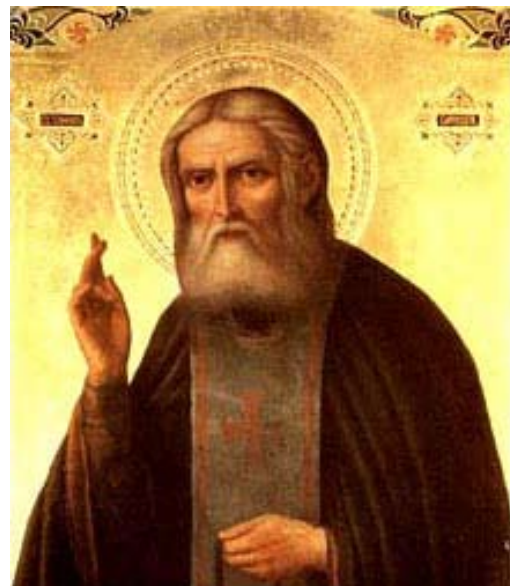


Серафимовский вестник №44

август 2019 г.

**” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”**

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



**Обращение к прихожанам
Свято-Серафимовской церкви г.Костромы
настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)**



Дорогие братья и сестры!

Поздравляю вас с престольным праздником – днем обретения святых мощей преподобного и Богоносного Серафима Саровского и всея России чудотворца!

Наша молодая община продолжает свой исторический путь. Смее надеяться, что наше приходское общение способствует постепенному формированию добрых межличностных, бытовых навыков. Научает пониманию, опытному переживанию и воплощению основных церковных принципов, без соблюдения которых нет ни доверительных братских отношений, ни упорядоченного направления приходской жизни, ни правильного устройства души.

Не раз я говорил о том, что приход подобен школе, а мы ее ученики. Сегодня (не в пример советскому времени) достаточно «учебников» - свободная религиозная информация, церковная литература, Священное Писание, слышимое в церкви слово священника, домашнее чтение, сугубые для нас заветы и наставления нашего небесного покровителя преподобного Серафима, духовная и физическая поддержка через участие в Божественной Евхаристии.

Идет постоянный процесс проверки наших знаний. Окончательная оценка – за Господом, промежуточная – за духовенством прихода, начальную и постоянную оценку ставит себе сам человек.

Понимание проживание и сознательное созидание общинного духа дается не всем, это особая милость Божия к избранным своим. Он соединяет в Себе в гармоничном единстве внешние и внутренние, общие и личные стороны приходской деятельности христианина и формирует религиозную, церковную, полноценную личность, которая сознательно ощущает себя частицей мистического Тела Церкви, малой Церкви – прихода, которая есть Тело Христово - «...и все покорил под ноги Его, и поставил Его выше всего, главою Церкви, которая есть Тело Его, полнота Наполняющего все во всем.» (Еф.1:22,23). В развитии этого духа и закреплении его в традиции прихода состоит земная жизнь православного христианина и каждый вносит свою «лепту» в силу своего понимания и духовного продвижения в созидании Церкви Бога Живаго.

Пусть милостивый Господь по молитвам нашего небесного молитвенника и заступника аввы Серафима откроет для нас силу и осознание духовного церковного единства, братской любви и взаимопомощи, христианского терпения немощи друг друга.

С праздником дорогие братья и сестры!

Мир и Божие благословение пусть пребывает со всеми вами!

архимандрит Серафим (Фирстов)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**Светлое радио
в Костроме** *стр.2*

**Иконография преподобного
Серафима Саровского** *стр.3*

Успенский пост *стр.4*

**Почему мы так боязливы?
Урок княгини Ольги** *стр.5*

**Оптинские старцы об унынии,
тоске и лени** *стр.6*

**Верю в черную кошку -
кто заставляет приметы
работать?** *стр.8*

Детская страничка *стр.9*

Гловарь прихожанина *стр.10*

**Беседы старца
Пансия Гвятогорца** *стр.11*

**Святые Отцы
о рассудительности** *стр.12*

СВЕТЛОЕ РАДИО В КОСТРОМЕ

Не так давно, сбилась настройка моего домашнего радиоприемника – из динамика слышалось одно шипение. И вот кручу ручку вправо и влево, пытаюсь «поймать» пропавшую волну радиостанции «Маяк», среди многочисленных музыкальных станций костромского эфира я обнаружил новую «разговорную» радиостанцию. Речь в передаче шла не о политике, не о жизни звезд и последних веяниях в мире моды, не услышал я так же сплетен и глупых шуток радиоведущих. Разговор шел о вере и нравственности в современном мире, о житиях святых и истории Православия на Руси, объяснялось Евангелие и или беседы со священниками...

Послушав немного, я узнал, что в Костроме открыла свое вещание просветительская радиостанция «В Е Р А». Данный проект реализуется в России с 2014 года по благословению Русской Православной Церкви. И вот очередь дошла до нашего города...

Радио«ВЕРА» — это новая станция, рассказывающая современному городскому жителю мегаполиса о Православии. Вещание ведется 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

В Костроме и Костромской области, чтобы услышать программы станции, достаточно иметь радиоприемник с FM диапазоном и настроить его на частоту 92.0 МГц.

Вэфирестанциимножествопознавательныхипоучительных программ, остановлюсь лишь на некоторых из них...

Программа «Евангелие дня» - каждый день за богослужением в православных храмах читается определенный отрывок из Евангелия. О чем эти чтения? Что они значат для нас, живущих спустя два тысячелетия после описываемых событий? Об этом в программе и рассказывают православные священники.

Азы православия - в церковной жизни масса незнакомых слов и понятий, способных смутить человека, впервые входящего в храм. Основные традиции, обряды, понятия и, разумеется, главные основы православного вероучения - обо всем этом вы узнаете в программах из серии «Азы православия».

