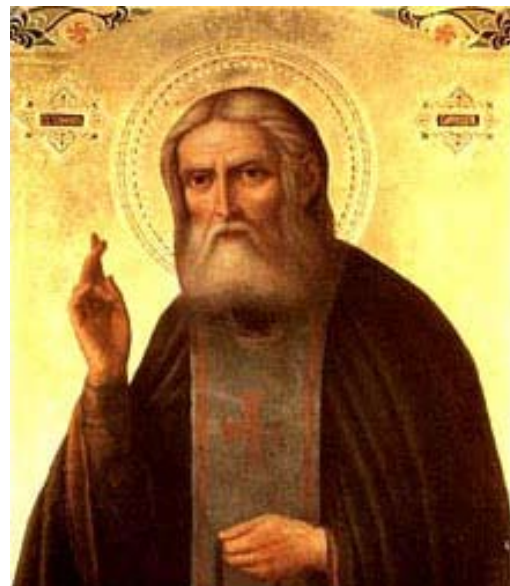


Серафимовский вестник №42

январь 2019 г.

*” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”*

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



**Обращение к прихожанам
Свято-Серафимовской церкви г.Костромы
настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)**



**Христос рождается, славите!
Христос с невест, срашните!**

Дорогие братья и сестры!

Наступило особенное время для православных христиан, начиная с Рождественского Богослужения, Новолетия Господня до Богоявления(Крещения) – дни которые мы называем Святками.

Праздник Рождества напоминает человеку о Событии Вселенского значения. Для нас, христиан, факт рождения Богомладенца Иисуса Христа в Вифлееме – есть факт воплощения Бога-Слова. Небывалая, непостижимая весть принесенная человеку – сам Бог является на землю и через Богоявление(Крещение) приоткрывает Божественную природу своего Бытия для усвоения Ее человеком.

Но для многих это только свободный от работы день, день покоя, удовольствий и развлечений, часто противоположных смыслу праздника, но и в средневековой Руси мы встречаем пример разгульного веселья, обжорства, пьянства и драк – народных забав против которых выступала Церковь, призывая почтить Святочные дни особой духовной радостью, которая при помощи Божией создается человеком.

Но способны ли мы сегодня приблизиться, ощутить, пережить, осмыслить совершившееся Вселенское Торжество в той мере, к которой призывает нас Церковь, предлагая предаться размышлению о смысле Божественного Домостроительства, об отношении Его лично к каждому из нас, по-детски радоваться и славить Бога? Да, способны. Через внимание к Богослужебным Рождественским и Богоявленским текстам, через искреннюю вдумчивую молитву. Мы в многообразии и полноте человеческих переживаний можем постигать сущность празднуемых событий.

Дорогие братья и сестры, от всего сердца молюсь о том, чтобы всем нам Господь послал дар истинного переживания Святых Дней Церкви Христовой, а в Новолетие Господне желаю всем здоровья, благополучия, мира и успешного доброделания на благо ближних!

Мир и Божие благословение пусть пребывает со всеми вами!

архимандрит Серафим (Фирстов)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Новости стр.2

Воспоминание иностранцев
о Рождестве в России стр.3

Счастливая семья
из дома-интерната стр.4

Как появилась
просфора стр.5

“Инструкция”
по экстренной помощи
безгрешным стр.6

Подросток врёт -
что делать? стр.8

Детская страница стр.9

Гловарь прихожанина стр.10

Беседы старца
Пансия Святогорца стр.11

Святые Отцы о любви
и прощении обид стр.12

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Никольскому храму села Саметь исполнилось 250 лет со времени освящения



19 декабря, в Никольской церкви села Саметь отметили престольный праздник. Божественную литургию возглавил настоятель храма, протоиерей Димитрий

Сазонов. По завершении литургии, отец Димитрий обратился к прихожанам с проповедью, в которой поведал собравшимся в храме о нелегкой и непростой истории церкви. После литургии духовенство и прихожане храма совершили крестный ход.

В здании духовно-просветительского центра «Кострома» открылась православная группа самопомощи для близких и родственников зависимых



Группа создана фондом «Преподобного Геннадия Костромского и Люблимоградского».

Занятия в группе ведет медицинский психолог, но в работе с зависимыми и их родными принимают также участие священнослужители Костромской епархии. На последней встрече с психологом, прошедшей 14 декабря, участники делились опытом и проблемами, обсуждали темы: «Являюсь ли я созависимым?» и «Значение поста и молитвы».

Прошедшие три встречи показали, как востребована и важна группа для близких и родственников.

Собрания группы самопомощи для близких и родственников зависимых проходят по пятницам (начало в 18-00) по адресу: г.Кострома, ул.Пятницкая, д.33/2. Телефоны для справок: +79159012777, +79109536777, +79109586777.

НОВОСТИ СВЯТО-СЕРАФИМОВСКОГО ПРИХОДА

Рождественская благотворительная ярмарка



23 и 30 декабря педагогами и учащимися воскресной школы «Серафимовский родничок» при нашем храме была проведена благотворительная ярмарка.

Прихожане нашего прихода в эти предрождественские дни, как и в предыдущие годы, своим участием в ярмарке помогают собирать денежные средства для оказания помощи отделению патологии новорожденных ОГБУЗ «Костромская областная детская больница».

Дети вместе со своими родителями изготовили рождественские сувениры и новогодние украшения.

По окончании ярмарки удалось собрать около 23000 рублей, которые уже потрачены на приобретение необходимых медицинских товаров для больных новорожденных детей.

Выражаем огромную благодарность всем участникам благотворительной ярмарки. Поздравляем всех наших прихожан с Рождеством Христовым! Желаем мира и любви и помощи Божией в наступившем новом году!

НАЗАРЕТСКАЯ ПУСТЫНЬ

«В 60-е годы XIX столетия в 16 верстах от Костромы Богоявленско-Анастасиин женский монастырь создал так называемую Назаретскую пустынь - своего рода пригородное монастырское хозяйство. В 80-е годы XIX в. в пустыни



Богородицерождественская церковь.
Фото 1955г.

