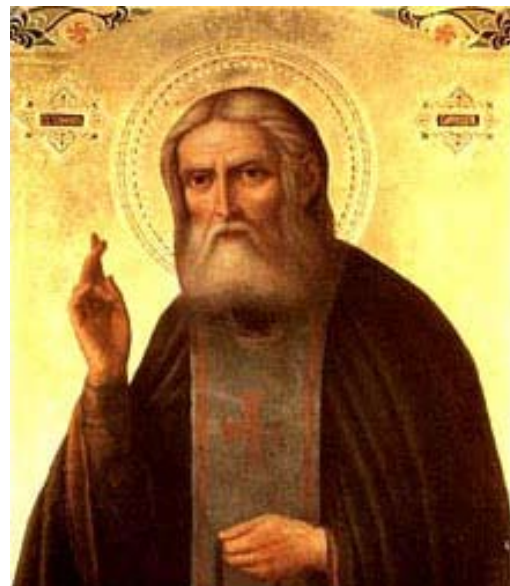


# Серафимовский вестник №52

апрель 2022 г.

**” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,  
и тысячи вокруг тебя спасутся ”**

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.  
Выходит с августа 2003 года



**Обращение к прихожанам  
Свято-Серафимовской церкви г.Костромы  
настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)**



**«Воскресения день, просветимся, людие.  
Пасха, Господня Пасха!»**  
(Ирмос 1 песни Пасхального канона)

## **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

Этот торжественный гимн Церкви Христовой свидетельствует о том, что Воскресение Господа Иисуса Христа принесло Вселенной, как освобождение человека от оков Адамова проклятия и греха, ибо Он: **«Снизшел еси в преисподняя земли и сокрушил еси двери вечныя, содержащая связанная Христе...»** (ирмос 6 песни Пасхального канона) так и истинное просвещение, человеческому роду, даровало возможность познания Спасителя Мира, который сказал: **«Я есмь путь и истина и жизнь»** (Ин.14,6), **«Познаете истину, и истина сделает вас свободными.»** (Ин.8,32). Истина и есть Воскресение и вечная жизнь.

Осознание и переживание этих истин возможно только тогда, когда мы вверяем себя Христу-Спасителю, тем самым соединяемся с Ним через наше христианское служение, когда мы исполняем Его спасительные заповеди, свидетельствуем этому миру о победе над смертью Христа Распятого и Воскресшего, несем свет духовной радости, истинной свободы и разума окружающим нас людям.

От всего сердца, дорогие мои, поздравляю вас с праздником Светлого Христова Воскресения! Пусть Пасхальное приветствие, как благодатный огонек теплоты и надежды озаряет наши души и наполняет смыслом наше существование во временной сей жизни в преддверии вхождения в вечное торжество радости и света в Царствии Небесном.

Духовной радости, мира и благополучия желаю вам и вашим семьям!

**Божие благословение да пребудет со всеми вами!**

**ВО ИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

архимандрит Серафим (Фирстов)

## **ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

Новости	стр.2
Фатализм Пасхи	стр.3
Чуть чище и чуть свободнее	стр.4
Чтение новостей о происходящем сводит с ума. Что делать?	стр.6
Святой	стр.7
Литургия. Покровцы.	стр.8
Детская страничка	стр.9
Словарь прихожанина	стр.10
Беседы старца Пансия Святогорца	стр.11
Святые отцы об унынии и отчаянии	стр.12

## ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### Костромичи вспоминают Павла Флоренского



В Костроместартовал цикл мероприятий о знаменитом земляке, погибшем в годы сталинских репрессий.

В 2022 году на Аллее признания в Костроме на проспекте Мира торжественно установят мемориальную табличку в память о нашем земляке – священнике Русской Православной Церкви, выдающемся учёном Павле Александровиче Флоренском (1882-1937).

В ближайшие месяцы в Костроме пройдет цикл мероприятий о Павле Флоренском, организованных Костромским церковно-историческим обществом.

Первыми событиями из этого цикла стали лекции и круглый стол с участием посетившего Кострому 11-14 апреля известного ученого Александра Копировского. Он провел беседу «Без зрителя икона мертва» с участниками молодежного движения «Агапа», прочитал в Костромском госуниверситете лекции «Древнерусская иконопись в интерпретации священника Павла Флоренского» и «Священник Павел Флоренский. Жизнь или житие?», а в Костромской духовной семинарии – лекцию «Церковное и светское искусство в представлении священника Павла Флоренского».

Цикл мероприятий о Павле Флоренском в Костроме будет продолжаться и завершится летом, когда в День города торжественно откроют памятный знак.

### Фестиваль православной песни «Исповедь сердца»



8 мая в 16.00 в КВЦ «Губернский» пройдет 22-й Международный фестиваль православной авторской песни «Исповедь сердца».

Билеты можно приобрести в храме Иоанна Богослова (ул. Осетрова, 4), 49-91-09 и в храме свв. Александра и Антонины (Селище), 43-33-91.

Справки по телефонам:

8-967-682-1111, 8-905-153-3304

### Концерты колокольных звонов в рамках Московского Пасхального фестиваля

1 мая в Костроме пройдут традиционные концерты колокольных звонов в рамках Московского Пасхального фестиваля. Участниками концерта станут

звонари Ярославской и Костромской митрополий.