Истории старого звонаря - на территории Андреевского монастыря в Москве, где находится Радио «Вера», можно встретить скромного, почти неприметного человека, спешащего подняться на колокольную. Но стоит ему забраться туда, как окрестности оглашаются неземным звоном. В этот

момент вы с замиранием сердца останавливаетесь и думаете: «Надо же, какой талант! Талант от Бога!» И вы абсолютно правы: Петр Алексеевич Колосов — один из лучших звонарей столицы, а, может быть, и России. Но искусство звонаря — это лишь одно из многочисленных его дарований. Ведь Петр Алексеевич еще и изумительный рассказчик! И в этом вы легко убедитесь, слушая программу «Истории старого звонаря»

Мудрость святой Руси

В программе представлены короткие высказывания русских праведников – мирян, священников, монахов или епископов – о жизни человека, о познании его собственной души, о его отношениях другими людьми, с природой, с Богом.

Беседы о вере - Митрополит Волоколамский Иларион – современный богослов,

мыслитель и композитор. В программе «Беседы о вере» он рассказывает о ключевых понятиях христианства, рассуждает о добре и зле, о предназначении человека. Круг вопросов, обсуждаемых в программе, очень широк – от сотворения мира, до отношений с коллегами по работе.

Встречаем праздник - Рождество, Крещение, Пасха... Как в Церкви появились эти и другие праздники, почему они отмечаются именно в этот день? В преддверии торжественных дат православного календаря программа «Встречаем праздник» рассказывает множество интересных фактов об этих датах.

Семейный час - это часовая беседа в студии с участием священника. В этой программе поднимаются духовные и нравственные темы, связанные с семейной жизнью, воспитанием детей и отношениями между поколениями. Вопросы гостям задает многодетная мама, известная теле и радиоведущая Тутта Ларсен.

Это далеко не полный перечень программ выходящих в эфире радио «ВЕРА». Более подробную информацию о расписании передач и их содержании можно найти на сайте радиостанции: www.radiovera.ru.

Слушать радио «ВЕРА» можно не только в приемнике, но и через Интернет, а также на любом смартфоне установив на него соответствующее приложение.

Обзор подготовил р.б. Михаил



ИКОНОГРАФИЯ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Иконография

Иконописный образ преподобного Серафима Саровского восходит к несохранившемуся прижизненному его портрету Д. Евстафьева. Старец на этом портрете моложе, чем на привычных изображениях, у него худое лицо, гладкие, слегка зачесанные назад волосы и такая же струящаяся, как и волосы, борода. Обращает на себя внимание спокойный, самоуглубленный взгляд серых глаз. При взгляде на это произведение художника понятно не только то, как портреты превращались после прославления в иконы, но и как они подготовили будущее стилистическое разнообразие образов - являя разные грани облика преподобного.



Основной моленный образ святого Серафима возник на основе другого прижизненного портрета. Эта работа связана с именем инок Иосифа (Серебрякова), выпускника арзамасской художественной школы.



Портрет он создал «с натуры лет за пять до кончины», то есть около 1828 года. Согласно раннему описанию картины, изображение было на оливковом фоне «в мантии, епитрахили и поручах, как он приступал к причастию Святых Таин. По этому портрету видно, что лета и иноческие

подвиги имели влияние на внешний вид старца. Здесь лицо представлено бледным, удрученным от трудов; волосы и на голове, и на бороде густые, но не длинные и все седые. Правая рука положена на епитрахили у груди».

Иконографические образы Преподобного Серафима Саровского.

Существует четыре основных иконографических образа Серафима Саровского:

1. С руками, молитвенно сложенными у сердца - только правая рука касается сердца или руки лежат на груди в области сердца крест-на-крест, правая рука поверх левой,
2. Благословляющий - правая рука благословляет, в левой руке моленные четки,
3. Моление на камне - батюшка Серафим стоит коленнопреклонный на камне, воздев обе руки к небу,
4. Образ, где Серафим Саровский изображен старцем с посохом.

Пишутся поясные иконы и иконы, где Святой Серафим изображен в полный рост. Для «благословляющего образа» на православных иконах присутствует обязательный атрибут: моленные четки в левой руке.

Лик святого на иконах воспроизводит главные черты, присущие преподобному Серафиму Саровскому: доброту, милосердие и смиренный характер чудотворца. На всех иконах особенно выразительны глаза Серафима Саровского, их спокойный, внимательный, самоуглубленный взгляд. Четко очерченные глаза, смотрят в сердце молящегося. Такая деталь стиля становится присущей почти всем образам преподобного.

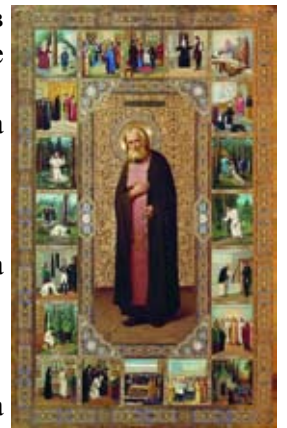
Многие из образов, написанные в академической манере, передают художественными средствами его дух, мирный и кроткий, который запечатлен в житии преподобного Серафима.



Житийные иконы.

Житийные клеймы на иконах в основном описывают следующие события из жития Святого:

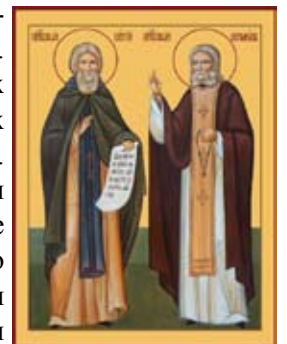
1. Мать благословляет Прохора в монастырь.
2. Во время болезни.
3. Иночество.
4. Видение Серафиму Господа Иисуса Христа в храме.
5. Посещение Серафима Александром I.
6. Видение Серафиму Господа Иисуса Христа в храме.