возвели церковь из красного кирпича в честь Рождества Пресвятой Богородицы. После закрытия в 1919 г. Богоявленско-Анастасиной обители на базе хозяйства

пустыни был создан совхоз «Назаретский» (чуть позднее, спохватившись, его переименовали в совхоз «Октябрьский»). В январе 1922 г. в закрытом храме открылся совхозный клуб, просуществовавший до 1924 г., когда в связи с развалом совхоза его здание оказалось заброшенным. 29 июня 1955 г. по предложению Костромского райисполкома облисполком разрешил разборку храма и продажу его на строительный материал колхозу «Заря социализма», что вскоре и было

сделано. В настоящее время от Богородице-Рождественской церкви пустыни не осталось никаких следов.» (По материалу: Н.А.Зонтиков «Храмы Костромского района»).

Вот как описывается местоположение Назаретской пустыни: «С трассы Кострома - Ярославль, если ехать в сторону Ярославля в 1 км за пос. Зарубино сворачиваем по дороге на д. Бакшейку, через 1 км поворот налево в сторону дер. Захарово (2,5 км). Перед Захарово сворачиваем налево, огибая деревню, заезжаем в лес. Дорога постепенно превращается в тропу, через 400 м перед ручьем Мокейка надо свернуть направо по заросшей старой дороге и примерно через 400 м выходим на прогалину, где находятся развалины церкви. Развалины легко находятся весной, летом - проблематично...



Бывшее монашеское кладбище.
Настоящее время

ВОСПОМИНАНИЕ ИНОСТРАНЦЕВ О РОЖДЕСТВЕ В РОССИИ

В 1994 году двое американцев приняли приглашение Российского Министерства образования выступить с лекциями о морали и этике (на основании библейских принципов) в общеобразовательных школах. Они также были приглашены выступить в некоторых тюрьмах, на предприятиях, в пожарных командах и отделениях милиции, а также в большом детском доме.

В этом детском доме находилось около 100 мальчиков и девочек, которые были брошены родителями или подвергались плохому обращению со стороны последних и поэтому оказались на попечении государства. Вот что рассказал один из американцев о произошедшем с ним в этом детском доме.

1994 год подходил к концу, приближались каникулы и праздники, и мы решили, что для наших сирот настало время услышать, для них впервые, традиционный рассказ о Рождестве. Мы рассказали им о том, как Мария и Иосиф пришли в Вифлеем. Для них не нашлось места в гостинице, и они нашли пристанище в хлеву, где Мария родила Иисуса и положила его в ясли.

На протяжении всего рассказа дети и работники детского дома слушали затаив дыхание. Некоторые даже подались вперёд и сдвинулись на краешек стула, чтобы не пропустить ни одного слова. Закончив повествование, мы дали детям три куска картона, чтобы каждый мог сделать из них ясли.

Ребята получили по бумажному квадратику, вырезанному из жёлтых салфеток, которые мы привезли с собой. Следуя нашим инструкциям, ребята нарезали бумагу полосками и разложили их в яслях, как солому. У нас были небольшие кусочки ткани, вырезанные из старой одежды одной американки, незадолго перед тем покинувшей Россию,



мы использовали их вместо простыней и одеяла. Куклы-ребёнка делали из светло-коричневого фетра, который мы привезли с собой из Штатов.

Пока сироты усердно соружали ясли, я ходил по помещению, глядя, не нужна ли кому-нибудь из них помощь. Всё было нормально, пока я не подошёл к столу, за которым сидел маленький Миша. Он выглядел лет на 6 и только что закончил свою работу. Я взглянул на сделанные им ясли и опешил: в яслях был не один ребёнок, а два!

Я тут же подозвал переводчика, чтобы выяснить у мальчишки, почему он положил в ясли две куклы. Миша сложил руки на столе перед собой, посмотрел на своё произведение и начал очень серьёзным голосом повторять рождественскую историю.

Для такого малыша, да ещё слышавшего рассказ лишь однажды, он повторял историю очень точно - до тех пор, пока он не дошёл до того момента, когда Мария положила Иисуса в ясли. Здесь он повёл повествование от себя, сделав истории новый конец: "И когда Мария положила младенца в ясли, Иисус посмотрел на меня и спросил, есть ли мне где остановиться. Я сказал ему, что у меня нет ни мамы, ни папы, поэтому мне негде остановиться. Тогда Иисус сказал, что я могу быть с ним. Но я сказал ему, что не могу сделать этого, ведь у меня не было для него никакого подарка, как были у других.

Всё же мне так сильно хотелось быть с Иисусом, что я стал думать, что же я мог бы дать ему вместо подарка. Я подумал, что я мог бы согреть его и это был бы неплохой подарок. Вот я и спросил Иисуса: "А если я буду согреть тебя, этого хватит вместо подарка? А Иисус сказал мне: Если ты будешь согреть меня, это будет самый лучший из всех подарков! Тогда я забрался в ясли, а Иисус посмотрел на меня и сказал, что я могу остаться с ним навсегда".

Когда Миша закончил свой рассказ, из его глаз брызнули слёзы. Он закрыл лицо руками, склонился к столу, его плечи вздрагивали, а он всё всхлипывал и всхлипывал. Маленький сирота нашёл того, кто никогда не бросит и не обидит его, того, кто будет с ним ВСЕГДА. Я же понял: не имеет значения, ЧТО вы имеете в своей жизни; имеет значение только то, КОГО вы имеете.

Счастливая семья из дома-интерната

Придетской воскресной школе нашего храма в этом году было организовано молодежное объединение. В нем дети старшего возраста продолжают свое образование, участвуя в беседах с педагогами на нравственные и социальные темы, помогают в организации благотворительных ярмарок, осваивают азы некоторых “взрослых” профессий. В эти зимние дни решено было попробовать себя в роли журналистов, и небольшая группа воспитанников направилась в Заволжский дом-интернат находящийся вблизи нашего храма. Вот какой рассказ у них получился ...