В 12.00 колокольные звоны прозвучат на колокольне Костромского Кремля.

В 15.00 звонари поднимутся на колокольню храма святых мучеников Александра и Антонины в Селище.

### Как оказать помощь прибывающим в Россию жителям ДНР и ЛНР? Чем помочь?



В нашем городе к сбору принимаются новые, в целостной упаковке, с этикетками, с длительным сроком хранения, следующие вещи:

- сухое детское питание;
- детские смеси, каши, пюре, соки;
- пластиковая посуда (посуда, пустышки, детские бутылочки);
- подгузники всех размеров, впитывающие детские пелёнки;
- одеяла, подушки, постельное белье, полотенце, резиновые тапочки;
- шампуни, зубная паста, зубные щётки, гель для душа, мыло кусковое, туалетная бумага, салфетки;
- одежда для взрослых и детей;
- книги, раскраски, игрушки.

В Костроме пункты сбора расположены по следующим адресам:

#### Молодёжный центр «Кострома» по адресу: ул. Центральная, д. 25.

Режим работы с 9-00 до 18-00.

Тел.: 8(4942)34-54-11 (Наталья).

#### «Молодая Гвардия» по адресу: ул. Горная, 27А.

Режим работы с 9-00 до 17-00.

#### Общественная приёмная в Костромской области председателя партии «Единая Россия»

Д.А. Медведева по адресу: ул. Симановского 12Г.

Режим работы с 9-00 до 17-00.

#### Фонд продовольствия «Русь»

по адресу: ул. Юрия Смирнова 47.

Режим работы с 16-00 до 19-00.

Тел.: 8(495)212-14-92 доб.44 (Александр).

#### Центр социальной помощи семье и детям

по адресу: ул. Крупской 21.

Режим работы с 8-30 до 17-00.

Тел.: 8(4942)53-08-53 (Наталья).

#### МК «Пале» по адресу: ул. Советская, 2/1

Режим работы с 8-00 до 17-00 часов.

Тел.: 31-81-98 и 31-65-43.

## ФАТАЛИЗМ ПАСХИ

*За возгласом «Христос Воскресе!» кроется тот факт, что воскресение каждого из нас неизбежно. Но... что же будет потом?*

Это всем хорошо известный факт: пасхальный возглас «Христос Воскресе!» содержит в себе всё Евангелие, как некий конспект апостольского благовестия. Как в математике или физике есть краткие формулы, в которых в «сгущенном» виде представлены целые тома научных трудов: если вы пожелаете эту формулу раскрыть, вывести «из скобок», расписать на доске, доски может и не хватить, но вот лёгкое головокружение и приступ восхищения, восторга и даже научного азарта вы легко заработаете.

Наше такое привычное «огустевшее» Евангелие — «Христос Воскресе!» — мы редко выводим «из скобок», потому что просто светло и весело кричать «Воистину Воскресе!», христосоваться и с детским восторгом всем храмом петь пасхальный канон, ошибаясь, забывая слова, громко до сипоты и весело. Хорошо. Радостно. Покойно и как-то... тихо в этом пасхальном многоголосии.

А потому в этой тишине вдруг вспышкой внезапной: «Христос Воскресе!» — это ведь и о моей судьбе, о моем воскресении, о том, что однажды каждый из нас сможет с неудержимым ликованием, новым голосом, но слишком своим закричать на всю вселенную: «Я — воскрес! И жив — навсегда». Жив — жизнью Спасителя, воскрес — воскресением Христа, но это — я, самый настоящий я, и никто другой — воскрес, «**Я узрю Его сам; мои глаза, не глаза другого увидят Его**» (Иов 19:27).

И вот еще что. Пугающее и обезоруживающее. Даже умеряющее восторг. Воскресну не только я. Воскреснет каждый живущий и живший

человек, и «имеющий жить». И глаза каждого из этих самых настоящих, воскресших в своих телах увидят Своего Искупителя и Воскресителя и... меня тоже



увидят. «Савва воскрес!» — «Воистину воскрес!»». «Андрей воскрес!» — «Воистину воскрес!»». «Анна воскрес!» — «Воистину воскрес!»...

Все они воскреснут. Все? Абсолютно. И та угрюмая тётка, что заливает мою квартиру каждый месяц? Непременно. И тот злодей, что клеветал на меня начальству? Обязательно. И мой друг, который так жестоко меня обманул и посмеялся надо мной? И он. Каждый.

И те, кому ты сам боишься смотреть в глаза, и та девушка, которую тебе страшно встретить, и твои братья, которым ты так мало уделял времени, и дети, слишком долго ждавшие твоей любви и гордости, и мама, так любившая шоколад, а ты узнал об этом так поздно.

Наши ближние — бессмертны. Они — вечные наши спутники. Мы к ним приговорены. Они — наша судьба, то есть мы — присуждены к ним, а они — нам. И это так пугает и обезоруживает. Бежать —

некуда! И там, в приготовленных Отцом чертогах, будут они, их лица, их покашливание, чавканье за столом, тяжелое дыхание.