7. Исцеление Серафимом в монастыре.
8. Исцеление Серафимом.
9. Передача на попечение прп. Серафиму Дивеевского монастыря. Современная икона из Щелковского собора, с восемью сценами жития, являет переработанный в иконописном стиле образ батюшки Серафима.

Существует множество икон, мозаичных панно со сценами жития Серафима Саровского.

Преподобные Сергей Радонежский и Серафим Саровский. Парное изображение этих двух сугубо почитаемых русских святых становится традицией. В ЦАКе хранится икона с этими преподобными начала XX в. Ав храме святителя Филарета Московского города Лобни находится современная чтимая икона, на которой написаны преподобный Серафим Саровский, страстотерпец цесаревич Алексей, преподобномученица великая княгиня Елисавета Феодоровна. Такой подбор святых говорит о том, что традиции изображения преподобного продолжают развиваться.



УСПЕНСКИЙ ПОСТ

14 августа начинается Успенский пост – самый короткий из всех постов, он длится всего две недели. Заканчивается он 27 августа.

«В отличие от того, что считают и чувствуют многие, период духовного напряжения (скажем, во время Великого поста или говения), Успенский пост – время радости, потому что это время возвращения домой, время, когда мы можем ожить.

Успенский пост – это должно быть время, когда мы отряхиваем с себя все, что в нас обветшало и омертвело, для того чтобы обрести способность жить, – жить со всем простором, со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны.

Пока нам недоступен, непонятен этот момент радости, у нас будет получаться чудовищная и кошмарная пародия; мы, будто бы во имя Божие, превратим жизнь в сплошное мучение для самих себя и для тех, кому придется расплачиваться за наши бесплодные потуги стать святыми» (митрополит Сурожский Антоний).

Успенский пост – единственный, посвященный Богородице: он начинается за две недели до праздника Успения Пресвятой Богородицы. Успенский пост почти такой же строгий, как и Великий пост: рыба разрешается только в Праздник Преображения Господня.

Праздник Успения, к которому готовит нас Успенский пост, – один из самых неожиданных для светского миропонимания

Апостол Павел, воспевавший победусловами древнего пророка: «Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?», говорит: «для меня

жизнь – Христос, и смерть – приобретение». И после отшествия от земной жизни Пресвятая Богородица не оставляет мира: «В Рождестве девство сохранила еси, во успении мира не оставила еси Богородице...» – напоминает церковное песнопение.

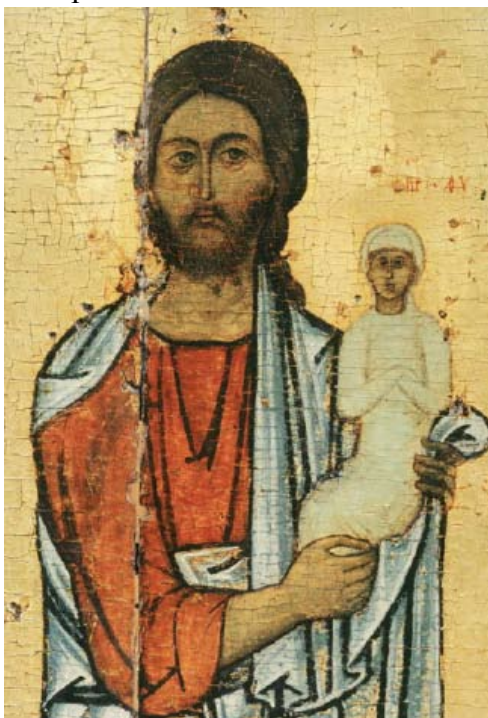
По церковному преданию Богородица узнала о времени своего перехода из этого мира, она готовилась к этому переходу постом и усиленной молитвой, хотя она и не нуждалась в очищении души или исправлении – вся ее жизнь была образцом святости и жертвенности. Православные постятся, подражая подвигу Пресвятой Богородицы, желая хотя бы отчасти уподобиться ее чистоте, восхваляя ее.

В Церкви особо подчеркивается, что пост кардинально отличается от вегетарианства или обычной диеты: это, в первую очередь, воздержание ради Христа – как в телесных удовольствиях, так и в душевных развлечениях. Верующие стараются с помощью Божией победить определенный свой недостаток, вернуть мир и согласие в те отношения с ближними, где они утеряны.

www.pravmir.ru



праздников: что празднуется? Разве можно праздновать смерть?! Но славянское слово



«успение» означает сон. Смысл праздника Успения в том, что нет больше той смерти, которая ждала каждого до Воскресения Христова, нет больше скорби о смерти, нет перед ней страха.

ПОЧЕМУ МЫ ТАК БОЯЗЛИВЫ? УРОК КНЯГИНИ ОЛЬГИ

Мы живем в такое время, когда христиане представляют собой все убывающее меньшинство, и в этом меньшинстве мы, православные, составляем малую общину, как в среде христиан, так и среди секуляризованного мира. И как мы робеем, как мы робеем заявить себя тем, чем мы являемся, как мало в нас решимости стоять в своем христианском качестве перед лицом мира, чуждого нам и чуждого Христу, нашему Богу, нашему Спасителю, нашему Господу и брату по человечеству!

Как мы робеем заявить о своей вере, как мы робеем жить согласно ясным диктатам Евангелия и явить не только на словах, но всей нашей жизнью, что мы – и в мире и не от мира, что мы – предвестники Царства Божия, народ, посланный в мир, чтобы покорить его Богу: но не силой, а отдавая свою жизнь за мир.

Жизнь святой Ольги должна быть для нас и судом, и вдохновением. Ольга была христианкой за два поколения до Крещения Руси; она была христианкой в одиночку, среди царедворцев своего мужа, который презирал христианство как религию слабых, потешался над ним и вместе со своими соратниками высмеивал и княгиню Ольгу и ее веру.