Когда мы отправились в дом - интернат для престарелых и инвалидов, мне казалось, что там царят грусть, печаль и уныние. В моем представлении – это место, где коротают свои дни старики и люди с ограниченными возможностями. Они одиноки и несчастны. На самом деле это оказалось совсем не так.

Несмотря на всю тяжесть пребывания людей в этих казенных заведениях, они продолжают жить. Их жизнь насыщена, в ней есть место своим маленьким радостям, победам, поражениям и переживаниям. Люди способны мечтать, любить, они полны новых идей.

Таким примером оказалась супружеская пара Николай и Татьяна Сырцовы. В 2019 году супруги отметят 25-летие совместной жизни - серебряную свадьбу.

Николай Николаевич фотограф. Когда ему исполнилось 16 лет, отец подарил сыну фотоаппарат, тут-то все и началось. Любимым объектом фотосъемки стала природа.

Работы Николая Николаевича можно увидеть в личном архиве и на выставках в доме-интернате. Николай Сырцов является удивительным человеком, кроме занятий фотографией, он еще и прекрасный мастер. Своими руками мужчина соорудил из приемника «заряжалку». В свободное время он занимается ремонтом планшетов, ноутбук и прочей техники.

Будучи инвалидом с детства, находясь в инвалидной коляске,



он стал жить с 20 лет в доме-интернате. Где и нашел свою любовь, родственную душу в лице своей супруги.

Татьяна Павловна проживала раньше в Шарьинском районе Костромской области, но в силу жизненных обстоятельств оказалась в доме-интернате. Она родилась в большой семье (2 сестры



и брат). Татьяне Павловне было 37 лет, когда она познакомилась со своим будущим мужем. Познакомились они именно в доме-интернате, а спустя 4 месяца поженились.

Первое время, проживая в интернате, Татьяна долгое время не могла привыкнуть к новым условиям своей жизни. Часто ездила домой.

Придя к ним в гости, мы увидели, что Татьяна прекрасная хозяйка. Выращивает чудесные комнатные растения, раньше прекрасно шила, но сейчас, по состоянию здоровья, этим стало тяжело заниматься.

Она любит читать. Может поддержать любую беседу.

Супруги вместе проводят свой досуг, смотрят на фейерверки в честь Дня города. У них много совместных планов. Они не замкнулись на своей болезни, а живут насыщенной, интересной жизнью.

Смотришь на них и думаешь, какие же они молодцы. Современные люди имеют все возможности: здоровье, достаток, физические силы, но считают себя ограниченными и стесненными жизненными обстоятельствами.

Не развивают свои таланты, жалуются по пустякам и таких людей множество. Для того, чтобы твоя жизнь не превратилась в скучную и однообразную, надо понять, что все наши ограничения и нежелания что-либо делать находятся у нас в головах.

Про таких людей, как семья Сырцовых, можно сказать, что они инвалиды с безграничными возможностями. Они заражают своим жизненным оптимизмом.

Цените жизнь, которую дал нам Господь!

*Беседу провели:
Настя Ковалева,
Алена Думенкова,
Никита Метелкин*

КАК ПОЯВИЛАСЬ ПРОСФОРА

Просфора своим происхождением уходит в глубокую древность. Заповедь о принесении хлеба в жертву дошла к нам – светхозаветных времен: пусть он приносит в приношение свое квасный хлеб, при мирной жертве благодарной (*Лев. 7:13*). В скинии Моисея были хлебы предложения, состоящие из двух частей, что означало хлеб земной и небесный, то есть два естества, Божественное и человеческое. В подражание этому и в христианских храмах хлебы (или просфоры) делаются двучастными, и своими двумя частями означают Божество и человечество Иисуса Христа.

Просфора – это и есть тот квасный, то есть дрожжевой, хлеб. Просфорой в древности называли приношения христиан, часть которой служила для Литургии, а остатки – для агапы, обычая древней Церкви, по которому все члены местной общины (свободные и рабы) собирались вместе на общую трапезу, во время которой, по-видимому, всегда свершалась Евхаристия. Агапа, таким образом, воспроизводила Тайную Вечерю.

Первоначальный характер агапы был строго религиозный: важнейшим моментом собрания было совершение Евхаристии. В то же время она символизировала собою социальное равенство всех членов общины и единение их во Христе. Более состоятельные заботились о пропитании для неимущих, но и бедняки вносили свою лепту, или труд в общую казну. На «вечери любви» все давали друг другу целование мира, здесь читались послания от других Церквей и составлялись ответы на них. Вот как описывает агапу Тертуллиан, писатель, живший в конце второго и в начале третьего столетия: «Наши небольшие вечери... называются греческим именем агапы, которое означает любовь или дружбу. Сколько бы они ни стоили, но расходы на них, которые делаются верующими

из любви, есть приобретение. За этой трапезой кормятся бедные. Вечер начинается молитвой к Богу. Когда (после вечери) умоют руки и зажгут свечи, каждому предлагается выйти на средину и пропеть что-либо во славу Божию из Священного ли Писания или от



себя, как кто может. В конце вечери также совершается молитва, которою и оканчивается вечер. Расходятся не толпясь, не толкаясь и не теснясь; но с тою же строгою скромностью и целомудрием, с каким пришли в собрание; потому что здесь напитались не столько пищею и питием, сколько добрым учением».

Для агапы каждый приходящий приносил с собой обыкновенный хлеб, вино, масло – словом, все, что нужно для стола. Это приношение (по-гречески – просфора), или пожертвование, принимали диаконы; имена принесших вносили в особый список, который с молитвой провозглашались во время освящения даров. Родные и близкие умерших делали приношения от их имени, и имена умерших, внесенные в особый список, также провозглашались. Из этих добровольных приношений (просфор) отделялась часть хлеба и вина и молитвой благотворения, словом Христовым и призыванием Святаго Духа освящалась в Тело и Кровь Христову, а прочие дары, над которыми также произносились молитвы, употреблялись для общественного стола. Благодарение и молитвы над дарами считались

существенной принадлежностью священнодействия, отчего и все священнодействие, при котором совершалось Таинство Причащения, самые Тело и Кровь Христовы получили название – благодарения (по-гречески – евхаристии).

