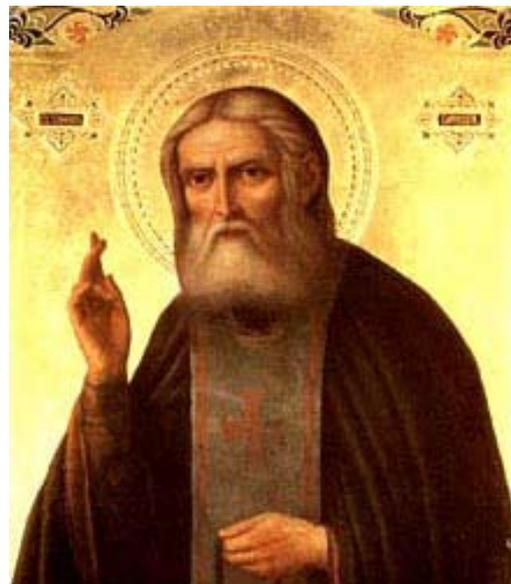


Серафимовский вестник №43

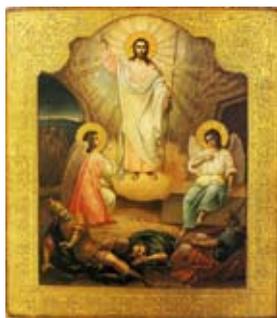
апрель 2019 г.

**” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”**

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



Обращение к прихожанам Свято-Серафимовской церкви г.Костромы настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)



*«Воскресения день, просветимся, людие: Пасха,
Господня Пасха!»
(Ирмос 1 песни Пасхального канона)*

Христос Воскресе!

Дорогие братья и сестры, поздравляю вас с Воскресением Господа Нашего Иисуса Христа – Пасхой Господней!

Чуть более двух тысяч лет назад в Палестине *«Во едину же от суббот...»*, то есть после еврейского дня покоя (шаббат) рано утром *«зело рано...»* женщины служившие и сопровождавшие Господа и Апостолов в странствовании по Иудее, Самарии и Галилее с тяжелым скорбным чувством спешили совершить молитву и обряд погребения над Телом Своего Любимого Учителя.

Они шли и думали, как и кто сдвинет камень закрывающий вход в погребальную пещеру, ибо камень был очень большой *«бе бо велий зело»*. Но камень был *«отвален...»* и пещера была пуста. Со страхом и недоумением женщины возвратились и сообщили об исчезновении Тела Учителя Апостолам, которые испугавшись за свою жизнь и зная, а некоторые, видя страдания и смерть Спасителя затворились от иудеев *«страха ради иудейска...»*.

Весть взволновала их. И они стали вспоминать слова Господа, забытые ими по беспечности, маловерию, малодушию и человеческой немощи.

Но Воскресший Господь напомнил им вновь, являясь *«дверем затворенным...»* при закрытых дверях. И страх, и уныние, и разочарование покидают Апостолов и сменяются надеждой и радостью входя в сердца учеников Христа, благодаря событию происшедшему в день, который следовал за субботой, и который стал называться Воскресеньем.

Они становятся бесстрашными и мужественными перед окружающим их миром. Свет Воскресения ведет их по пути свидетельства Благой Вести их Божественного Учителя.

Так и человек, который становится христианином, учеником Господа Иисуса Христа и вступая в общение с Богом, принимает Свет Его Божественной Благодати, дарованной через кровавый крестный подвиг Спасителя. Человек преодолевает животные треволения и страхи и растворяется в новой жизни во Христе, приобщается и опирается на своем жизненном пути на «нетленный источник», на СИЛУ ВОСКРЕСЕНИЯ.

Дорогие братья и сестры мир вам и вашим семьям и Божие Благословение от Воскресшего Спасителя Мира Господа Нашего Иисуса Христа!

Будем стремиться к тому, чтобы быть достойными жертвенной любви Нашего Господа Иисуса Христа. Пусть Свет Пасхи Господней сопровождает нас в радостные и трудные моменты нашей жизни.

Христос Воскресе! Воистину Воскресе Христос!

архимандрит Серафим (Фирстов)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Новости стр.2

Гамарянка под
взглядом Божиим стр.3

Свято-Алексиевская
пустынь - оазис спасения стр.4

Праздник постной кухни стр.6

О рассудительности стр.7

Что означает
в Христианстве символ
рыбки? стр.8

Детская страница стр.9

Словарь прихожанина стр.10

Беседы старца
Пансия Святогорца стр.11

Святые Отцы о посте
и воздержании стр.12

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Торжественное открытие выставки “Костромская духовная семинария в документах Государственного архива”



16 апреля в здании Костромской духовной семинарии директор Костромского Государственного архива Попов С.А. и митрополит Костромской и Нерехтский Ферапонт торжественно

открыли выставку “Костромская духовная семинария в документах Государственного архива”. В открытии также принял участие епископ Галичский и Макарьевский Алексий, заведующий кафедрой Священного Писания КоДС.

На выставке представлены архивные документы разных периодов жизни духовной школы с 270-летней историей, а также старинные книги, журналы и фотографии. Значительную часть экспозиции планируется сделать постоянной.

НОВОСТИ СВЯТО-СЕРАФИМОВСКОГО ПРИХОДА

14 апреля на нашем приходе прошла встреча, которая завершила цикл молодежных дискуссий в рамках проекта “Я и мир”. Напомним, что первые две дискуссии были посвящены темам: «Я - хозяин своей судьбы?» и «Верящий или верующий?».

На дискуссии присутствовали митрополит Костромской и Нерехтский Ферапонт, настоятель нашего храма архимандрит Серафим, иерей Алексий, а также духовенство других храмов. Они приняли участие в обсуждении вопросов связанных с проблемами и позицией православного молодого человека в современном мире. В ходе дискуссии ребята высказывали собственные взгляды и отношение к поднятым вопросам, на основании которых в конце встречи удалось сформировать общее видение, опираясь на христианские ценности и учение.