И она стояла в одиночку, и никогда непоколебалась; она не робела заявить о том, кто она есть, она провозглашала свою веру в одного, Единого Бога, Господа господствующих и Царя царствующих, но также и Спасителя мира.

Какой это для нас урок! Мы живем в мире, который подчас осмеивает нас, который живет, как если бы евангельские ценности утратили всякий смысл, но реальная опасность нам не угрожает. А сейчас существуют страны, где христианином быть опасно; еще не так давно заявить себе христианином в России могло быть опасным и могло сулить беду и для себя самого, и для семьи, и для друзей; и однако люди стояли непоколебимо и веровали. И, по примеру святой Ольги, выстояли женщины: женщины спасли Церковь в России своим героизмом и

своей готовностью принять страдания и отдать жизнь за Церковь, за Бога.

Мы должны очень серьезно задуматься над своей боязливостью, над своими страхами и поставить перед собой вопрос: отчего это так? Потому ли, что мы вообще так боязливы,



потому ли, что страх так глубоко въелся в нашу плоть и в нашу кровь? Или же мы все еще ничего не поняли? Или мы забыли, кто для нас Господь Иисус Христос, и Ему место только где-то на задворках нашей жизни, но не в сердцевине ее, и Он не царит как Господь и Бог в наших сердцах и умах, и во всей нашей жизни? Мы должны спросить себя, что Он для нас значит, если мы так испуганы от усмешки, от язвительного замечания, от пренебрежительного отношения – ведь ничего более опасного с нами не произойдет в тех условиях, в которых мы живем.

Разве так мы относимся к людям, которых мы действительно любим, когда над ними насмеяются, когда их опорочивают, бранят? Разве мы тогда молчим, разве мы поддакиваем толпе, оставляя стоять в одиночестве тех, кого мы любим? Разве мы допустим, чтобы имя нашей матери, невесты, мужа или жены или самого дорогого друга произносилось с насмешкой и сопровождалось непристойной, унижающей шуткой? Нет, мы не снесли бы этого, по крайней мере, я надеюсь, что никто из нас не стал бы терпеть этого! И в то же время

мы так легко и спокойно сносим это, когда речь идет о Христе, о Боге и о Его правде, о том, чтобы жить по-Божьи! Означает ли это, что столько людей и столько вещей для нас бесконечно более значительны, чем Тот Бог, Который так нас возлюбил, что призвал к бытию с тем, чтобы отдать нам Себя в руки; и когда мы отвернулись от Него, каждый из нас и все мы сообща, вместе – пришел в мир, чтобы разделить нашу судьбу, жить и умереть за нас и вместе с нами?..

Задумаемся над этим, потому что вот стоит и высится перед нами во весь рост образ святой Ольги, одинокой в море язычников – не в таком обществе, которое, как наше, уже несет в себе евангельскую закваску и где у нас столько общего с нынешними язычниками. Она стояла в одиночку и не поколебалась; и потому что она так выстояла, она смогла передать своему внуку Владимиру такое видение мира, которое никогда не поблекло и не дало ему покоя, пока он не нашел ответа. Она раскрыла перед ним новое измерение человечества и пробудила в нем голод по вещам более великим, более правдивым и более святым, чем ложные боги, которых почитал его отец со своим окружением. И потому что она была способна выстоять среди насмешек царедворцев своего мужа, ее внук открылся Богу во Христе и своим обращением распахнул сердца миллионов людей и просторы земли Российской господству и воцарению в ней Христа Спасителя.

Научимся же от этой женщины, хрупкой и более сильной, чем все мужчины, – как Матерь Божия, бывшая сильнее всякой боязни и всякого колебания. Научимся стоять в одиночку и провозглашать нашу веру – не на словах: слова больше никого не убеждают, люди наслышались слишком много обманчивых, красивых слов, – но живя по-Божьему, как собственный народ Христов.

Митрополит Антоний Сурожский

ОПТИНСКИЕ СТАРЦЫ ОБ УНЫНИИ, ТОСКЕ И ЛЕНОСТИ

Оптинские старцы предостерегали от уныния, тоски, лености.



*Преподобный Варсонофий (Плиханков)
1845-1913 гг.*

Преподобный Амвросий писал об унынии:

«Уныние значит ту же лень, только хуже. От уныния и телом ослабеешь, и духом. Не хочется ни работать, ни молиться; в церковь ходишь с небрежением; и весь человек ослабевает».

Преподобный Варсонофий описывал это состояние так:

«Словно чума, как некая душевная болезнь, нападает на всех уныние, тоска, жизнь становится немила, не хочется ничего делать».

Причины уныния и тоски

Преподобный Амвросий подробно объяснял, от чего бывает уныние, и напоминал слова святых отцов о тоске как о кресте духовном:

«Тоска, по свидетельству Марка Подвижника, есть крест духовный, посылаемый нам к очищению прежде бывших согрешений. Тоска происходит и от других причин: от оскорбленного самолюбия или от того, что делается не по нашему; также и от тщеславия, когда человек видит, что равные ему пользуются большими преимуществами; от стеснительных обстоятельств,

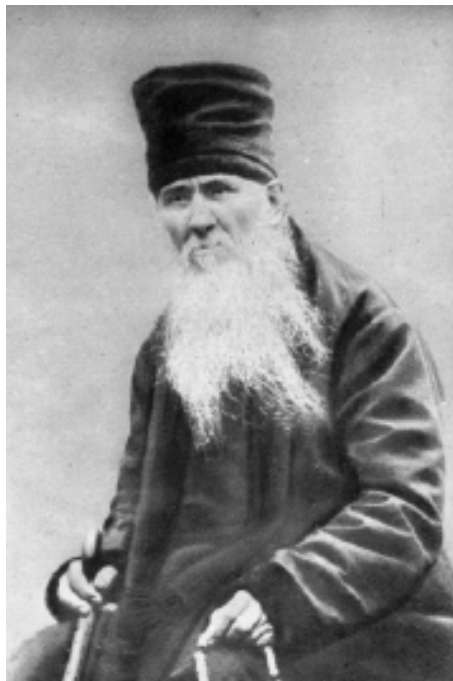
которыми испытывается вера наша в Промысл Божий и надежда на Его милосердие и всесильную помощь. А верую и надеждою мы часто бываем скудны, от того и томимся».