Единственный выход — научиться их любить здесь и сейчас. Вот тут — дома, в церкви, на работе — научиться ладить с каждым, и видя эти лица, слыша голоса — полюбить, принять, простить. Потому благовестники Евангелия, кричавшие всем народам и племенам только одну весть — «Христос Воскресе!», — уточняли: «**Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем... Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас**» (Еф 4:26,31,32).

Это не просто максимы этики, нравственное приложение к христологии апостола Павла, но самое прямое следствие проповеди Воскресшего Бога. Догмат Воскресения Христова — основание христианской этики, и только на этом основании эту этику можно принять, понять и усвоить.

«Братья мои вечные, братья мои бессмертные», — так начинал свое пасхальное послание великий сербский старец прп. Иустин (Попович). Святым людям был открыт этот пугающий и обнадеживающий фатализм Пасхи. Мы никуда не можем скрыться от своих ближних. Хотя утешает и то, что и им скрыться от нас некуда. Мы приговорены друг к другу. А потому единственный открытый путь к принятию пасхальной вести — научиться любить своих бессмертных соратников по Вечности.

*архимандрит Савва (Мажуко)*

## ЧУТЬ ЧИЩЕ И ЧУТЬ СВОБОДНЕЙ

Как по-разному понимают люди свободу! Да и не только свободу – вообще все по-разному понимают... Но – о свободе.

Есть такой эпизод жизни святителя Спиридона Тримифунтского. Пришел к нему в гости постом некий человек. И святитель дал своей дочери (он был вдовцом и от брака у него осталась дочь) поручение приготовить для него угощение. Но накормить странника оказалось нечем: святитель вкушал пищу лишь в определенные дни, и никаких запасов продовольствия дома не оказалось. Никаких, кроме соленого свиного мяса. Его-то и решил святой Спиридон подать к столу.

И более того – сам без всяких колебаний стал есть, чтобы показать гостю пример.

Однако тот ни в какую не соглашался, объясняя это тем, что он христианин.

– Тем менее надо отказываться, – ответил святитель, – ибо Слово Божие изрекло: **«Вся чисто чистым» (Тит. 1, 15).**

Пример, безусловно, поразительный. И при том отнюдь не единичный – подобным образом поступали иногда и другие святые. Не единичный и в каком-то смысле очень привлекательный.

Мне нередко приходилось встречать как пастырей, так и мирян, склонных этому



примеру следовать. То есть – разрешать пост (или разрешать кого-то от поста, если речь о священнике) по причинам, формально схожим с вышеприведенным случаем из жития святителя. То есть – приехали постом родственники и «надо их как-то встретить». Или пригласили человека куда-нибудь на Новый год, и «не хочется там никого смущать». Или товарищ купил машину и зовет обмыть – «нельзя обидеть». И т.д., и т.п...

Насколько оправдано такое разрешение, насколько непогрешительно? Говорят, что это дело христианской свободы... Вспоминают и приведенную святителем цитату из Апостола: «Чистым все чисто».

И вроде все верно получается: и отсылка к Священному Преданию, и подтверждение в Священном Писании имеются.

Верно и неверно в то же время.

«Чистым»... А почему мы так уверены в своей чистоте? У нас есть для этого какие-то серьезные основания? Вряд ли. Тогда откуда уверенность в другом – в том, что нарушение церковного установления о посте не принесет вреда нашей душе?

А что до свободы... Свободен тот, кто свободен прежде всего от страстей.

Но и это не про нас, точно.

И какие же основания в таком случае для «разрешения на вся» постом?

Тот же самый пример святых? Может быть. Но для того, чтобы подражать им в «легкости» разрешения от поста, надо и в самом посте подражать – разве нет? А то какое-то однобокое «следование примеру» выходит...

Нет сомнения: когда человек болен, когда он не может поститься физически, когда находится в условиях, в которых пост соблюдать никак не удастся – в командировке на крайнем Севере, в пустыне, в армии, в больнице, наконец, то священник может благословить на послабление или даже

оставление поста. Но если подобных обстоятельств нет, то чрезмерная снисходительность к себе вряд ли уместна – чем бы она не оправдывалась. И не потому, что дух жизни христианской это дух законничества, юридика. А потому, что живем мы сегодня крайне расслабленно, «прохладно», как выражался преподобный авва Исаак, и нам куда необходимей строгость, нежели мягкость. А разве есть время более подходящее для того, чтобы этой строгости поучиться, чем пост? И если уж постом себя все время «прощать», то что об «обычном» времени тогда говорить...

Не стоит преуменьшать значение такой «мелочи», как воздержание, ведь не случайно же все святые в основание прочих подвигов своих полагали пост. Конечно, не в том добродетель, чтобы есть меньше и «хуже». И не в том, чтобы неукоснительно блюсти устав – тем более, что редко, кому это удастся всецело: сухоядение, например, сегодня мало кому по силам и по здоровью.

Чем обольщает нас враг, чем искушают собственные наши страсти? – Удовлетворение, которое может быть очень разнообразным, влечет нас к себе и – к греху, более тяжкому или более легкому, к грубому или тонкому. Всегда мы проходим в этой борьбе – за то, чтобы не

согрешить, – через одно и то же: через выбор между чувством удовлетворения,



или иначе – удовольствием, и отказом от него ради верности Христу. И чем в большей степени присуш нам навык отказываться от чего-либо, для нас ценного, навык самопожертвования или хотя бы утеснения себя, тем проще одержать победу. А пост – первая ступенька в приобретении этого навыка, и без него – никак.