По мере распространения христианства и увеличения общин общественные различия между членами Церкви начали давать о себе знать, и агапы изменили свой характер, сделавшись пиршествами богатых. В Александрии псалмы, песнопения и песни духовные древних времен (Еф. 5, 19; Кол. 3, 16) были заменены игрою музыкантов на лире, арфе, флейте, несмотря на протесты Климента Александрийского. В других местах состоятельные христиане, наоборот, стали уклоняться от этих собраний, но оплачивали их, и агапы постепенно превращались в своего рода благотворительные учреждения. Затем они были совершенно упразднены в северной Италии святым Амвросием, потому что подавали повод к разным беспорядкам из-за злоупотреблений вином и нецеломудренного поведения на них некоторых участников. Третий Карфагенский Собор 391 года постановил, чтобы верные готовились к Евхаристии говением, и поэтому отделил Евхаристию от агапы. Соборы Лаодикийский и Трулльский (392 г.) запретили совершать агапу в храме и тем самым совершенно лишили их церковно-религиозного характера. Тщетной оказалась попытка, сделанная участниками Гангрского Собора (380 г.), возратить агапам прежнее значение. К началу V века агапы начали постепенно исчезать. Когда агапу, «вечерю любви», отделили от Литургии, просфорой стали называть только хлеб, употребляемый для совершения Евхаристии.

Информация взята из миссионерского православного портала - www.dishpravoslavie.ru

“ИНСТРУКЦИЯ” ПО ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ БЕЗГРЕШНЫМ

(Окончание, начало в предыдущем номере).

Плач, список грехов и самобичевание

— Отец Игорь, а как быть, если человек приходит на исповедь и ничего не чувствует, скажем, не плачет от раскаяния — может, привычка сказывается, может, еще что-то? Но он готов перечислить: грешен в том, в этом...

— Откуда рождается список вот этих грехов, с которым человек приходит на исповедь? Он рождается из повседневной жизни. Очень часто исповедь — это уже финальная точка нашего покаяния. Ведь на самом деле покаяние тебя может настичь где угодно. Ты можешь вдруг заплакать о своем поступке, о своей мысли в любом месте: в общественном транспорте, дома, на работе. Совершенно не важно, где! Ты можешь сидеть за столом, обедать и вдруг тебе станет мучительно стыдно, что ты ешь первое, второе и компот, а только что прошел мимо человека, который просил подаяния. Является ли это грехом, что ты ешь вкусный обед, а кто-то не ест? Для кого-то — является. А кто-то этого не заметит!

Очень часто бывает, что ты приходишь на исповедь и можешь даже не плакать, потому что ты уже выплакал этот грех, Господь уже был свидетелем твоего покаяния. Но то, что этот грех тебе ненавистен, ты должен засвидетельствовать перед Крестом и Евангелием, в присутствии свидетеля — священника. Не стесняться сказать: «Я плохой». Причем, важно конкретно сказать, в чем тебя обличает совесть. Не просто «я плохой», «во всем грешен», а «я немилосердный, потому что прошел мимо человека и сделал вид, что его не заметил». Это очень важно! Когда человек приходит и просто говорит: «Я грешник, я плохой», — он не исповедовался ни в чем. Когда он приходит и говорит: «Я недостойн» — это свидетельство

о его внутреннем состоянии. Но он снова не исповедовался ни в чем! Исповедь — это конкретика: я такой-то, я сякой-то — без оправдательного момента, без пояснений, почему я совершил этот грех, если этого не просит объяснить сам духовник или исповедующий священник. Просто констатируйте: я украл, я солгал, я соблудил. Именно такая исповедь, наверное, более угодна Богу, чем



когда мы начинаем растекаться мыслью по древу нашей жизни и думаем, что подробности как-то помогут покаянию.

— Чем отличается настоящее покаяние от самобичевания или самоанализа? Ведь тут мы говорим одинаковые слова: я плохой, я сделал то-то и то-то.

— Когда ты смотришь в зеркало, плачешь и говоришь: «Какой



я несчастный, какой я бедный, плохой», — это самолюбование своим покаянием. И вот это ужасно. А собственно покаяние — когда за твоими слезами стоит исправление, когда ты плачешь и просишь Бога: «Господи, избавь меня от греха. Избавь меня от гордости,

от уныния. Избави меня, нет моих сил!» Потом проходит время, ты опять падаешь, опять начинаешь еще больше плакать, опять падаешь — и опять, и опять, и опять. Но это и есть покаяние, это и есть борьба. Преподобный Иоанн Печорский закапывал себя по пояс в землю, борясь с блудной страстью, недели так проводил, ненавидя свой грех. Там не было самолюбования. Там были поступки, он предпринимал какие-то решительные, радикальные действия, чтобы от страсти избавиться.

Господь не сразу дает избавление от какой-либо страсти. Ты должен немножечко приложить своих усилий, поплакать об этом. На самом деле выход есть всегда. Но мы не любим кардинальных решений, борьбы, нам хочется, чтоб было легко.

Иногда ради того чтобы победить страсть, приходится с кем-то попроситься навсегда: с близкими друзьями, например, которые тебя толкают на грех. Иногда приходится просто отказаться от чего-то: от благополучия, от тишины в своей жизни. И это — настоящее покаяние. А ненастоящее покаяние — когда мы ничего не хотим менять и начинаем себя оправдывать: «Я же ничего сделать не могу. Вот, Господи, если бы Ты что-нибудь особенное сотворил, чтоб меня исправить: шел бы я, шел, а меня бы ударил гром — и я бы сразу забыл бы русский язык и выучил бы английский! Ударил гром — и обстоятельства моей жизни резко изменились, и я бы исправился».

— Как Вы относитесь к такой практике, когда человек выписывает на бумажку свои грехи и очень боится что-то забыть? Допустим, он исповедался, отошел, потом что-то вспомнил и побежал обратно к батюшке — это нормально?

— Бывают такие люди, которые к аналою прибегают по 3, по 4 раза за службу: «Ой, а я вспомнил еще, ой, я вспомнил еще это». Я считаю, что это не очень правильно.