Ценностные ориентации подростков в последнее время претерпевают существенные изменения, заметна тенденция подмены истинных ценностей ложными, которые транслируются подросткам средствами массовой информации. Материальные ценности заменяют духовные, искажается представление о доброте, милосердии, толерантности и патриотизме. В связи с такими изменениями необходимо уделить должное



внимание вопросу формирования ценностных ориентаций подростков. Одним из вариантов решения данной проблемы Миссионерским отделом Костромской епархии и Молодежным объединением Свято-Серафимовской церкви города Костромы организуются площадки для диалога подростков друг с другом, с взрослыми людьми, экспертами и духовенством по наиболее актуальным вопросам.



Пасхальная благотворительная ярмарка

Прихожане нашей церкви, уже привыкли к детским благотворительным ярмаркам, проводимым на праздники Рождества Христова и Пасху Господню.

И если в прошлые годы воспитанники нашей воскресной школы помогали отделению патологии новорожденных «Костромской областной детской больницы» в приобретении медицинских приборов и расходных материалов для больных и брошенных детей, то на эту Пасху решили помочь своему храму. Полученные от продажи пасхальных поделок и сувениров средства, ребята решили передать на продолжение росписи внутренних сводов Свято-Серафимовского храма.

14 и 21 апреля, ребята (словно ярмарочные купцы), зазывая людей, выходящих после литургии, распродали большую часть своего «товара». Множество прихожан активно участвовали в ярмарке. Кто-то покупал детские поделки и пасхальные украшения, кто-то просто жертвовал деньги на роспись храма не беря ничего.

По окончании ярмарки удалось собрать около 8000 рублей. Пусть это и небольшой вклад в такое грандиозное и серьезное дело, но, как говорится: «курочка по зернышку клюет», а наши дети, участвуя в таких мероприятиях, будут чувствовать свою причастность к общему для всех делу благоукрашения храма.

**Выражаем огромную благодарность всем участникам ярмарки и поздравляем всех наших прихожан с Воскресением Христовым!
Желаем мира и любви!**



САМАРЯНКА ПОД ВЗГЛЯДОМ БОЖИИМ

Беседа Господа с самарянкой у колодца побуждает нас вспомнить исторический контекст. Самаряне были инородцы и еретики; когда языческие завоеватели выселили народ из Земли Обетованной, они заселили на их место своих языческих подданных. Эти язычники смешались с остатками израильтян – «народом земли»: слишком бедными, неграмотными и незначительными людьми, чтобы возиться с их выселением.

Самаряне поклонялись как Богу Израилеву, так и языческим идолам. Постепенно у них сложился собственный монотеистический культ, опиравшийся на те же книги Моисеевы, – который казался благочестивым иудеям возмутительной пародией.

Отношения между двумя общинами были стабильно плохими. Мы привыкли слышать о «милосердном самарянине», и часто от нас ускользает смысл притчи, который был ясен слушателям Господа: самарянин был последним, от кого иудею стоило бы ждать милости. Поэтому и самарянка у колодца удивляется, что Господь заговаривает с ней; удивляются и ученики.

Собственно, у всякого порядочного иудея того времени было по крайней мере три причины не разговаривать с этой женщиной. Она была самарянка – то есть полукровка и еретичка. Она была женщина. И она была женщина со, скажем мягко, сложной личной жизнью. Пять мужей, и нынешний – не муж, а непонятно кто. Она не приходит к колодцу утром – как все, а тащится днем, по жаре, чтобы не попасться на глаза – и на острые языки – односельчанкам.

Это всё так знакомо: этническая и религиозная неприязнь, пренебрежение к людям, которые выпали из числа благополучных и «порядочных», но в то время самарянке приходилось еще хуже. Традиционное общество более чистое, с одной стороны, но с другой стороны, было более жестоким: женщина, испортившая себе репутацию, навсегда исключалась из числа «приличных». Просто заговорить с ней – уже скандал.

Но Господь смотрит не на это. Он видит в этой женщине человека, бессмертную душу, которую Он пришел спасти для вечности.

Уже в том, что Он говорит с ней,

открывается то, как Бог видит людей. На монетах прошлого было изображение правителя, по повелению которого чеканились деньги. Так и каждый человек несет на себе образ Божий. В золотой монете, упавшей в грязь, мы видим золото, а не грязь; мы знаем, что грязь можно смыть. Так и Христос (Который знает про эту женщину всё плохое, что про нее знают люди, и многое сверх этого – Он вообще знает про нее

исходят. И женщина не оправдывается, не спорит, не указывает на какие-то смягчающие обстоятельства – она признает: «Господи! вижу, что Ты пророк» (Ин. 4:19) – и спрашивает о том, чье богочитание истинное: иудеев или самарян.

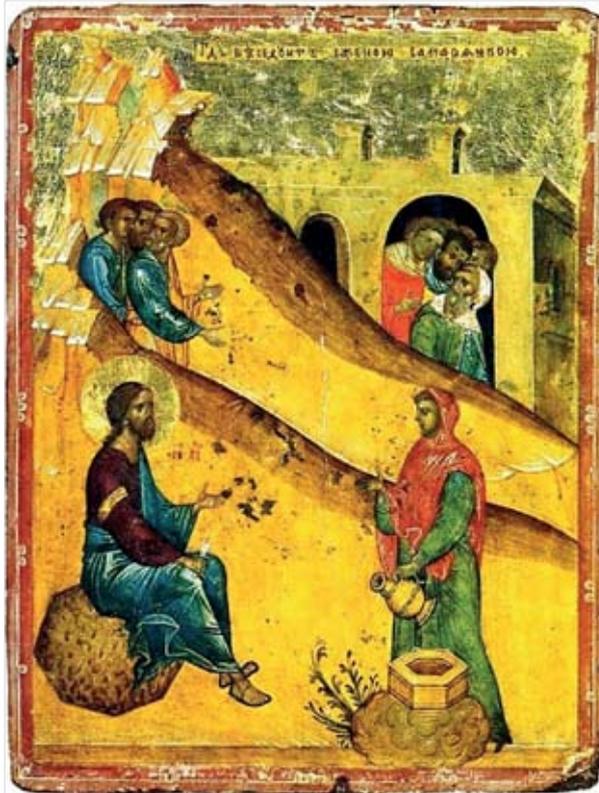
И ответ Господа звучит неожиданно – неожиданно и для нее, и для современного читателя. Самарянка может ожидать тысячу первого раунда полемики между двумя религиозными общинами. Современный читатель ожидает чего-то вроде «да ладно, мы все поклоняемся одному Богу, на самом деле какая разница, на какой горе».