Старец пояснял, что уныние, этот нелегкий духовный крест, слагается из неудобств, окружающих человека и препятствующих исполнению желаемого:

«Это один из нелегких крестов духовных, которые посылаются хотящим спастись и иногда и не хотящим. Тоска ваша слагается из неудобств, вас окружающих и препятствующих исполнению желаемого».

Преподобный Антоний писал, что причиной уныния может быть недостаточность молитвы и духовного чтения:

«Вы мало молитесь Богу и редко когда читаете, я жалею о том, ибо у вас на всё прочее есть время, а на молитву и чтение нет его. От этого-то вы и чувствуете в себе уныние и тоскливость, и беспокойство о своей неизвестности, и



*Преподобный Амвросий (Гренков)
1812-1891 гг.*

недоверчивость. А когда будете чаще пребывать в молитве и печаль свою во всём возлагать на Господа

Бога и уповать на Его всесильную помощь, тогда Он и успокоит вашу душу».



*Преподобный Антоний (Путилов)
1795-1865 гг.*

Возникает порочный круг, когда человек, оставивший молитвенное правило и духовное чтение, теряет благодать, впадает в уныние и уже не может заставить себя помолиться или почитать духовные книги.

«Как неизбежны осень и зима...»

Преподобный Амвросий писал о том, что и уныние, и душевная тоска неизбежны так же, как неизбежны осень и зима:

«Ты жалуешься на мрак душевный. На это отвечаю тебе словами преподобного Макария Египетского, который говорит, что тело человеческое создано из земли, а для земли, чтобы она произращала плоды, потребны не одна весна и лето, также осень и зима и еще не всегда ясная погода, а потребен и дождь попеременно. Если бы всегда была жаркая погода, тогда бы всё погорело; если бы всегда был дождь, тогда бы всё попрело. Также потребны не только сильные ветры, но по временам и самые бури, чтобы проносили гнилые и заразительные застои воздуха в гнилых местах».

Уныние и тоска тяжелы для души человека, как потрясения, но без потрясений не может христианин приносить духовных плодов:

«Подобныепотрясенияпотребны для человека- христианина, носящего земляное тело, с которым связана его бессмертная душа. Без таких потрясений христианин не только не может приносить духовных плодов, но может погибнуть от возношения, что и случилось с падшими ангелами.

Итак, лучше будем смиряться при наших немощах и неисправности нашей, прося помилования от Господа единым Его милосердием».

Как бороться с унынием, тоской, ленью

Можно ли бороться с унынием или только терпеть как крест духовный? Старцы Оптинские объясняли, что бороться с унынием нужно посильным трудом, псалмопением и молитвой. Если уныние не проходит или только несколько ослабевает, то нужно запастись терпением.

Преподобный Лев на вопрос «Как избавиться от угнетения духа уныния?» отвечал так:

«Вероятно, ты увлекаешься к нему собственной волею. Если оставишь самораспоряжение и будешь начинать всякое дело с благословением Божиим, то с благословением пожнешь мир душевный и прочие плоды Святого Духа. Если оставишь совершенно свою волю, то никогда не будешь ощущать тягостного мрака уныния.

...Уныние преследует всех; даже в великих людях уничтожает спасительные плоды трезвения. Но в простом и истинном послушнике оно не должно иметь места. Кто себя отвергся с упованием на Бога, о чём когда будет унывать? В таком врагу оскудеет оружие в конец».

На письмо о тоске, унынии старец Лев советовал просить помощи у Бога, молиться, терпеть и не быть в праздности:

«Что ж с этим делать, надобно терпеть, молиться Богу, просить от Него помощи, заниматься рукоделием и не быть в праздности,



*Преподобный Макарий (Иванов)
1788-1860гг.*

от которой не только скука, но и многие пороки приходят».

Преподобный Антоний учил разогревать свой дух чтением духовным, памятью вечности, молитвой:



*Преподобный Лев (Наголкин)
1768-1841гг.*

«Вы жалуетесь, что беспокойны в духе и рассеянны. В таком случае не должно вовсе расслабевать, но дух свой разогревать то чтением духовным, то памятью вечности, то молитвою хотя краткою, говоря ко Господу: “Рассеянный мой ум

собери, Господи, и ожесточенное сердце мое страхом Твоим смири и помилуй мя!” Ибо мы без помощи Божией ничего не сильны сделать, даже и с мухами не сладим, не точно с невидимыми врагами».

Те же духовные лекарства прописывал преподобный Макарий:

«...предлагаю совет против уныния: терпение, псалмопение и молитва».

Не поддаваться искушению

Иногда человек, мучимый унынием, отказывается даже от посещения храма Божия, от причастия под предлогом недостойнства своего. Поступать так нельзя ни в коем случае. Это бесовское искушение. Преподобный Макарий наставлял унывающего, который писал о том, что недостойн причащаться:

«Вы жалуетесь на уныние и безнадежие, коими считая себя недостойным священнослужения и причастия Святых Таин. О сем, сколько мог, лично с вами беседовал и теперь скажу в ваше утешение: кто посмеет считать себя достойным столь великого служения величеству славы Божией и причастия Пречистых Его Таин Тела и Крови?»