Я пытаюсь в таких случаях утешить людей, подсказать, что в этом ничего страшного нет, жизнь не прошла, у вас еще есть время на покаяние. Само по себе то, что какие-то грехи забываются, это совершенно нормальная практика. Часто Господь до времени специально скрывает от тебя твой грех, а потом, при нужных обстоятельствах, вдруг тебе его показывает.

Не надо сомневаться в Господе, не надо относиться к исповеди как к какому-то бухгалтерскому отчету, где одну строку забыл, значит цифры не сойдутся. Господь все знает и промышляет о нас. Если мы не специально укрываем грех, не пытаемся его вытеснить из своего сознания, то не будем об этом переживать и мучиться совестью и тем более впадать в какие-то психические расстройства: «А вдруг я что-то забыл? Что же теперь будет?» Никакими своими поступками Царствие Небесное мы не заслужим. Мы можем войти в Царствие Небесное, только если Господь нас туда привлечет, а мы не будем сопротивляться.



Исповедь — это конкретика

— Читательница упомянула в письме, что чаще грешит в мыслях, мечтаниях. Можно или нужно ли исповедоваться в мыслях и движениях души, в помыслах?

— Мы знаем такую поговорку: диавол кроется в мелочах. На самом деле, если не обращать внимания на мелочи, мы можем проиграть в духовной жизни очень многое. Что такое мысли, что такое движения души? Это бывает от лукавого, когда он пытается нас совратить на какой-либо грех, представить его нам привлекательным. Если понять, кто за этими мыслями стоит, потом ты на них и обращать внимания не будешь. Если же принимать их, они могут укорениться, войти в тебя и постепенно ты отдалиться от Христа, не будешь иметь сопричастность Христу. Ты будешь иметь сопричастность только

самому себе, каким-то своим мыслям и воззрениям. Поэтому на мысли свои надо обращать внимание, исповедовать их.

Но при этом исповедовать помыслы подробно нельзя. Это касается, кстати, и некоторых грехов. Допустим, если ты, вспоминая какие-то блудные свои падения, продолжаешь ими наслаждаться, то нельзя исповедовать все подробно. Лучше просто одним словом назвать: я такой-то, сякой-то — и всё.

Исповедь помыслов — это монашеское делание, тонкое делание, связанное с максимальным углублением в духовную жизнь. Но иногда оно просто необходимо

и для мирянина. Опять же, такие вещи надо обговаривать со своим духовником.

— Не могли бы Вы дать какой-то общий совет тем, кто давно в Церкви и привык к исповеди?

— За тех, кто привык к исповеди, я очень радуюсь: это очень хорошо, что люди привыкли давать отчет о своей жизни перед Богом и не мыслят себя без этого. Это не означает, что чем больше человек исповедуется, тем меньше у него становится грехов. Это значит, что у него становится больше сил их победить.

Честное, внимательное, конкретное отношение к себе, мне кажется, — самое правильное в исповеди. А еще надо радоваться. Радость — это не что иное, как внешнее проявление любви. Быть со Христом — это радость! Надо это осознать...

Я скажу еще одну, может быть, парадоксальную вещь. Я думаю, что дело покаяния — это, конечно, дело всей жизни, но это не самое главное,

с чем мы должны столкнуться в Православии.

— А что самое главное?

— Самое главное — увидеть, почувствовать Христа. Самое главное — соединиться со Христом. Самое главное — узнать Христа. И жить во Христе и со Христом.

— Разве покаяние из этого не вытекает?

— Вы знаете, это одна из ступенек, одно из орудий достижения Христа. Но — не самое основное содержание нашей веры. Все-таки, главное — это жертвенность, благодарность и радость.

То есть, говоря об исповеди, я все-таки хочу напомнить о главном — о любви. Чтобы любовь была настоящей, чтобы любовь была с большой буквы, здесь важно дело покаяния, осознание своего недостойнства, своей немощи. Но это осознание не должно ввергать нас в уныние, наоборот, оно дарует надежду. По одной простой причине: оказывается, круче тебя и твоих человеческих сил может оказаться Христос! Вот это очень важно — вдруг увидеть и почувствовать.

Подчас мы декларируем все это, но мало кто имеет настоящую надежду на Христа, настоящее доверие Ему.

Нет прокрустова ложа, через которое мог бы каждый пройти и получить такую печать: «Ты — Христов». На самом деле ты шагаешь по жизни и встречаешь Христа везде, и ты должен это понять. Кто-то встречает Христа в покаянии, кто-то — в трудах и молитвах, кто-то — в доброделии. Каждому дан свой дар от Бога, свой опыт соприкосновения с Богом. И здесь первично все-таки не желание, чтобы к каждой исповеди «было что сказать», не скрупулезно составленный список грехов, а то, ради чего ты это делаешь. Ради того, чтобы быть со Христом и быть Христовым! Вот это, мне кажется, самый главный момент в покаянии и во всей нашей христианской жизни.

По материалам журнала
«Фома»

ПОДРОСТОК ВРЁТ - ЧТО ДЕЛАТЬ?

Несколько раз в жизни мне встречались патологически лживые люди. Они не искажали какой-то конкретный факт или ситуацию, а давали ложную информацию буквально обо всем. По принципу: «все, что я говорю, не может быть использовано против меня по одной простой причине – я все вру!». При этом люди, каждый по своему, были замечательные, просто по неизвестной мне причине выбрали жить вот так. С тех пор каждый раз, когда я сталкиваюсь с ложью, особенно если она исходит от моих детей и воспитанников, я не тороплюсь с выводами. Помню о том, что врун – может оказаться хорошим человеком.