Но Господь не говорит ни того, ни другого. С одной стороны, между богочитанием двух общин есть разница: иудеи правы, а самаряне неправы. Но с другой – то «спасение от иудеев», которое ожидалось, уже пришло. Оно здесь. Христос есть спасение. Теперь люди из всех народов будут поклоняться Господу в «Духе и истине», а не на той или другой горе.

Да, в этом богословском споре правы иудеи – но есть нечто бесконечно более важное. Вода Жизни, которую даст Христос тем, кто верует в Него. Речь здесь идет о Святом Духе, изливание Которого уже обещано Пророками: «Я изолью воду на жаждущее и потоки на иссохшее; излию дух Мой на племя твое и благословение Мое на потомков твоих» (Ис. 44: 3).

И мы видим, как происходит чудо: женщина униженная и презираемая, которая не смеет прийти к колодцу с утра, чтобы лишний раз не попасться никому на глаза, обретает величайшее достоинство и дерзновение. Она «оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне всё, что я сделала: не Он ли Христос?» (Ин. 4: 28–29). И в ее свидетельстве есть что-то настолько могущественное, что люди не могут от нее отмахнуться. «Они вышли из города и пошли к Нему» (Ин. 4: 30).

Самарянка – бедная грешница, но грешница, на которую взглянул Бог, и ее жизнь полностью переменялась. Она не отвернулась от этого взгляда, не оскорбилась на обличение, и спасение достигло ее – и через нее многих других.



всё) видит в ней, прежде всего, не грязь. Он видит в ней образ Божий, который Он пришел спасти и восстановить.

И самарянка отзывается на это взгляд Божий верой. Мы видим это по тому, как она встречает Его обличение, когда Господь говорит: «У тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе» (Ин. 4: 18).

Она могла бы взорваться горечью, гневом, обидой – ведь ей наверняка много раз ставили на вид ее неустроенную личную жизнь – с высокомерным презрением, с глумливыми насмешками. Грешница! Непутевая! Гулящая! Ей указывали на ее грехи, чтобы унижить, пнуть, уязвить. Так легко обидеться, развернуться, уйти – но самарянка не уходит. Она верит, что этот таинственный человек указывает ей на ее грехи не затем, чтобы унижить или посмеяться, а чтобы спасти.

Вера принимает обличение – потому что доверяет Тому, от Кого они

СВЯТО-АЛЕКСИЕВСКАЯ ПУСТЫНЬ – ОАЗИС СПАСЕНИЯ

Сложно сказать, что такое Свято-Алексиевская пустынь. Монастырь? Не совсем. В пустыни есть свой полу



монастырский устав, но живут здесь не только монахи и монахини. Школа? Да. Вернее, многообразных школ: классическая гимназия, кадетский корпус, музыкальная школа, физико-математические, естественнонаучные классы. Детский приют? Конечно. Музей? Музеи тут тоже есть: геологический, археологический, музей путешествий, музей космоса. Христианская община? И это тоже. Православный оазис спасения посреди пустыни мира? Для многих из насельников, наверное, так и есть...

Пустынь это удивительное место с нуля созданное священником Алексеем Василенко вместе с матушкой Людмилой. В 1992-м году он приехал служить в Переславль-Залесский из Санкт-Петербурга. Под жильем ему нашли дом в обезлюдившем селе Новоалексеевке. Кроме развалин храма там ничего не было. «Когда я это увидела, несколько ночей не спала», - вспоминает матушка Людмила. В соседнем селе Новом рассказали, что когда-то в XIX веке в Новоалексеевке была Алексеевская пустынь Фёдоровского женского монастыря. Потом местные бабушки принесли священнику старинное полотно с ликом Алексея, человека Божия. Так начиналось дело всей жизни отца Алексея, теперь уже иеромонаха Петра...

Постепенно задумал о. Алексей создать здесь общину, которая будет жить православной жизнью, наладить крепкое хозяйство, открыть хорошую школу, приюты для престарелых и детей.

Однажды супруги Василенко гостили у друзей в Москве, а те как раз взяли себе на время каникул ребят из детдома.

Друзья предложили вывезти ребят в Пустынь на лето, воздухом подышать. Когда же пришла пора отправлять москвичей из обители, те не захотели возвращаться: «...Всё равно удерем и к вам вернемся». Отец Алексей оформил над детьми опеку. Побывал батюшка в московском интернате для детей, отстающих в развитии, и семерых детей взял к себе на летние каникулы. Семья так привязалась к ним, что троих оставила у себя. И пустынька постепенно наполнялась людьми.

Детей, естественно, надо учить.



Отец Алексей сформулировал четыре принципа будущей школы:

Во-первых, она должна быть православной во всех отношениях. **Во-вторых**, школа должна быть национальной. **В-третьих**, школа должна быть трудовой. **В-четвертых**, школа должна быть интеллектуальной.

И такая школа была создана. Здесь преподают биологию, химию, физику, географию, математику, природоведение. А ещё Закон Божий, основное богословие, историю Церкви, церковнославянское чтение, церковное пение, музыку, русский язык, английский, французский, немецкий,

латынь, всемирную и русскую историю, литературу, изобразительное искусство, античную мифологию, философию, черчение и чистописание, причем с первого по одиннадцатый класс.

Сейчас в Пустыне около 400 насельников разного возраста, судьбы, социального положения. Из них свыше 200 проживающих – дети, большая часть которых сироты, либо оставшиеся без попечения родителей. Преподавательский состав Гимназии включает 70 преподавателей, это дипломированные учителя, а также педагоги, имеющие ученую степень.

Каждый год организуются один-два похода, школьники участвуют в настоящих экспедициях геологических, археологических, палеонтологических, и пополняют свои коллекции. Насельники заняты делом с утра и дотемна – сеют, пашут, учат, обихаживают больных. Работают без зарплаты, «за спасибо» за хлеб и кров. Из общего котла кормятся, одеваются, на общие деньги строят дома, баню, реставрируют церковь. Остаются те, кто истинно ищет праведной, чистой жизни.