Отказ от самого простого и в то же время

бесконечно привычного – от пищи, которую мы любим, вкушение которой доставляет удовольствие, замена ее более простой, легкой, менее обильной, не так-то и прост. Но – посилен. Если же мы и этот малый, микроскопический подвиг не готовы подъять, то что обо всем прочем сказать? О прочем – это о ситуациях, когда соблазн по-настоящему велик, когда искушение действительно сильное, пламенное?

Нет, конечно, пост сам по себе не является залогом нашей добродетельности во всем. Однако он – непременно этой добродетельности условие. Если совершается он в разуме – то есть с пониманием подлинной его цели, со смирением и покаянием, то видит благодаря этому Господь, что мы не только на словах желаем быть верными Ему, но и делать что-то готовы.

И делаем. Малое нечто, для людей почти незаметное, но, тем не менее, для души нашей важное. Постимся.

И если не будем себя преждевременно считать «чистыми» и не станем себя сами от поста освобождать, то посредством дивного действия его, по благодати Божией, соделаемся мы чуть чище и чуть свободней.

*Игумен  
Нектарий (Морозов)*

## ЧТЕНИЕ НОВОСТЕЙ О ПРОИСХОДЯЩЕМ СВОДИТ С УМА. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Весь день читаю новости про Украину, и мне кажется, уже начинаю сходить с ума. Оиущение, что вообще все сходит с ума... И страшно, что ты не понимаешь, что делать. И молчать, наверное, неправильно, только и говорить не знаешь что, а все друзья у меня в соцсетях спорят, доходит до жутких оскорблений... Мне уже реально физически дурно. Посоветуйте что-нибудь...

Отвечает психотерапевт, Константин Ольховой:

### Сто раз подумайте, прежде чем выплеснуть эмоции на других

Основной принцип в непонятных самому человеку ситуациях — не совершать лишних движений, и речь не о физической активности. В такие моменты человек думает и принимает решения, руководствуясь не мозгом, а чувствами. Возможность выплеснуть эмоции в публичном пространстве очень соблазнительна. Беда в том, что за это придется расплачиваться. Прежде всего — отношениями со знакомыми и близкими. При таком внутреннем состоянии комментарии в социальных сетях могут привести к разрушению отношений с большим количеством людей, с которыми и не собирались ссориться. Тот, кто был тебе братом, после пары сгоряча сказанных слов может стать злейшим врагом. Нужно задуматься: стоит ли этого мое желание дать выход своим эмоциям?

### Фильтруйте информацию.

#### Не умеете — абстрагируйтесь

Если у вас пока не получается читать новости, сохраняя самообладание, то лучше на время абстрагироваться. Опыта работы с информацией надо набираться в спокойных условиях — в такое

тревожное время сделать это не получится. А без серьезного опыта сейчас почти невозможно фильтровать информацию, отделять факты от фейков.

Сверхэмоциональные выплески вредят и психологическому, и физическому состоянию. Есть универсальный закон пропаганды:



основная задача - «подцепить» эмоции человека, заставить его усиленно чувствовать, эмоционально включиться в то, о чем он узнает. Каждая сторона найдет свои аргументы и факты, которые доказывают ее правоту, но мы сами можем «настроить» себя и выбрать, как к ним относиться.

### Сфокусируйтесь на своей жизни

Если информационный поток вас явно эмоционально сносит и вам от увязания в нем уже плохо, лучшее решение — переключиться на реальные заботы собственной жизни. Той, что ждет нас, пока интернет съедает наше время, внимание и силы. Погуляйте с детьми, которым так нужно ваше внимание, или займитесь физическим трудом — он очень помогает восстановить эмоциональную стабильность. Есть огромный соблазн «влиться» в большие и важные темы, но лучше выдохнуть и переместить фокус своего внимания на конкретное действие. Жить, а не включаться в

информационный поток.

Нахождение в информационном поле дает ощущение, что мы находимся в гуще событий — но это не так. Иллюзия причастности с пустым эмоциональным выхлопом только ухудшает наше состояние. Эмоции, которые в нас скапливаются, правильное всего выплеснуть в нашу же жизнь — но не в виде агрессии, а в виде реального созидательного или просто активного действия.

### Не «подкармливайте» тревогу

Даже если закрыть все соцсети и мессенджеры, тревога может присутствовать фоном. Но только от нас зависит, будем ли мы давать ей возможность расти и развиваться или же постараемся минимизировать. Если мы срываемся, опять открываем интернет и часами лихорадочно читаем новости и посты, перескакивая с ссылки на ссылку, то даем чувствам страха и тревожности почву для развития.

### Посмотрите на ситуацию под другим углом

Да, мы переживаем тяжелые события. Но все периоды истории человечества по-своему тревожны — это печальный, но факт. И взгляд на нынешние проблемы с позиций вечности — один из способов под грузом этих тревог не сломаться. *«Время разбрасывать камни, и время собирать камни» (Еккл 3:5)* — сейчас это цикл, который повторяется и еще не раз будет в вашей жизни.