Старец напоминал слова святых Василия Великого и Иоанна Златоуста:

«Когда уже великие мужи и святые Василий Великий и Иоанн Златоуст не краем языка, но в чувстве сердца взывали к Господу, первый: “Вем, Господи, яко недостойне причащаюся Пречистого Тела Твоего и Честныя Крове Твоея”; второй: “Вем, яко несмы достоин, да под кров мой внидеши”, то что мы можем о себе сказать или помыслить?»

Такие советы давали Оптинские старцы для борьбы с унынием, тоской и ленью.

Наставления Оптинских старцев полезно всегда иметь под рукой и при необходимости перечитывать.

«ВЕРУЮ В ЧЕРНУЮ КОШКУ» - КТО ЗАСТАВЛЯЕТ ПРИМЕТЫ «РАБОТАТЬ»

Однажды в Греции я встретился с человеком, который был знаком со святым Паисием Афонским. Он рассказал об одном своем разговоре со старцем.

– Бывает ли так, что ты заплываешь далеко в море и ложишься на спину, качаясь на волнах? – спросил его преподобный.

– Да, бывает.

– Под тобой большая глубина, неужели ты не боишься?

– Нет, не боюсь. Потому что уверен, что умею плавать и удержусь на воде.

– А если бы ты оказался в такой же ситуации, не умея плавать? Если бы не верил так в свои способности, в свои силы и свой навык?

– Я, конечно, тут же захлебнулся бы и пошел ко дну.

– Ты знаешь, что Господь так же держит тебя на Своих руках? Держит над этой бездной, над этим страшным миром, который лежит во тьме. И пока ты веруешь, что Бог тебя держит, Он продолжает это делать. Но как только вера твоя остывает и начинаешь верить во что-то другое, Господь убирает Свои заботливые руки. Ты тонешь, захлебываешься, и хорошо, если, как апостол Петр, воскликнешь: «Господи! Спаси меня!» Тогда Бог приходит на помощь и снова крепко держит тебя...

Господь всегда творит чудеса по вере людей – или тех, кто непосредственно обращается к Нему, или друзей и близких, которые переживают за нуждающегося человека и умоляют Господа помочь ему.

Помните, когда двое слепых приступили ко Христу, они кричали: «Помилуй нас, Иисусе,

сыне Давидов». Господь прямо их спросил: «Веруете ли, что Я могу это сделать?», и они очень твердо, уверенно ответили: «Да, Господи». Он коснулся их глаз и исцелил, прибавив замечательные слова,



которые, я думаю, должны быть в сердце каждого человека: «По вере вашей да будет вам».

И дальше, читая Евангелие, мы видим, что немного человека Христос исцелил по вере приведших его. То есть насколько мы веруем, настолько Господь и дает нам.

«Верую в черную кошку...»

Интересно, что верить можно не только во Христа. Множество людей вокруг верует во что угодно: в то, что Бога нет, в приметы, в какие-то политические идеи. И по этой вере, не направленной на нашего Творца, зачастую тоже дается им.

Преподобный Амвросий Оптинский, успокаивая приходящих к нему, говорил совершенно простую, но в то же время глубокую фразу: «Не верь в приметы, и они не будут исполняться». Действительно, всё зависит от нашей веры. Как писал Достоевский: «Здесь, на Земле, дьявол с Богом борется, и место

битвы – сердце человеческое». Если сердце заполнено Богом, Господь дает по вере этого сердца. Если же Бог оттуда вытеснен – или полностью, или частично, суевериями, – тут же подключается противник Бога, дьявол. Он тоже имеет определенную силу, также обладает могуществом – но только над теми людьми, сердце которых не заполнено Господом.

Лишь только мы пускаем в сердце суетную, тщетную веру (суеверия), как тут же начинает трудиться дьявол.

Например, человек верует в перебежавшую дорогу черную кошку, «несчастливые» числа или что угодно еще, и дьявол через других, таких же подвластных его влиянию людей, подстраивает

ситуацию, якобы подтверждающую эту примету. Он творец зла, источник зла, поэтому и приметы, как правило, направлены в негативную сторону, предупреждают о каких-то якобы опасностях.

И человек, как собака Павлова, начинает сопоставлять причинно-следственные связи: лампочка загорелась – скоро будут кормить – потекла слюна. Подобным примитивным образом рождаются наблюдения: перебежала дорогу черная кошка – произошла какая-то неприятность – значит, примета «работает». Так люди еще сильнее проникаются суевериями, а дьявол всё больше и больше получает над ними власть.

Всегда нужно помнить, что в наших силах – выбирать между Богом и дьяволом, бояться козней дьявола или верить в Бога, в Его всемогущество и Его всесильную помощь

Архиепископ Иона (Черепанов).
www.pravmir.ru

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ЛЕГЕНДА О НЕЗАБУДКЕ

Когда Господь Бог, сотворив мир, почил от трудов своих, то привел к Адаму всех животных, чтобы видеть, как назовет их, и чтобы, как наречет человек всякую душу живую, так и было имя ей (Быт. 2,19). Потом поставил перед Собою рядами все растения, стал посреди них, и каждому дереву, цветку, травке, былинке говорил подряд его название и для чего оно предназначено до тех пор, пока они все не запомнили.

Только один цветочек стоял безмолвно в большом смущении.

Подняв на великого Творца свои голубенькие глазки и открыв ему свое



золотое сердечко, он в блаженном восторге все позабыл, кроме своего Создателя.

Опустив к земле цветы и бутончики, голубой цветочек залился румянцем смущения и умоляющим голосом пролепетал: “Господи! Отец

всего создания, прости меня, я не мог оторвать от Тебя взоров моих и позабыл самого себя. Если Тебе будет угодно повторить мое название, я никогда его не забуду...”

Творец неба и земли, взглянув с любовью на этот цветок, произнес: “Вины нет в том, что ты забыл самого себя, Меня ты только не забудь” и удалился.

Цветок так и остался в блаженном состоянии Божественного восторга...

С тех пор он сделался любимцем всех и каждого.