Сегодня Свято-Алексиевская Пустынь имеет: Православную Классическую Гимназию, сухопутный кадетский корпус, сестричество сестер милосердия, православный детский центр-пансион долгосрочной реабилитации. При Центре работают юридическая, социальная, психологическая службы. Православный культурный центр. В Пустыни организована уникальная библиотека,



насчитывающая более 350 000 томов. При библиотеке существует отдел редкой книги и рукописей, научный

архив. Культурно-музейный комплекс, клуб путешественников Федора Конюхова. Фермерское хозяйство: более 450 га земли, из них 2 га яблоневый сад; около 100 голов крупного рогатого скота; около 150 голов овец, коз; свиноферма с 6 свиноматками с приплодом, птичий двор, 20 лошадей.

Ну, а кто же эти самые гимназисты? Меньшинство – дети насельников Пустыни. Большинство – с миру по нитке: трудные дети, сироты, дети, которых отдали в Пустынь родители, дети, которые наоборот, к родителям не хотят возвращаться. И удивительное дело – из всех их Пустынь делает людей – верующих, трудолюбивых, неиспорченных пороками. Общежития для детей без родителей нет – дети живут в семьях «туторов» (тутор по-латыни – «помощник», «защитник», «покровитель»). «Туторские» дети проживают в одной квартире со своими туторами. На каникулы (Рождественские, Пасхальные и летние) дети к своим родным не возвращаются – они, под руководством взрослых, отправляются в походы, путешествия, паломничества, научные экспедиции.

Надо сказать, что персонал Пустыни собирался спонтанно, и потому достаточно разнороден. Есть полные энергии энтузиасты общинной жизни. И одновременно много больных и немощных. Есть небольшой



дом для престарелых, за которыми дети ухаживают. Есть бывшие пьяницы и наркоманы, которые сумели вернуться к нормальной жизни. Пустынь всех принимает, но, увы, далеко не все могут в Пустыни жить. Есть «ядро» – человек сорок верных, идейных, которые не уйдут ни при каких обстоятельствах. Но про остальных жителей (всего в пустыни около 200 взрослых) этого сказать нельзя. Люди осматриваются и определяются, и потому текучесть кадров довольно высокая. Безусловно, целью является установить отношения любви.

Но не всегда это получается. Поэтому существует и строгая дисциплина. Мальчишки начали толкать друг друга, даже шута – подходит старший и тут же – трень по затылку, и все прекращается. Четыре раза был замечен в курении – исключают из гимназии. Запил – просят удалиться из общины, несмотря ни на какие прежние заслуги. В то же время у Пустыни – масса друзей. У людей, при виде столь замечательного чуда общинной жизни, возникает огромное желание поучаствовать, помочь. Есть спонсоры, и не один. Есть просто добровольные помощники, которые периодически приезжают в Пустынь, благо она расположена в 15 километрах от Переславля-Залесского. Много приезжает музыкантов, причем зачастую высоких профессионалов, которые устраивают концерты классической



музыки (никакого рока, попсы и вообще эстрады – все это, по мнению батюшки, разрушительная антикультура). Каждую неделю в Пустыни концерт, на который в обязательном порядке приглашают всех школьников.

Еще одна, может быть самая важная, сторона жизни Пустыни – духовная. В храме Алексия, человека Божия ежедневно совершается полный круг служб. В 7.00 – утреннее правило в домовом храме гимназии на первом этаже. Священник читает молитвы первым, потом по очереди дети. Опоздавших или отвлекающихся на разговоры наказывают так: ставят на солею класть поклоны. Практикуется частое причащение. Каждый день – совместная утренняя молитва (в две смены – сначала старшие школьники, затем – младшие). Каждый день территория Пустыни ограждается от сил зла крестным ходом. Читается неусыпаемая псалтирь, а с недавних пор – неусыпаемый акафист.

Пустынская трапезная – это отдельная

история. Небольшая деревянная изба напротив настоятельского корпуса кормит всех насельников, детей и взрослых. Завтрак, обед, полдник, ужин – строго по расписанию. Во время еды нельзя разговаривать: за трапезой читают жития святых или поучения. Как только прозвонит специальный



колокольчик, чтец прекратит чтение житий, и надо будет встать и читать со всеми молитву. Это здорово дисциплинирует.

Как театр начинается с вешалки, так и учеба в гимназии начинается с расписания уроков. Вот расписание на субботу в седьмом классе: русская история, геометрия, латынь, древнегреческий, каллиграфия, всемирная история, биология... На стене цитата педагога К. Ушинского: «Когда человек остается без работы в руках, без мысли в голове, именно в эти минуты портится голова, сердце и нравственность».

В Пустыни все учатся до июля. Да и расписание очень плотное. Даже в начальной школе занятия с 9.00 до 12.45. Потом один урок после обеда, два урока – после тихого часа. После полдника – самоподготовка. У старших гимназистов и вовсе по девять уроков в день. Сурово.

P.S. Можно еще много рассказать о быте насельников Пустыни и укладе их жизни, но лучше один раз побывать там и увидеть все своими глазами. Вот и преподаватели с воспитанниками нашей детской воскресной школы, а также их родители, с благословения нашего батюшки Серафима, решили посетить это удивительное место. Паломничество в Свято-Алексиевскую Пустынь состоится 26 мая. Надеемся, что поездка будет плодотворна и обогатит новыми знаниями и идеями преподавательский коллектив, а ребята увидят «другую» жизнь своих сверстников живущих по послушанию.

ПРАЗДНИК ПОСТНОЙ КУХНИ

7 апреля в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы, впервые, на нашем приходе состоялся праздник постной кухни.

В дни Великого Поста есть можно далеко не всё и этот праздник показал широту гастрономических возможностей постного меню.

Кулинарные шедевры из овощей и фруктов, ягод, мёда, круп, грибов, морепродуктов, постная выпечка - всё это было представлено на нашем празднике.

Наши прихожане с большим удовольствием попробовали блюда, по достоинству оценив вкусовые качества, разнообразие постных блюд, творческий подход и выдумку участников.

Предлагаем вам самостоятельно приготовить эти блюда по приведенным ниже рецептам.

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ



Обжарить лук, морковь, вареных кальмаров на растительном масле, добавить корейскую морковь и специи по вкусу.

ПОСТНАЯ ПИЦЦА



Постное дрожжевое тесто смазываем кетчупом и майонезом. Выкладываем сырые баклажаны кружочками. Запекаем. Смазываем смесью чеснока, оливкового масла и базилика.