Важно учитывать, что мотивы говорить не правду у людей, особенно если эти люди совсем юные, могут быть самыми разными. Есть неисправимые фантазеры, которые с большим удовольствием живут в придуманном ими мире. Причем он для них настолько реален, что они совершенно искренне путают события, происходящие в двух разных мирах. Такую позицию и враньем то назвать трудно, хотя неприятностей от нее может быть не мало. Для родителей она сильно затрудняет объективную оценку ситуации, в которой живет ребенок. Например, он будет захлеб рассказывать о друзьях, учебе, компании и все это будет так весело и подробно, что вы никогда не заподозрите подвоха, пока однажды не окажетесь перед фактом, что с учебой у подростка все трудно, с друзьями отношения так себе, а то что он называет «дружной компанией» - сборище случайных людей. Просто ему очень хотелось верить, что у него нет проблем и он немного «дорисовал» и «разукрасил» в воображении безрадостную действительность, придумал своего «Карлсона».

Лечение от такого вранья самое простое: излишек фантазии прямое следствие нехватки реальных

событий. Так что стоит подумать над тем, как вернуть этот баланс в норму, предложив ребенку захватывающее дело. Именно дело, потому что разовыми приключениями проблему не решить.

Совсем другой разговор, когда речь идет о сознательной систематической лжи. В этом случае стоит мобилизоваться, собрать волю в кулак и ... перестать подозревать ребенка в



злонамеренности. Подростковая ложь – защитная реакция. Поэтому стоит задуматься от чего или от кого именно защищается ребенок. Очень может оказаться, что причина его вранья – вы.

Это не слишком приятное открытие. От подобных догадок очень хочется отмахнуться и срочно найти другого виноватого. Но факты неумолимы: в нормальной ситуации подросток может прекрасно обходиться без вранья. У него за плечами детский возраст, когда ложь была своего рода экспериментом, а впереди взрослая жизнь, в которой человек может позволить себе роскошь говорить правду. Если подросток не использует такую возможность – значит есть причины.

И самая частая причина подростковой лжи – излишний родительский контроль или как говорят специалисты «гиперопека». Дело в том, что взрослеющему ребенку необходима самостоятельность. Необходима настолько, что на каком-то этапе она для него важнее очень многих моральных обязательств. Так что либо вы даете ему эту самостоятельность добровольно, ограничив свое

присутствие в его жизни, либо приготовитесь к тому, что он начнет отстаивать независимость другими методами. Самые убежденные идут на открытый бунт, большинство же обходится враньем. Он будет врать обо все. Где был, что делал, с кем дружит, во что верит. Лишь бы защитить свой мир от вашего навязчивого внимания.

- Знаешь, я бы пожалуй с удовольствием не врал бы маме, если бы у меня был хоть малейший шанс с ней договориться, но она решает за меня все и не выполняет никаких обещаний. Мы договариваемся, что я пойду гулять, а она в последний момент передумывает, - призналась одна пятнадцатилетняя девочка. При этом я совершенно точно знала, что скрывать от родителей ей особенно нечего, однако построить отношения без лжи уже не представлялось возможным.

Понятно, что покоя в доме и любви между членами семьи такая ситуация не прибавляет. Но это только вершина айсберга. Настоящая беда заключается в том, что приобретенная в юности привычка врать не исчезнет с годами, а будет эволюционировать. Принцип «легче соврать, чем отстоять» будет ставиться в основу отношений с супругами, работодателями, деловыми партнерами. И даже если повзрослевший подросток осознает свою детскую проблему – на выход из порочного круга могут потребоваться годы.

Так что каждому родителю приходится делать выбор, что для него важнее: подконтрольная ситуация сейчас, или взрослая ответственная личность в будущем. Мой выбор в таких случаях: зажмурится и уже довериться ребенку. Делами интересоваться ненавязчиво и уважительно, на самые сенсационные признания реагировать ровно и дружелюбно, в комнату не входить без стука. Попробуйте – это правда помогает.

Татьяна Фалина

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ПИЧУГИН МОСТ

По пути в школу ребята любил-ли разговаривать о подвигах.

- Хорошо бы, - говорит один, - на пожаре ребёнка спасти!

- Даже самую большую щуку поймать – и то хорошо, - мечтает второй. - Сразу про тебя узнают.

- Лучше всего на Луну полететь, - говорит третий мальчик. - Тогда уж во всех странах будут знать.

А Сёма Пичугин ни о чём таком не думал. Он рос мальчиком тихим и молчаливым. Как и все ребята, Сёма любил ходить в школу короткой дорогой через речку Быстрянку. Эта маленькая речка текла в крутых бережках, и перескакивать через неё было очень трудно. В прошлом году один школьник не доскочил до того берега и сорвался. В больнице даже лежал. А этой зимой две девочки переходили речку по первому льду и оступились. Повымокли. И тоже крику всякого было много. Ребятам запретили ходить короткой дорогой. А как длинной пойдёшь, когда короткая есть!

Вот и задумал Сёма Пичугин старую ветлу с этого берега на тот

уронить. Топор у него был хороший, дедушкой точеный. И стал он рубить им ветлу. Нелёгким оказалось это дело. Уж очень была толста ветла. Вдвоём не обхватишь. Только на второй день рухнуло дерево. Рухнуло и легло через речку.



Теперь нужно было обрубить У ветлы ветви. Они путались под ногами и мешали ходить. Но когда обрубил их Сёма, ходить стало ещё труднее. Держаться не за что. Того гляди, упадёшь. Особенно если снег.

Решил Сёма приладить перильца из жердей. Дед помог. Хороший мостишко получился. Теперь не только ребята, но и все другие

жители стали ходить из села в село короткой дорогой. Чуть кто в обход пойдёт, ему обязательно скажут:

- Да куда ты идёшь за семь вёрст киселя хлебать, иди напрямик через Пичугин мост.

Так и стали его называть Сёминой фамилией Пичугин мост. Когда же ветла прогнила и ходить по ней стало опасно, колхоз настоящий мосток перекинул. Из хороших брёвен. А название мосту осталось прежнее - Пичугин.

Вскоре и этот мост заменили. Стали спрямлять шоссейную дорогу. Прошла дорога через речку Быстрянку, по той самой короткой тропинке, по которой ребята бегали в школу. Большой мост возвели. С чугунными перилами. Такому можно было дать громкое название. Бетонный, скажем ... Или какое-нибудь ещё. А его всё по-старому называют - Пичугин мост. И никому даже в голову не приходит, что этот мост можно назвать как-то по-другому. Вот оно как в жизни случается.