Главное — не впадать в панику и не пытаться увидеть в сложившейся ситуации конец света.

По материалам  
журнала «Фома»

## СВЯТОЙ

Есть такой тип церковных тетушек: ездят с прихода на приход, ссылаясь на чьи-то благословения, передают бабюшкам приветы неведомо от кого, поклоны от незнакомых братий и сослужителей, и рассказывают всякие новости: рассказывают, рассказывают... Ну, думается, коли уж такие тетушки есть, наверное, они зачем-то нужны. Впрочем, не знаю. А один старый архиерей, кстати, весьма серьезный философ, - называл их: «шаталова пустынь» и утверждал, что они, напротив, ни для чего не нужны. Поди, разберись тут...

И вот три таких тетушки заявили в храм к моему приятелю, когда мы как раз собирались уезжать в Троице-Сергиеву Лавру. «Благодать то какая, - говорят, - и нас возьмите!» Посадили их на заднее сиденье.

Дорогою две из них тараторили, не переставая. Сначала сказали, что приехали по рекомендации Виктора из Псковских Печор, с которым приятель мой будто бы служил в армии. Тот вспоминал-вспоминал, и что-то плохо у него получалось: немудрено - все ж таки прошло тридцать лет... Потом нам поведали, что у диакона Николая из какой-то епархии родился четвертый сын, а у протоиерея Петра - восьмая дочка. Мы очень порадовались за отцов, о существовании которых даже не подозревали, и которые, между тем, настругали столько детишек. Далее начались рассказы о мироточениях и других чудесах, перемежавшиеся разными сплетнями, так что пришлось тему разговора сменить:

- А что это подружка ваша молчит? - спросил мой приятель.

- Да она только начала воцерковляться: еще стесняется бабюшек, - в суетливости своей они не заметили, что

добродетельную скромность поставили человеку в укор...

Однако тут же набросились на попутчицу с уговорами и



увещеваниями. Некоторое время она сопротивлялась, повторяя: «Да кому это интересно?» - но в конце концов согласилась рассказать какую-то свою историю.

Дело происходило в конце пятидесятих годов, когда рассказчица была студенткой. Жила она тогда в Симферополе. Случилось с ней сильное недомогание, и отвезли ее на «скорой» в больницу. И вот лежит она в приемном покое и час, и другой, и третий... Сознание временами стало покидать ее, а возвращалось все реже и реже...

Вдруг сквозь мглу, сквозь пелену видит она: спускается по лестнице старичок в белом халате. Медленно спускается, осторожно, перила цепко так перехватывает... Подошел он, склонился над ней, - а глаза у него белесенькие, словно слепые. И спрашивает дежурную медсестру:

- Давно привезли?

- Часа три, наверное, если не больше.

- А почему не оперируют?

- Партсобрание ведь! Отчетно-выборное! Не велели тревожить ни в каком крайнем случае.

Он приказал:

- Быстро в операционную! - и добавил: - Ей осталось жить двадцать минут...

Здесь сознание снова покинуло умирающую. Очнулась она уже в операционной: на стене висела икона Пресвятой Богородицы, и слепенький старичок молился перед этой иконой...

- Я успела подумать, - вспоминала рассказчица, - что мне страшно не повезло: мало того, что хирург - слепой, так еще и время теряет, хотя сам сказал, что осталось двадцать минут. И вдруг я - безбожница, комсомолка, выбросившая бабушкины иконы, - взмолилась: «Пресвятая Богородица, спаси!» Я знаю, что говорить не могла - рот у меня пересох, и губы не шевелились: я обращалась к Богородице мысленно, но старичок, подойдя ко мне, сказал: «Не тревожься - спасет»...

Операция прошла замечательно, и больную через несколько дней выписали. Спустя годы узнала она, что оперировал ее Симферопольский архиепископ Лука - великий хирург Войно-Ясенецкий... Такая история.

В Лавре мы с приятелем занялись своими делами, а тетушки отправились восвояси.

Впоследствии рассказчица стала монахиней одного из женских монастырей. А подружки ее все спуют и спуют по приходам.

*Священник Ярослав Шипов*

# ЛИТУРГИКА

## Богослужебная утварь

### Покровцы.

Дискос и потир после совершения проскомидии и поставления над дискосом развернутой крестообразно звезды покрываются последовательно сначала малыми покровцами, каждый сосуд в отдельности, а затем оба вместе покрываются общим покровом. Эти покровы имеют в богослужебных книгах и общее название - покров, воздух и отдельные наименования: для малых - покровец (малый покров, малый воздух), для большого - большой воздух (большой покров).

В молитве на освящение воздуха читается: “Господи Боже Вседержителю, одейся светом, яко ризою, облагая небо облаки и покрывая водными превыспренняя Своя... низпосли небесное Твое благословение на покровцы сия... во еже быти им достойным к покровению святых и Божественных Тайн Тела и Крове Христа Твоего” (Требник, ч. II).