БАТОНЧИКИ МЮСЛИ



Смешать чернослив, семя кунжута, семя льна, грецкого ореха, мёд, курагу. Все перемешать и сформировать батончики, затем подсушить в духовке.

ПЛОВ



Грибы и овощи обжарить, добавить рис. Тушить до готовности.

РОГАЛИКИ С МАКОМ



Дрожжевое постное тесто, мак для начинки. Формируем рогалики и выпекаем.

РИСОВЫЕ ОЛАДЬИ С ОВОЩАМИ



Варим вязкую рисовую кашу. Обжариваем лук, болгарский перец, морковь. Все смешиваем, добавляем специи по вкусу, обжариваем на растительном масле до золотистого цвета.

ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ



2 стакана овсяных хлопьев,
1,5 стакана воды,
2 ст. ложки мёда,
5 ст. ложек растительного масла,
1/3 стакана сахара,
1/2 стакана крахмала,
2 чайных ложки разрыхлителя.

Овсянку поджарить на сухой сковороде. Пересыпать хлопья в миску и добавить мёд. Залить массу кипятком, посолить и размешать.

Остудить, добавить крахмал, разрыхлитель, немного лимонного сока и хорошо вымесить. Дать отстояться, добавить сахар и растительное масло.

Ставим в духовку t-180° на 15-20 минут.



Благодарим всех, кто принял участие в празднике, порадовал мастерством и широтой своей души, поделился рецептами постных блюд, познакомил с традицией русского народа.

От всей души желаем, чтобы это мероприятие стало постоянным и традиционным на нашем приходе.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

О РАССУДИТЕЛЬНОСТИ

Рассудительность, или дар различения, служит украшением добрых дел, как говорит святой Исаак Сирий: «Всякую вещь красит мера». Без этой соли духовной всё хорошее портится и превращается в тлен. Это украшение добродетелей стяжается, как говорят святые отцы, бесстрашием.

Итак, когда человек не станет полагаться на свои соображения, а будет следовать во всем наставлениям опытных старцев, он приобретет рассудительность. Чтобы понять, как действует рассудительность, надо вспомнить, что душа делится на три части: есть часть разумная, часть гневная и часть вожделевательная (или: мыслительная, раздражительная и вожделевательная части души).

Способ, каким мы должны с рассудительностью управлять этими тремя частями души и тела нашего, описывает святой Максим Исповедник: «Дадим душе и телу своему то, чего они достойны. То есть разумной части дадим чтение, духовные созерцания и молитву; гневной части дадим духовную любовь, которая противится ненависти; а вожделевательной дадим воздержность и умеренность. Телу же нашему дадим пищи и одежды столько, сколько ему необходимо».

Меру подвига, однако, следует определять по силе каждого. Послушай, что говорит святой Марк Подвижник: «Как медь отличается от железа и железо от хвороста, так отличается одно тело от другого». Один по природе здоров, он может поститься и ничего не есть до вечера, а другой, бедняга, если не поест пару раз в день, свалится и умрет. И именно рассудительность сохранит нас от бросаний в разные крайности. Ведь вред бывает как от чересчур продолжительного поста, так и от перенасыщения чрева, как от чрезмерного бодрствования, так и от многоспания.

Во всем, во всем нам нужно

иметь рассудительность, ибо рассудительность – царица добродетелей. Потому что если человек хватается за какой-нибудь подвиг со всей горячностью и при этом не имеет руководителя, то он тут же упадет.



Приходит ко мне сюда как-то один герой и говорит:

– Батюшка, разреши мне читать молитвы святого Василия Великого! (Имеются в виду молитвы свт. Василия на изгнание бесов, входящие в чин отчитки)

– Нет, не читай их, а то бесы вышвырнут тебя отсюда. Тебе ли читать молитвы святого Василия Великого?

Он едва успел поступить в монастырь, и я должен разрешить ему читать молитвы святого Василия, потому что он, видите ли, зол на бесов!

– Бедная твоя головушка! А если бы ты знал, как диавол злится на тебя и как хочет поругаться над тобой!

Пришел как-то к святому Варсонофию Великому, великому старцу Палестинскому, один монах и сказал ему:

– Ты позволишь мне проклинать бесов и читать молитвы святого Василия?

– Не проклинай их, ибо великое поругание потерпишь от них! Смирись и говори всем братьям: «Прости меня!» Так ты победишь демонов! Ведь диавол всё может сделать, только «прости меня» не говорит, ибо впал в гордыню.

Диавол постится – ведь он

никогда не ест, соблюдает девство – он же не женится, бодрствует – а разве он спит когда-нибудь? Значит, ты занят делом, а он сидит зря? Так не бывает. Ты что, думаешь, что обгонишь диавола, если побежишь с ним наперегонки? Да он же в мгновение ока окажется на другом краю земли. Только одним ты его одолеешь – если будешь думать так: «Я прах и пепел, я грешник, я ничего не могу и даже недостойн жить на земле!» Одно лишь смирения боится диавол. Ничего другого он не боится. Ты можешь быть таким ревностным подвижником, каких еще свет не видывал, но если не можешь попросить прощения, то ты поруган им; ты – помело диавола.

Рассудительность нам надо иметь и в беседах, коленопреклонениях, бдении, и в молчании, воздержании от еды, питья и сна, во всех телесных подвигах. Поэтому, братья, да поможет нам милость Божия стяжать чуточку рассудительности, ибо в мире сем много сетей, и всяческих искушений, и недоумений в духовных вопросах. Будем же держаться рассудительности, меры во всем.

Лес не боится того, кто доверху нагружает телегу свою дровами, ибо знает, что, когда тот поедет с горы, ось лопнет, конь упадет, ибо дальше бежать не сможет. Лес боится того, кто каждый день по бревнышку тащит из леса и уносит домой. Так и враг, он не боится того, кто берет широко, ибо останется не паханом. Понемножку, вот так вот. Понемножку, потихоньку-полегоньку!

Святой Феодор Студит говорит: «Человек богатеет понемножку и в материальном, и в духовном». Понемножку. Вот так и вы приступайте к добродетели – понемножку, чтобы всегда сожалеть, что не сделали большего.

Архимандрит Клеона (Илие)

ЧТО В ХРИСТИАНСТВЕ ОЗНАЧАЕТ СИМВОЛ РЫБКИ?