Евгений Пермяк

ГОРДЫЙ ОБКРАДЫВАЕТ САМ СЕБЯ

- Я умею красиво петь, - сказала ученица своей учительнице. - Я пою лучше других девочек в классе. Почему говорят, что гордость - это грех? Почему я не могу гордиться своим пением?

- Причина в том, - ответила учительница, - что гордый человек ворует у себя самого.

- Как это? - удивилась девочка.

- Бог щедрой своей рукой подарил каждому человеку таланты. Кому-то больше, кому-то меньше, но без дара не остался никто. Каждый талант особенный и неповторимый. По задумке Бога мы должны прославлять Его своими способностями и радовать друг друга. Что происходит, когда мы гордимся? Мы начинаем ждать одобрение и восхищения других людей, и если не получаем, то сильно огорчаемся. Мы сердимся и злимся. От



обиды начинаем принижать способности других людей, а свои выпячиваем как особенные... И постепенно гордые люди замыкаются на самих себе и перестают видеть, каким богатством Бог одарил других людей... Они оказываются отрезанными от красоты окружающего мира... И как это можно назвать?

- Обкрадыванием самих себя... - ответила ученица. Но тут же спросила: - Но ведь есть люди без таланта?... Я знаю таких людей!

- Нет, милая, - улыбнулась учительница, - у каждого человека есть свои таланты. Но порой мы оказываемся очень слепы,

что не замечаем их... И такая слепота - это наша трагедия. Ведь чем больше мы заметим в других людях талантов, тем больше мы будем радоваться им, тем больше причин для радости мы найдем в этом мире.

Юлия Зельвинская

СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

Велиа́р — (евр. «беззаконный, нечестивый, отступник») – одно из имен дьявола.

Вётхий челове́к – распространенное в православной аскетической литературе название совокупности греховных страстных навыков, действующих в человеке после грехопадения.

Ветхим человеком называется извращенное (нижеестественное, противоестественное) состояние человека, то есть состояние человека, следующего греховным страстям, в противоположность новому человеку.

Вётхий дня́ми — символический образ Бога, фокусирующий внимание на таком Его сущностном свойстве как «вечность».



Основание этому образу дано в Книге пророка Даниила: «Видал я в ночных видениях, вот, с облаками небесными шел как бы Сын человеческий, дошел до Ветхого днями и подведен был к Нему. И Ему дана власть, слава и царство, чтобы все народы, племена и языки служили Ему; владычество Его — владычество вечное, которое не пройдет, и царство Его не разрушится» (Дан. 7:13-14)

Вётчные му́ки – нескончаемые мучения, ожидающие после Страшного суда сатану, демонов и людей, не покающихся пред Богом и не исправивших жизнь



по Его заповедям, данным в Евангелии (Мф. 25:46).

К ним относятся: вечный огонь (Мф. 25:41) – жгущий, но не сжигающий; вечная тьма (Мф. 25:30) – абсолютная темнота; неусыпающий червь (Мк. 9:44-48) – непрестанно ядущий, но не съедающий; тартар – вечный холод, а также другие муки, соответствующие тяжести согрешений.

Кроме того, нескончаемой нравственной мукой для узников ада будет лишение Божественной любви, отвергнутой ими при жизни по их собственному волеизволению.

Восприёмники (крестные) – в Таинстве Крещения свидетели, поручители за веру крещаемого, обязанные наставлять его в правилах христианской жизни.



Институт восприемников существует в первого века христианства. Первые

письменные упоминания о восприемниках относятся ко второму столетию.

Поручители в Древней церкви были в первую очередь у взрослых, а не у детей. Вполне естественно, что у детей восприемниками были их биологические или приемные родители.

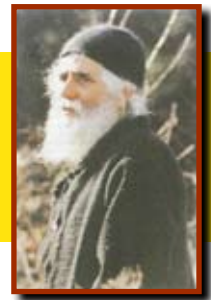
Восто́к – сторона света, имеющая в православном вероучении особую духовную значимость: на восток от земли находится утраченный человечеством рай, от востока совершится Второе пришествие Господа Иисуса Христа на землю (Мф.24:27).



Поэтому, желая возвратиться в прежнее отечество, ожидая Господня пришествия, православные христиане поклоняются Богу на восток; по этой же причине алтарем на восток строятся православные храмы и лицом к востоку погребаются усопшие. Само слово «ориентация» означает «направление на восток», «сориентироваться» – значит повернуться к востоку.

«Так как Бог есть духовный свет (1Ин.1:5) и Христос в Писании называется Солнцем правды (Мал.4:2) и Востоком (Зах.3:8), то и должно посвятить для поклонения Ему восток». *св. Иоанн Дамаскин.*

БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



О родителях и их обязанностях

Когда ругать и когда хвалить ребёнка

Родители должны быть очень внимательны к тому, чтобы не ругать своих детей вечером, потому что вечером детям нечем рассеять своё расстройство. А ночная тьма омрачает состояние их душ ещё больше. Дети начинают думать о том, как лучше оказать сопротивление родителям. В их головы лезут разные варианты “защиты”, подмешивается и диавол, и таким образом они могут дойти до отчаяния. А вот днём, если даже дети пригрозят своим родителям различными способами отмщения, то, выйдя на улицу, они отвлекутся, забудутся, их расстройство пройдёт.

— Геронда, помогают ли детям исправиться телесные наказания?