Молитва содержит в себе ясное представление о таинственных одеяниях непостижимого Божественного величия, о Божественном Свете, который, подобно ризе, облакает Божество, и о том, что отображением этих риз Божественной славы в вещественном мире являются облака и воды, которые над твердью видимого мира (Быт. I, 7), то есть отделяют область бытия земного от области бытия небесного. На проскомидии при покровении диска первым малым покровцем читаются стихи из псалма: “Господь воцарися в лепоту облечеса, облечеса Господь в силу и препоясася...” При покровении

чаши произносится: “Покры небеса добродетель Твоя, Христе, и хвалы Твоя исполнь земля”. При покровении сосудов общим воздухом священник молится: “Покрый нас кровом крилу Твоею, отжени от нас всякаго врага и супостата...”

Символическое значение этих действий по толкованию святых отцов, изображает



обстоятельства Рождества Христова, когда Богомладенец повивался пеленами, и покровы означают в этом смысле именно младенческие пелены Спасителя. Но молитвы, сопровождающие эти действия, говорят о небесных одеяниях Христа Вседержителя, как Царя Славы, и содержат прошение покрыть людей покровом невещественных крыл Божией защиты и милосердия.

При переносе сосудов с жертвенника на престол на великом входе за литургией изображается шествие Христа на вольную казнь, смерть Его и погребение тела Спасителя во гробе. В это время покровец на дискосе означает сударь, которым

повязали главу Христа при положении во гроб, покровец над потиром означает плащаницу, обвившую тело Его. Когда сосуды ставятся на престол, малые покровцы снимаются с них, и они покрываются одним общим воздухом, который в данном случае означает прежде всего плащаницу, принесенную Иосифом, в которую обернули тело Спасителя, и все вообще погребальные пелены, а также камень, приваленный к дверям гроба.

При пении Символа веры открывается завеса царских врат и большой воздух снимается с сосудов. Священник, читая сам Символ веры, неспешно колеблет этим воздухом над дискосом и чашей. Эти действия знаменуют собою Воскресение Христово, когда ангел отвалил камень от дверей гроба и произошло землетрясение, изображаемое колебанием воздуха. В то же время это колебание при чтении и пении Символа веры означает веяние, то есть участие и наитие благодатной силы Духа Святого и всех ангельских небесных сил в тайнах Домостроительства Божия о спасении мира, в деле распространения веры в распятого и воскресшего Господа Иисуса Христа. После этого большой воздух складывается и сосуды остаются открытыми до причащения священнослужителей включительно. При выносе чаши для причащения мирян она покрывается малым покровцем, который снимается перед самым причащением, означая тем самым, что смерть и Воскресение Христа всем людям открыли возможность общения с Богом в наследие Царства Небесного.



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

# БЛАГОЧЕСТИВЫЙ ПОПУГАЙЧИК

В одной благочестивой семье появился пернатый друг – попугайчик. Особо его никто не учил говорить, но птичка оказалась смышлёной и говорливой, сама научилась повторять слова и целые фразы.

Однажды на какой-то семейный праздник пожаловали гости. Бабушка суетилась на кухне, а дети, чтобы занять гостей, показывали им забавного попугайчика.

Случайно дверца клетки распахнулась, попугай вылетел и стал порхать по квартире. Хозяйский кот, до этого прятавшийся в укромном местечке, завидев в свободном полёте птаху, устремился за ней. И так и сяк подпрыгивал пушистый мурлыка, делая в



воздухе немислимые кульбиты, пытаюсь изловить птичку.

Вот уж было смеха, визга и веселья! Все хохотали до упаду! Только бедной птичке было не до смеха. Спасаясь от преследования и уже порядком подустав махать крыльями, попугай примостился

на карниз у самого потолка. Кот, не будь дураком, мигом ловко вскарабкался по шторам до самого верха. Гости замерли. Ещё миг – и котяра сцапает бедолагу!

Но вдруг птица громко и чётко произнесла бабушкиным голосом: «Господи, помилуй! Господи, помилуй!» От такой неожиданности кот тут же шмякнулся на пол, вероятно, с трудом соображая: «Бабушка?! На шторах?!»

А попугай, перебирая лапками по карнизу, довольно произнёс, словно выдохнул: «Слава Богу!»

Немая сцена. И – всеобщий вздох облегчения и удивления. Вот уж поистине: «Всякое дыхание да хвалит Господа!»

## ПЧЕЛА И МУХА

Налугуросломножествоцветов. Здесь были и белые благоухающие лилии, и гиацинты, и высокие синие ирисы. И маленьким цветочкам тоже нашлось место в траве. Ветер наклонял их, весело колыхал траву и листья, и аромат разносился далеко-далеко!

Над поляной, над цветами трудились пчёлки. Они собирали сладкий нектар, чтобы подкормить молодняк в улье и запастись едой на долгую холодную зиму.

Сюда-то и прилетела муха. Она недовольно жужжала и оглядывалась.

Одна маленькая пчёлка, оказавшаяся здесь в первый раз, вежливо спросила муху:

— Не знаете ли Вы, где здесь белые лилии?

Муха насупилась:

— Не видела я здесь никаких лилий!



— Как? — воскликнула пчёлка.— Но мне говорили, что на этом лугу должны быть лилии!

— Цветов я тут не видела, — пробурчала муха.

— А вот недалеко, за лугом, есть одна канава. Вода там восхитительно грязная, а рядом столько пустых консервных банок!