Символ рыбки можно встретить в древних христианских изображениях. Что в христианстве означает символ рыбки? В греческом слове ΙΧΘΥΣ (рыба) христиане древней Церкви увидели таинственный акростих, составленный из первых букв предложения, выражающего исповедание христианской веры: *Jesous Christos Theou Yios Soter* – Иисус Христос, Сын Божий, Спаситель.

«Если первые буквы этих греческих слов соединить вместе, то получится слово ΙΧΘΥΣ, то есть «рыба». Под именем рыбы таинственно разумеется Христос, потому что в бездне настоящей смертности, как бы в глубине вод, Он мог оставаться живым, то есть безгрешным» (*Блаженный Августин. О Граде Божьем*).

Профессор А.П. Голубцов высказывал предположение: «Это буквенное значение слова ΙΧΘΥΣ было рано подмечено христианами экзегетами, и, вероятно, в Александрии – этом центре аллегорического толкования – впервые был и поставлен на вид таинственный смысл этого знаменитого слова» (*Из чтений по церковной археологии и литургике*).

Однако надо определенно сказать: не одно только наблюдение над буквенным

совпадением привело к тому, что у христиан первенствующей Церкви рыба стала символом Иисуса Христа. Сознание древних учеников Божественного Спасителя, не сомненно, находило опору



для такого понимания в святом Евангелии. Господь говорит: «Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал бы ему камень? и когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него» (*Мф. 7: 9–11*).

Символика ясна и выразительна: рыба указывает на Христа, а змия – на диавола. При насыщении более четырех тысяч человек Господь творит чудо умножения хлеба и рыбы: «И, взяв семь хлебов и рыбы, воздал благодарение, преломил и дал ученикам Своим, а ученики народу. И ели все и насытились» (*Мф. 15: 36–37*). При другом чуде насыщения народа было пять хлебов и две рыбы (*см.: Мф. 14: 17–21*).

Об евхаристическом понимании первого и второго

насыщения свидетельствует изображение, сделанное на стене одной из римских катакомб святого Каллиста: плывущая рыба держит на спине плетеную корзину с пятью хлебами и стеклянным сосудом с красным вином под ними.

Древние христианские писатели не ограничивались символическим сравнением Иисуса Христа с рыбой. Они распространяли это сравнение и на последователей Спасителя. Так, Тертуллиан писал: «Животворно таинство нашей воды, ибо, смыв ею грехи вчерашней слепоты, мы освобождаемся для жизни вечной! Мы же, рыбки, вслед за «рыбой» (ΙΧΘΥΣ) нашей Иисусом Христом, рождаемся в воде, сохраняем жизнь не иначе, как оставаясь в воде» (*О крещении*).

Климент Александрийский в «Гимне Христу Спасителю» также сравнивает последователей Иисуса Христа с рыбками: «Жизни Радость вечная, Смертного рода Спаситель, Иисусе, Пастырь, Пахарь, Кормило, Узда, Крыло небесное святого стада! Ловец человеков, Спасаемых Из моря нечестия! Рыбчистых Из волны враждебной к сладостной жизни уловляющий! Веди нас, овец Пастырь разумных!» (*Педагог. Заключение*)

о. Иов Гумеров

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

СПАСИБО

На скамейке в парке сидел одинокий старичок. Рядом присели отдохнуть мама с маленькой дочкой. Старичок угостил девочку конфеткой.

Та, умница, сразу сказала ему:

— Спасибо!

Старичок поинтересовался:

— Что за слово ты мне сказала?

Девочка подумала, что старичок не расслышал ее, и снова сказала:

— Спасибо!

Но тот опять спросил:

— А что означает это слово?

Девочка пожала плечами:

— Меня так мама учила говорить и папа.

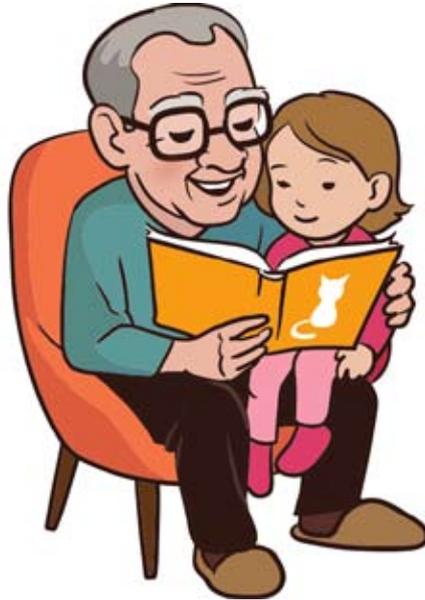
— Очень хорошо, милая. Но понимаешь ли ты, что сказала?

Тут мама пояснила:

— Дочка поблагодарила Вас за конфетку. Так делают все воспитанные люди.

— Да-да, конечно. Но слово это особенное.

Это не просто благодарность. Раньше эти слова были молитвой, полностью она звучала так:



«Спаси тебя Бог». Ты мне сделал добро, и я молю Господа, чтобы Он спас тебя для вечной жизни: «Спаси Бог».

Потом люди стали забывать про Бога, и всего одна буква исчезла. Все привыкли говорить «спаси-

бо». Что это «спаси», ясно, а что такое «бо»?

Дедушка вздохнул:

— Люди часто забывают про Бога. Живут, как им вздумается, а так и погибнуть недолго. Вот поэтому те, кто помнит о Творце, молятся друг за друга: «Спаси тебя Господи. Спаси тебя Бог». А когда человек говорит, сам не понимая что, это не молитва получается, а что-то другое. Ведь так?

Дедушка склонил перед своими слушательницами голову:

— Вы простите меня. Совсем я вас заговорил.

Но мне бы очень хотелось, чтобы такая светлая душа, как ваша дочурка, помолилась обо мне.

Старичок с трудом встал со скамейки, еще раз поклонился и, опираясь на тросточку, пошел по пустынной аллее.

— Спаси Вас Бог, — сказала ему вслед девочка.

ПИРОЖОК ДЛЯ МАМЫ

У Лёни умерла мама. Поплакал он, порыдал, что долго её теперь не увидит - и придумал для своей мамы испечь пирожок с яблочным повидлом. Его мама научила.

Вот испёк он пирожок и говорит:

— Дорогой мой Ангел-Хранитель! Пожалуйста, отнеси его в Рай моей маме. Она такие любит.