Господь наградил его за любовь к Себе прекрасным именем Незабудка. Вложи и ты в сердце свое завет Господа, данный незабудке.

ОТЕЦ И СЫНОВЬЯ

Отец учил своих сыновей, чтобы они жили в согласии и всегда друг другу помогали и друг друга выручали. Но не слушались его сыновья - вечно ссорились. Велел тогда отец сыновьям принести веник и говорит:

- Сломайте его!

Сколько ни бились сыновья, не смогли сломать. Тогда отец



развязал веник и велел сломать по одному пруту. Легко переломали сыновья прутья веника поодиночке. Отец и говорит:

- Так и вы, если в согласии жить будете, никто вас не одолеет; а если будете ссориться и всё поодиночке делать, - вас любой победит и обидеть сможет.

Л.Н.Толстой

ПРИТЧА О МИЛОСЕРДНОМ ПРОХОЖЕМ

Забуксовала машина.

- Как же это ты в яму-то угодил? - с упрёком покачал головой прохожий и прошел мимо.

- Рад бы тебе помочь, да некогда мне - спешу! - посетовал второй и тоже прошел мимо.

А третий ничего не сказал.

Он просто подставил

плечо, поднапрягся и - помог машине выбраться на ровное место.

- Садись, подвезу! - с благодарностью предложила ему машина.

Он сел в кабину. И они обогнали первого прохожего, а затем и далеко успевшего уйти вперед второго. Хотя тот и очень спешил!



СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

Вервие - в Православии это длинная верёвка (около 40 метров), опоясывающая престол. Вервие символизирует собой путы, которыми был связан Христос, ведомый на суд, и Божественную силу, которая держит собою всю Вселенную.



Как правило, вервие опоясывает престол так, чтобы с четырёх сторон образовывались кресты. При чине освящения храма, совершаемом священником, вервие опоясывает престол в виде пояса.

Венцы брачные - венцы, напоминающие по форме царскую корону, возлагаемые на главы жениха и невесты при совершении Таинства Брака, один, соответственно, с образом Спасителя, другой - Божией Матери.



Они напоминают о чистоте и царском достоинстве первосозданной человеческой четы - Адама и Евы, и знаменуют собою венцы, уготованные супругам в Царстве Небесном по окончании их совместного многотрудного пути ко спасению.

Венцы положено надевать на

головы; в случае несоответствия размера или пышной причёски невесты, их могут держать свидетели.

Воздúх - большой четырехугольный покров, которым во время совершения Божественной Литургии покрываются уже покрытые малыми покрывцами дискос и потир.



Воздух символически изображает плащаницу, которой было обвито тело Иисуса Христа (Лк. 23; 53).

Вседержитель - 1) имя Единого Бога, Пресвятой Троицы, смысл которого состоит в том, что всё существующее, видимый и невидимый мир,



содержится Божественной властью и всемогуществом; понятие Вседержитель сближается по значению с понятием «Царь царствующих, Господь господствующих» (1Тим.6:15);

2) имя Господа Иисуса Христа; подчеркивающее, что любое Владычное действие, инициируемое Богом Отцом, истекает через Единородного Сына;

3) (Господь Вседержитель) иконографический образ Спасителя, отличительными особенностями которого служат: благословляющий жест, книга (либо свиток) в левой руке.

Вселенские Соборы - собрания православных епископов (священников и иных лиц) как представителей всей Православной Церкви (всей совокупности Поместных Церквей), созывавшиеся с целью решения насущных вопросов в области богопознания и богопочитания.

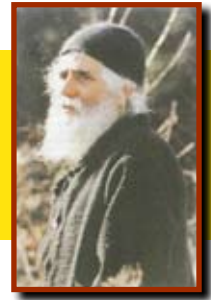


Решения Вселенских Соборов по вопросам вероучения, законодательства и церковной дисциплины признаются непогрешимыми в силу того, что Собор действует не сам от себя, а по действию в нем и через него Святого Духа; определения, и правила Вселенского Собора простираются на все Поместные Церкви.

Всего было семь Вселенских Соборов:

1. Никейский — 325 г.
2. Константинопольский — 381 г.
3. Ефесский — 431 г.
4. Халкидонский — 451 г.
5. Константинопольский 2-й — 553 г.
6. Константинопольский 3-й — 680 г.
7. Никейский 2-й — 787 г.

БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



“Родительское благословение — это величайшее наследство для детей. Поэтому дети должны стараться иметь родительское благословение”

Дети и их обязанности

О детях, их радостях и их трудностях.

Младенческий возраст.

— Геронда, я заметила, что иногда во время Божественной литургии младенцы улыбаются.

— Они улыбаются не только во время Божественной литургии. Младенцы пребывают в постоянной связи с Богом, потому что они не имеют попечений. Помните, что сказал Христос о маленьких детях? “Ангели их на небесах выну видят лице Отца Моего Небеснаго”. Малыши держат связь с Богом и с Ангелом Хранителем, который неотступно пребывает рядом с ними. Во сне младенцы то смеются, то плачут, потому что они видят и радостное, и страшное. В одних случаях они видят своего Ангела Хранителя и играют с ним. Он ласкает их, берёт их за ручки, и они смеются. А в других случаях искушитель представляет им что-то страшное, и они плачут.

— А почему искушитель пугает младенцев?

— То, что он их пугает, им тоже на пользу, потому что они от страха вынуждены звать маму. Если бы этого страха не было, то младенцы не понуждались бы бежать в материнские объятия. Бог всё попускает для блага людей.

— А когда дети подрастут, помнят ли они, что видели, будучи младенцами?

— Нет, забывают. Если бы малыш помнил, сколько раз он видел своего Ангела, то впал бы в гордость. Поэтому, подрастая, он всё забывает. Бог работает мудро.

— Они видят всё это после Крещения?

— Конечно, после Крещения.