Тут к ним подлетела пчёлка постарше, державшая в лапках собранный нектар. Узнав, в чём дело, она сказала:

— Правда, я никогда не замечала, что за лугом есть канава, но я столько могу рассказать о здешних цветах!

Бедняжка муха только и думает о грязных канавах, а пчёлка знает, где растёт лилия, где — ирис, а где — гиацинт.

И люди так же. Одни похожи на пчёлку и во всём любят находить что-то хорошее, другие — на муху, и во всём стремятся увидеть только дурное.

## СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

**Жезл** - (греч. патерисса; от патер – «отец») – богато украшенный посох, который архиерей носит во время богослужения. Имеет две формы – в виде перевёрнутого



якоря и в виде двух змей, извивающихся сверху. Изогнутые змеи на архиерейском посохе, взаимно обращенные одна к другой, знаменуют мудрость пастырской власти (см.: Мф.10:16). Появились они в России при патриархе Никоне. Заимствован этот символ с христианского Востока.

Жезл является знаком высшей пастырской власти.

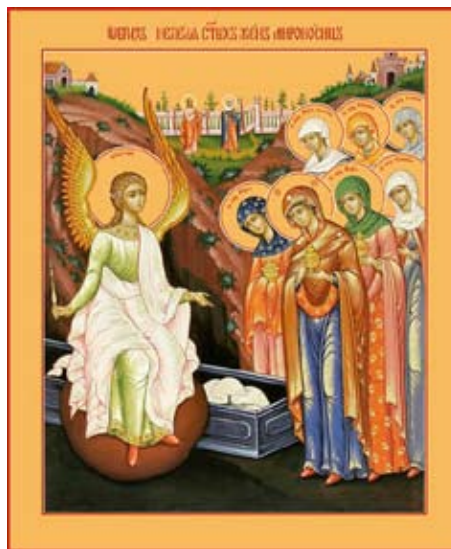
**Жени́х** - одно из образных имён Господа Иисуса Христа, как Главы Церкви.



Имеет своим источником притчу о десяти девах (Мф.25:1–12), отсюда песня на вседневной полунощнице: «**Се Жених грядет в полунощи...**», фрагменты богослужений Страстной седмицы или крестовоздвиженской недели: «**Венцем от терния облагается**

**Жених церковный**», Пасхи — «**яко Жених исходий от чертога Своего...**». И апостол Павел на каждом венчании напоминает нам: Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь (Еф.5:25).

**Жёны-мироносицы** – прославленные Церковью в лике святых Мария Магдалина, Мария Клеопова, Саломия, Иоанна, Марфа, Мария и иные: (Мф.28:1); (Мк.15:40, 16:1); (Лк.24:10); (Ин.20:1–2, 11–18).



Память празднуется в третье воскресенье по Пасхе. Православная Церковь отмечает этот день как праздник всех женщин-христианок.

Не все имена этих жен-мироносиц нам известны. Евангелисты и Священное Предание сохранили нам ряд имен: Мария Магдалина, Мария – мать Иакова меньшего и Иосии, Саломия, Иоанна, Марфа и Мария – сестры Лазаря, Сусанна и другие. Среди них были женщины богатые и знатные: Иоанна была женой Хузы, домоправителя царя Ирода; простые и незнатные: Саломия, мать сынов Зеведеевых Иакова и Иоанна, была женой рыбака. В числе мироносиц были женщины одинокие – девы и вдовы, были и матери семейств, которые, будучи увлечены словом проповеди Господа Спасителя,

оставляли свои семьи, свои дома, сопутствуя Господу вместе с другими женщинами в заботах о Нем.

### Жертва

1) священное приношение чего-либо или кого-либо в дар Единому и Истинному Богу, совершаемое в рамках религиозного обряда;

2) приношение кого-либо или чего-либо в дар ложным богам или демонам, осуществляемое в рамках языческих или демонических культов;

3) внутренний добровольный отказ человека от чего-либо во имя Единого и Истинного Бога;

4) добровольный отказ человека от чего-либо во имя кого-либо, не обладающего Божественным достоинством;

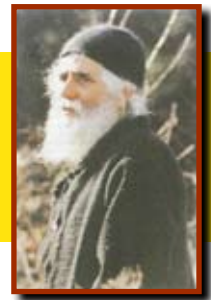
5) Искупительные Страдания и смерть Господа Иисуса Христа на Кресте; Сам Господь Иисус Христос.



В Ветхом Завете под жертвой понималось умиловительное или благодарственное приношение Богу от земных плодов или от царства животных.

Жертва в Новом Завете – Подвиг Богочеловека Иисуса Христа, заключающийся в крестных страданиях и крестной смерти, принятый Им мир ради искупления грехов мира. На Голгофе Господь добровольно совершил принёс Себя в жертву ради спасения человека.

# БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



## Работа и духовная жизнь

### Любовь к работе

— Геронда, почему некоторыми людьми во время работы овладевает скука?