Но Ангел-Хранитель сказал тихим голосом:

— Слышь, Лёнь, что скажу. А скажу, что знаю. В Рай пирожки не положено, там и так радости очень много. А подари ты свой пирожок тому, кто в нём нуждается, — мама будет очень рада...

Мальчик согласился и пошёл по улице искать нищего, чтобы ему отдать пирожок. Находился, устал, а не нашёл.

Тут подбегает к нему серый кот, голодный, и мяукает, чтоб его пожалели.

И дал ему Лёня свой тёплый ещё пирожок. Как накинусь котик на еду — и всё до крошечки съел, вместе с повидлом. Да своим лбом о Лёню потёрся — в знак особой любви и уважения. И в родной подвал ушёл.

А ночью Лёне явилась мама, которая в Раю. Улыбается, будто светится вся.

— Спасибо тебе, Лёничка! Мне и так здесь радости очень много, а увидела, как ты голодного котика покормил, — ещё радостней стало...

После того Лёня не тосковал, а если подкрадывалось к его душе уныние, то он скорей делал пирожок повкусней и, пока тёплый, нёс — кого-нибудь голодного, бедного угостить, и с ним порадоваться...



СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

Вериги (старослав. верига — «цепь») — железные цепи, полосы, кольца, носимые подвижниками на голом теле, для смирения плоти; железная шляпа, железные подошвы, медная икона на груди, с цепями от нее, которые носили некоторые подвижники для смирения плоти.

Вериги первоначально были принадлежностью монахов-аскетов. Вот как писал о них свт. Григорий Богослов: «Другие изнуряют себя железными веригами, и, истончая плоть, истончают вместе грех».

Ношение вериг есть аскетическое упражнение, имеющее целью изнурение телесное в непрерывном усилии, по слову Апостола, «распять



плоть свою со страстями и похотьми» (Гал. 5:24). Оно имеет по существу то же значение, что и ношение взад и вперед больших тяжестей, камней и корзин с песком, имевшее место для усмирения побуждений плоти у восточных пустынников первых веков христианской Церкви.

Ношение вериг составляло особый подвиг, требующий духовного рассуждения и благословения опытного духовника. В настоящее время вериги используются крайне редко.

Верные — христиане, прошедшие оглашение, принявшие Крещение и регулярно участвующие в Таинстве Святого Причащения.

Ещё в древней Церкви было

принято различать оглашенных и верных. Христиан, прошедших ступень устного наставления в вере (оглашения), крестили



и допускали к Причастию. В отличие от оглашенных людей, верные христиане считались духовно возрожденными членами Церкви.

По мнению св. Климента Александрийского, разница между верными и оглашенными заключается в том, что оглашенные только хотят жить по-христиански, а верные, принявшие Таинство Крещения, имеют благодатную силу для такой жизни.

Верные присутствовали на той части литургии, где происходило перенесение честных Даров с жертвенника на престол, преложение Даров, приготовление верующих к причащению, само причащение, благодарение за причащение и отпуст. На этой части литургии не присутствовали оглашенные, поэтому она получила название «литургии верных».

Вика́рий - епископ без кафедры — помощник правящего архиерея большой епархии (митрополии) в епископском сане.

Исполняет поручения по делам епархии, и носит титул по одному из городов на ее территории.

Викарный архиерей может быть назначен Священным Синодом в помощь епархиальному архиерею; в этом случае круг его обязанностей

определяется епархиальным архиереем.

Викарный архиерей может нести и иное церковное послушание, например быть ректором духовного учебного заведения, управлять монастырем, возглавлять синодальное учреждение, руководить приходом.

Воцерковлѐние человека

1) священный обряд, совершаемый над младенцем на 40-й день по его рождении (по окончании времени очищения его матери, после чего она является с этим младенцем в храм);

2) причисление новокрещенного к верным;

3) в более широком смысле — теснейшее приобщение верующего к общецерковной жизни, подразумевающее глубокое усвоение православного учения, духовное совершенствование, возрастание в праведности.

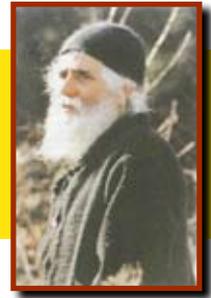
Воцерковление — это как бы вращение человека в организм Церкви, превращение из христианина номинального



в христианина реального, вхождение в ее жизнь настолько глубоко, что эта жизнь становится в полной мере и его жизнью.

Воцерковление происходит, когда церковная служба становится для человека органичной и естественной, когда он не представляет своей жизни без неё. Это не значит, что человек становится праведником, вовсе нет. Но это значит, что у человека появляется общая с Богом жизнь.

БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



О родителях и их обязанностях

Нерассудительная чрезмерная родительская любовь

— Геронда, может ли мать нерассудительной любовью повредить своему ребёнку?

— Конечно, может. К примеру, мать видит, что её малыш не может научиться ходить, и говорит: “Как жалко его, бедняжку, ведь он не может ходить”, и то и дело берёт его на ручки, вместо того чтобы, держа заруку ребёнка, помочь ему пройти самому. Спрашивается, как малыш выучится ходить? Конечно, такая мать движима любовью, однако своей многой заботой она вредит своему чаду. Я был знаком с отцом, сын которого отслужил в армии. И вот он брал взрослого сына за ручку и вёл его к парикмахеру! “Я привёл тебе моего сына, чтобы ты его постриг, — говорил отец. — Скажи мне, сколько тебе заплатить и когда прийти, чтобы его забрать?”. Так [своей нерассудительной заботой] этот человек искалечил своего сына.

Любовь необходимо “тормозить” рассуждением. Настоящая любовь несвоекорыстна. Она не имеет в себе эгоистичного пристрастия и отличается благоразумием. Благоразумие необходимо многой женской любви, для того чтобы женщина не тратила свою любовь попусту. Однажды ко мне в каливу пришел парень, обозлённый на родителей. Его несчастные родители были расположены по-доброму, однако они не знали, как ему помочь. И вот он стал говорить мне, что родители на него давят, что они его не любят и так далее. “Слушай-ка, — сказал я ему, — когда ты был маленький и твоя мать закутывала тебя в несколько слоев одежды, для чего она это делала? Для того чтобы ты не простудился или для того чтобы довести тебя до теплового удара? Эти действия твоей матери имели в себе много любви”. Наконец — поняв, как много его любили родители, — юноша стал плакать. У его матери было много любви, несмотря на то что она не смогла помочь своему сыну, потому что вела себя с ним так, что вызывала его сопротивление.