— Насколько можно, родителям надо этого избегать. Они должны стараться добром и терпением дать ребёнку понять, что он ведёт себя неправильно. Только в том случае, если ребёнок маленький и не понимает, что он подвергается опасности, подзатыльник идёт ему на пользу — для того чтобы в следующий раз он был внимательнее. Страх получить ещё один подзатыльник становится для ребёнка тормозом и защищает его от опасности. Я, когда был маленьким, большую пользу получал не от отца, а от матери. Оба они любили меня и желали мне добра. Однако каждый из родителей помогал мне по-своему. Отец был человек строгий. Когда мы — дети — озорничали, он давал нам затрешины. Боль от затрешины помогала мне немножко уgomониться, однако, когда боль проходила, я забывал и о ней, и об отцовских советах. И дело было не в том, что отец меня не любил: нет, он бил меня от любви. Помню как-то раз — мне было три года — отец залепил мне такой подзатыльник, что я улетел на несколько метров! А знаете за что? Рядом с нашим домом был другой дом, в котором никто не жил. Хозяйева уехали в Америку, и дом пришёл в запустение. Во дворе этого дома росла смоковница, ветви которой выходили на улицу и свисали над дорогой. Дерево было усеяно плодами. Когда мы с ребятами играли на улице, к нам подошёл один сосед и приподнял меня, чтобы я сорвал ему несколько смокв, потому что сам он не дотягивался до ветвей. Я сорвал

пять-шесть смокв, и две из них он дал мне. Когда об этом узнал мой отец, он очень разгневался. Вот тут-то я и получил ту затрещину! Я пустился в рёв. Моя мать, на глазах которой это происходило, повернулась к отцу и сказала ему: “Зачем ты бьёшь ребёнка! Ведь он же ещё маленький, ничего не понимает! Как ты можешь спокойно слышать его плач!” — “Если бы он плакал, когда его поднимали рвать смоквы, — ответил отец, — то не плакал бы сейчас. Но, видно, и сам он хотел полакомиться чужими смоквами! Значит, пусть плачет!”. Да разве после этого я мог повторить то, что сделал? А вот мать, видя мои шалости, расстраивалась, однако у неё было благородство. Видя, как я озорничаю, она отворачивалась и делала вид, что не замечает меня, для того чтобы меня не расстраивать. Однако от этой материнской “хитрости” моё сердце буквально разрывалось. “Погляди, погляди, — говорил я себе, — ты так наозорничал, а мать не только тебя не бьёт, но даже делает вид, что не видит! Нет, больше такого не повторится! Как же я смогу видеть маму снова расстроенной?” Поступая так, мать помогала мне больше, чем если бы она награждала меня подзатыльниками. Однако и сам я не злоупотреблял этим и не говорил: “Э, раз она сейчас меня не видит, дай-ка я пошallo и поозорничаю ещё больше”. А вот отец, тот нет: чуть что не так — сразу подзатыльник. Видишь как: они оба меня любили, однако благородное поведение матери помогало мне больше.

— Геронда, однако некоторые дети страшно шаловливы: они кричат, бегают, озорничают. Как их родители могут избежать телесных наказаний?

— Слушай-ка, да ведь дети-то не виноваты. Детям, чтобы они нормально росли, нужен двор, в котором они могут побегать и поиграть. А сейчас несчастные детки заперты в многоэтажках, и это их беспокоит. Они не могут свободно побегать, не могут поиграть, не могут порадоваться. Родителям не надо расстраиваться, если их ребёнок живой. Живой ребёнок имеет в себе силы, и, использовав их как должно, он может очень преуспеть в жизни.

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ЛЮБВИ И ПРОЩЕНИИ ОБИД

Св. прав. Иоанн Кронштадтский

Молитва общая от лица всех и в жизни учит нас делиться житейскими потребностями с другими, чтобы во всем была видна любовь взаимная, также чтобы каждый свои способности употреблял во благо других, кто как может, а не скрывал талант свой в земле, не был бы эгоистом и ленивым. Мудры - дай совет немудрому; образован, - научи невежду; силен - помоги бессильному; богат - помоги бедному.

Свт. Иоанн Златоуст

Станем благодарить за благодеяния, оказанные не только нам, но и другим. Таким образом, мы истребим зависть, утвердим любовь и сделаем ее более искренней.

Прп. Максим Исповедник

Други Христовы всех любят искренно, но не всеми бывают любимы. Друзья же мирские и не всех любят, и не всеми любимы бывают. Други Христовы до конца сохраняют союз любви, а друзья мирские - пока не встретится у них друг с другом столкновение за что-нибудь мирское.

Прот. Александр Ильин

В ближнем, мы чтим образ Божий, независимо от того, какой это человек - грешный ли, праведный ли.

Игумен Никон (Воробьев)

Научись терпеть и прощать всех, особенно своих.

Если плохо обошлись (холодно) с человеком, то при уходе извинитесь. Грех против ближнего очень тяжело ложится на совесть. Да и Господь прощает такие грехи только тогда, когда мы сами примиримся с ближним.

Всячески надо бояться оскорбить ближнего своего, ибо легче примириться с Богом, нежели с ближним. Смирись пред всеми, по силе старайся всем услужить, никого не укоряй, не суди, не осуждай. Помирись со всеми, всем прости, иначе не получишь сама прощения от Господа, это условие дано Самим Господом.

Особенно бойся злопамятства. Если сердце не слушается, то прости всем мысленно. Если можно, понудь себя просить у всех прощения.

Протоирей Андрей Устюжанин

Если вас кто-то огорчил или обидел, пусть и несправедливо, по-вашему, не спешите выяснять отношения, не возмущайтесь и не раздражайтесь, а помолитесь об этом человеке: ведь ему еще тяжелее, чем вам - на его душе грех обиды, может быть, клеветы, и ему нужно помочь вашей молитвой, как человеку тяжелобольному. От всего сердца помолитесь: "Господи, спаси раба Твоего (рабу Твою)...../имя/ и его (ее) святыми молитвами прости моя прегрешения".

Лучший способ погасить последствия размолвок, недоумений, обид, которые в церковной практике называются искушениями, это тотчас испросить прощения друг у друга, невзирая на то, кто в мирском понимании виноват, а кто прав. Сердечное и смиренное: "Прости, брат (сестра)" - сразу смягчает

Выдержки из книги "Наставления святых отцов и подвижников благочестия в повседневной жизни (мысли и советы)"

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация
Свято-Серафимовского прихода города Костромы
Костромской епархии Русской Православной Церкви
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,
р/с 40703810400000000075
в ООО «КОСТРОМАСЕЛЬКОМБАНК»
Банк: ООО «Костромаселькомбанк»,
БИК 043469720, к/с 30101810200000000720
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.