— Геронда, а можно ли прикладывать некрещёного младенчика к Святым Мощам?

— Почему же нельзя? Можно даже крестообразно осенять младенца Святыми Мощами. Сегодня я видел малыша, подобного маленькому Ангелу. “Где твои крылья?” — спросил я его. Он растерялся и не знал, что ответить!.. На Афоне, у себя в каливе, весной, когда цветут деревья, я развешиваю карамельки на ветках кустарника, что возле забора, которым огорожена моя келья. Когда ко мне приходят посетители с маленькими детьми, я говорю: “Ребята, будьте добры, оборвите с кустов конфеты, потому что, если пойдёт дождь, они раскиснут и пропадут!” Некоторые сообразительные малыши понимают, что это я развесил на ветках конфеты, и смеются. Другие верят, что конфеты выросли на кустах сами, третьи не знают: верить или нет... Малышам нужно и немного солнышка.

— Геронда, Вы развешиваете много конфет?

— Если уж развешивать, то много. Когда мне приносят вкусные сладости, я не даю их взрослым. Взрослых я угощаю лукумом. Когда мне приносят хорошие сладости, я берегу их для детей Афониады. И здесь, в монастыре, я тоже посадил вчера карамельки и шоколадки, а сегодня они уже расцвели! Вы заметили? Ну а почему нет: погода солнечная, земля хорошая, вскопали вы её хорошо, поэтому шоколадки и расцвели так быстро! Вот увидите, какой я вам устрою цветник! Нам уже не надо будет покупать детям конфеты и шоколадки. А что вы думаете? Будем снимать свой собственный урожай!

— Геронда, паломники увидели, как из грядки торчат конфеты и шоколадки и удивились. “Наверное, это сделал кто-то из детей”, — сказали они.

— Что же ты не сказала им, что это сделал один большой ребёнок?

Ангел Хранитель хранит маленьких детей

— Геронда, для чего Бог даёт каждому человеку Ангела Хранителя? Разве Он не может хранить нас Сам?

— Ангел Хранитель — это особое попечение Божие о Своём создании. Ангел Хранитель — это Промысл Божий, проявление Его домостроительства о человеке. И за это мы перед Богом в долгу. Ангелы особо покрывают маленьких детей. Как же они их хранят! Однажды двое детей играли на улице. Один хотел бросить камнем в голову другого и уже прицелился. Второй ребёнок не видел опасности. И вот в последнее мгновение, видимо, его Ангел сделал так, что малыш что-то увидел, подскокил — и камень пролетел мимо его головы.

А одна мать как-то раз пошла работать в поле и взяла с собой младенца. Поколив его грудью, она положила его в колыбель и пошла работать. Когда спустя время она подошла посмотреть на малыша, то увидела, что он держит в руке и с любопытством рассматривает змею! Когда мать кормила младенца грудью, вокруг рта его осталось молоко. И вот змея подползла к малышу и слизывала молоко с его личика. Младенец схватил змею. Увидев это, мать закричала, ребёнок испугался, раскрыл свою ручку, и змея уползла! Бог хранит детей.

— Геронда, но тогда почему многие дети страдают от болезней и других несчастий?

— Бог знает, что пойдёт на пользу каждому человеку и в соответствии с этим даёт ему всё необходимое. Он не даёт человеку того, что не пойдёт на пользу. К примеру, иногда Он видит, что телесный недостаток или увечье поможет нам больше, чем если бы Он уберёг нас от этого увечья или сохранил целыми и невредимыми.

“Слова. Том IV. Семейная жизнь”

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О РАССУЖДЕНИИ

Прп. Нил Сорский

Кто по причине утруждения от путешествия или какого-либо тяжелого дела окажет телу своему несколько снисхождение и даст ему нечто сверх обыкновенной меры, в пище или во сне, - сие не зазорно и осуждения не заслуживает, ибо он поступил так с рассуждением и по благословной надобности.

Прп. Иоанн Лествичник

Рассуждение в том состоит и познается, чтобы точно и верно постигать Божественную волю во всякое время, во всяком месте и во всякой вещи. Оно находится в одних только чистых сердцем, телом и устами.

Старец Макарий Оптинский

Хотя и доброе дело - иметь заботу о больных и посещать их, но надобно иметь рассуждение: где повреждается душевное устройство Ваше, то и без Вас дело обойдется.

Св. Тихон Задонский

Чтение без рассуждения не приносит пользы.

Преп. Варсануфий Великий и Иоанн

Прежде беседы должно рассматривать помысл, к ней побуждающий.

Должно помогать ближнему без вреда собственной душе.

Свт. Иоанн Златоуст

Если друг соблазняет, нужно расторгнуть дружбу с ним.

Свт. Филарет Московский

Для века сего недовольно действовать справедливо, надобно иметь осторожность, чтобы буквой закона и формой не вооружились против правды.

Протоиерей Андрей Устюжанин

Обличение и вразумление должно быть с умом.

Прот. Александр Ильин

Помыслы бывают разные, в зависимости от состояния человека. Нападение всяких мыслей неизбежно. Мы можем полезное принять, неполезное отбросить.

Различить, истинное добро от зла, очень трудно - это великий духовный дар. Очень большое количество грехов происходит от этого неразличения.

Закон подвига - постепенность. Он начертан в природе - в книге Божией, которая дана нам в руководство.

Каждый день взвешивай свою жизнь, как на весах: смотри, что тебе посильно и полезно.

Выдержки из книги "Наставления святых отцов и подвижников благочестия в повседневной жизни (мысли и советы)"

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация
Свято-Серафимовского прихода города Костромы
Костромской епархии Русской Православной Церкви
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,
р/с 40703810400000000075
в ООО «КОСТРОМАСЕЛЬКОМБАНК»
Банк: ООО «Костромаселькомбанк»,
БИК 043469720, к/с 30101810200000000720
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.