Когда необходимо, мать должна вести себя с ребёнком строго. Если она легко идёт на поводу у ребёнка и соглашается с ним во всём, то это ребёнку не на пользу. В Адане у одной вдовы был единственный сын Янис. Когда мальчик немножко подрос, она отдала его в обучение сапожнику. Походив на работу одну неделю, мальчик заявил: “Мама, мне уже не нужно ходить к мастеру: сапожному ремеслу я научился”. — “Когда же ты успел научиться?” — спросила она. “А вот если

хочешь, — ответил он, — я могу показать и тебе, как делают башмаки. Вот гляди: так вырезают подошву, вот так прикрепляют кожу, прилаживают каблук, прибивают гвоздями...” А мастер, у которого учился Янис, был очень добрым человеком. Он хотел выучить мальчишку ремеслу, жалея его, потому что Янис рос без отца. Однако, увидев, что прошла неделя и Янис не появляется, он забеспокоился: не заболел ли тот, и пошел к его матери, чтобы спросить, что с ребёнком. “Что случилось с Янисом? Почему он больше не приходит на работу? Он что, заболел?” — спросил мастер вдову. “Нет, — ответила она, — он здоров”. — “Тогда почему же он не приходит на работу?” — “А зачем он туда пойдет? — ответила вдова. — Ведь Янис уже научился сапожному ремеслу”. — “Да как же он смог научиться за несколько дней?” — изумился сапожник. “Да очень просто, — ответила мать. — Берёт кожу, натягивает её на колодку, забивает гвоздики, прилаживает каблук, потом снимает ботинок с колодки и готово дело!” Сапожник рассмеялся, попрощался с ней и ушел. Когда он вернулся в мастерскую, подмастерья спросили его: “Мастер, что с Янисом?” — “Жив и здоров, — ответил он. — Не только Янис выучился на сапожника — выучилась и его мать!”

И вот я вижу, что многие родители ведут себя подобно этой вдове. Они полагают, что любят своих детей, однако на самом деле они их разрушают. К примеру, мать от чрезмерной любви осыпает своего ребёнка поцелуями и говорит ему, предположим: “В целом мире нет такого прекрасного ребенка, как мой!”. Тем самым она культивирует в нём гордость и нездоровую уверенность в себе. Потом такой ребёнок не слушается родителей, будучи уверен, что всё знает сам.

Родители должны с малого возраста помогать детям учиться нести за себя ответственность. Пусть дети выполняют в семье посильную работу: они не должны требовать, чтобы им несли всё готовое, на блюдечке. В противном случае, когда они станут взрослыми, им придется нелегко. Один мастер работал не покладая рук и вырастил своих детей. А те, пока он работал, целыми днями шатались по улицам. И даже когда они выросли, создали свои собственные семьи, то всё равно ждали, что отец принесёт им всё готовое. И, когда тот сказал, что настало время, чтобы сами они заботились о своих домах и семьях, они ему ответили: “Как же так, отец? Ведь ты же не оставлял нас, когда мы были маленькими! Так разве сможешь оставить нас сейчас — когда мы выросли и несём бремя семейных обязанностей?”

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПОСТЕ И ВОЗДЕРЖАНИИ

Св. Василий Великий

Если удержишь чрево, увидишь в рай; если не удержишь, сделаешься добычею смерти (вечной).

Никто не пьянел с воды, ни у кого не болела голова, обременившись водою, никто привыкши пить воду, не имел нужды в чужих ногах, ни у кого не переставали действовать руки от того, что напитаны водою. Ибо беспорядок в пищеварении, который сопровождает сластолюбцев, производит в телах жесткие болезни. У постящегося и цвет лица почтенный, он не переходит в бесстыдную багровость, но украшен целомудренною бледностью, взор у него кроткий, походка степенная, лицо задумчивое, не обезображиваемое неумеренным смехом; у него мерность в речи, чистота в сердце.

Свт. Амвросий Медиоланский

Когда цель добродетелей состоит преимущественно в том, чтобы видеть пользу многих, то умеренность постигается

изящнейшей из всех добродетелей: ибо она и самим тем, кого осуждает, не причиняет обиды и делает осужденных достойными прощения.

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

Помни, что в видимом воздержании плоти нет совершенства, его могут иметь и неверные по необходимости или по лицемерию.

Прп. Макарий Египетский

Воздерживающийся без молитвы, как устоит без ее помощи?

Протоирей Андрей Устюжанин

Православному не следует поучать неверующих друзей, коллег по работе, навязывать им свои взгляды, когда об этом его не просят. Сама ваша жизнь и отношение к другим людям должны быть лучшей проповедью христианства.

Прот. Александр Ильин

Во всем соблюдай меру, на все находи время.

Пост обнимает всю жизнь человека, это хранение языка, хранение чувств, состояние бодрствования, трезвение. А пост в пище требует осторожности.

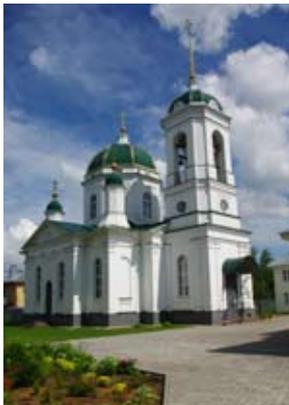
Выше поста стоят дела любви. Болезнь стоит выше поста.

Игумен Никон (Воробьев)

Для Вас пост должен быть внутренний. Он труднее внешнего, поэтому люди и предпочитают внешний. Всячески поддерживайте телесные силы, чтобы быть способной и к внутреннему деланию.

Выдержки из книги "Наставления святых отцов и подвижников благочестия в повседневной жизни (мысли и советы)"

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация
Свято-Серафимовского прихода города Костромы
Костромской епархии Русской Православной Церкви
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,
р/с 40703810400000000075
в ООО «КОСТРОМАСЕЛЬКОМБАНК»
Банк: ООО «Костромаселькомбанк»,
БИК 043469720, к/с 30101810200000000720
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.