— Может быть, они не любят свою работу? Или, может быть, во время работы они постоянно занимаются одним и тем же? Часто на некоторых производствах, например на фабрике, которая производит окна и двери, один мастер с утра до вечера склеивает между собой доски, другой постоянно вставляет в них стекла, третий каждый день проходит их замазкой. Эти люди постоянно делают одну монотонную операцию, а хозяин ходит и за ними присматривает. И это продолжается не день и не два. А если постоянно делать одно и то же, то людям это надоедает. В старину было не так: столяр принимал от строителей четыре стены и должен был передать хозяину готовый дом под ключ. Ему надо было настелить пол, вставить окна и двери, промазать стекла замазкой и так далее. Потом он принимался за разные витые лестницы, точёные перильца, потом всё это красил, потом была очередь за шкафами, за полками... В случае нужды столяр мог бы даже крышу покрыть черепицей.

Сегодня многие люди измучены, потому что они не любят своей работы. Они глядят на часы и с нетерпением ждут часа, когда можно уйти домой. А вот если у человека есть рачение, ревность к работе и ему небезразлично то, что он делает, то чем больше он работает, тем больше эта ревность разжигается. Потом человек отдаётся работе и, когда приходит время уходить, с удивлением спрашивает: “Как же быстро прошло время?” Он не мучается от голода или от недосыпания: работа для такого человека — праздник, торжество.

— Геронда, допустим, два человека делают одну и ту же работу. Почему от неё один получает духовную пользу, а другой — духовный вред?

— Всё зависит от того, как они делают эту работу и что они имеют в себе. Если человек

трудится со смирением и любовью, то всё что он делает будет просвещённым, очищенным, радостно благодатным, и сам он будет чувствовать в себе внутреннее восстановление сил. А вот принимая гордый помысл о том, что он делает работу лучше другого, человек может чувствовать некое удовлетворение, однако это удовлетворение не наполняет его сердце, потому что душа не получает [духовного] извещения, не имеет покоя.

Кроме этого, если человек делает свою работу без любви, то он устаёт. Например, если кто-то не любит работу и для того, чтобы окончить её, надо подняться в гору, то только один вид этой горы отнимает у него силы. Тогда как другой, делая то же самое от сердца, идёт и взлетает на гору, сам того не замечая. К примеру, если человек рыхлит грядки или пропалывает огород от сердца, то он может работать несколько часов и не уставать — несмотря на солнцепёк. Если же человек работает не от сердца, то он то и дело останавливается, зевает, жалуется на жару и страдает.

— Геронда, может ли работа или наука поглотить человека настолько, что он станет безразличным к своей семье, к другим обязанностям?

— Работу надо любить, просто не надо быть в неё влюбленным. Если человек не полюбит свою работу, то будет уставать вдвойне — и телесно, и душевно. А раз он будет усталый душой, то и телесный отдых не будет восстанавливать его силы. Душевная усталость — вот что выматывает человека. Работая от сердца и испытывая радость, человек не выбивается из душевных сил, и телесная усталость тоже исчезает.

Удовольствие, которое чувствует человек, любяще выполняя свою работу, — это доброе удовольствие. Это удовольствие дал Бог, для того чтобы не уставало Его создание. Это — восстановление сил через усталость.

## СВЯТЫЕ ОТЦЫ ОБ УНЫНИИ И ОТЧАЯНИИ

### Прп. Нил Сорский

Когда наступает страшная брань от духа уныния, тогда надобно крепко оградить себя и против духа неблагодарности, чтобы не впасть в хуление; ибо враг во время уныния сим оружием силится сразить душу.

Одолеваемый унынием человек по внушению врага исполняется сомнения, страха и отчаянных помыслов, что он не может быть помилован от Бога, не может получить прощение грехов, избавления от вечных мук и спасения. Многие и другие хульные помыслы, которых нельзя описать, вторгаются в душу и не отступают ни во время, ни после чтения и службы.

### Прп. Исаак Сирий

Не смущайся мыслью и не подавай руки душевному расслаблению, но терпи, читай

книги учителей, принуждай себя к молитве и жди помощи. Она придет скоро, чего и не узнаешь.

### Игумен Никон (Воробьев)

Нет никаких оснований христианину отчаиваться.

Не придавайте значения отношениям с людьми. Старайтесь относиться ко всем дружелюбно и все оставляйте на волю Божию. Чаще обращайтесь мыслью и сердцем к Богу. Во время уныния читайте хоть сидя, даже лежа, Псалтирь.

Святые отцы предупреждают, что перед смертью, когда человек ослабевает - враг особенно борется, даже крепко верующих, неверием и безнадежием. Боритесь со врагом именем Божиим.

Не предавайся лени. Если в одном одолевает лень, берись за другое дело. Не оставляй своего маленького правила.

### Св. Игнатий Брянчанинов

Отчаяние - злейший грех между всеми грехами.

Невозможно разом исправиться. Надо терпеть себя - свои недостатки, и мало-помалу, с постоянством исправлять их, не унывая от падения, свойственного всякому человеку.

### Свт. Иоанн Златоуст

Отчаяние - самое сильное оружие дьявола.

*Выдержки из книги "Наставления святых отцов и подвижников благочестия в повседневной жизни (мысли и советы)"*

### ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация  
Свято-Серафимовского прихода города Костромы  
Костромской епархии Русской Православной Церкви  
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,  
р/с 40703810829000000078  
КОСТРОМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8640  
ПАО СБЕРБАНК г. Кострома  
БИК 043469623, к/с 30101810200000000623  
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,  
тел.(4942) 53-65-51.

