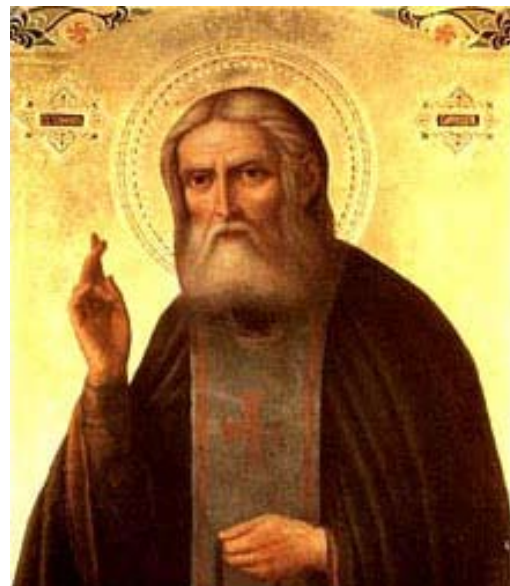


# Серафимовский вестник №56

август 2023 г.

*” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,  
и тысячи вокруг тебя спасутся ”*

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.  
Выходит с августа 2003 года



**Обращение к прихожанам  
Свято-Серафимовской церкви г.Костромы  
настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)**



**Дорогие о Господе братья и сестры!**

Поздравляю вас с Престольным праздником нашей общины, днем обретения мощей и прославления Аввы Серафима Саровского чудотворца, нашего предстоятеля и молитвенника перед Престолом Господа-Вседержителя и Его Пречистой Матери.

Постоянно предстоя в молитве перед нашим небесным покровителем, мы не находясь в монастыре, не ведя отшельническую жизнь, тем не менее, стремимся воплотить его наставления и образ жизни в нашей повседневности, в той мере, в которой мы духовно сравнивая себя с великим подвижником осознаем свои несовершенства, в той или иной области нашего существования, тем самым мы делаемся способными осознать пути наших духовных поражений и иметь возможность исправлять нашу христианскую жизнь на пути спасения во Христе.

Дорогие братья и сестры, желаю всем нам, в сей радостный день помощи Божией в духовном трезвении, терпении, мудрости и любви к Богу и ближнему молитвами нашего Аввы Серафима.

**МИР И БОЖИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ  
ПУСТЬ ПРЕБЫВАЕТ СО ВСЕМИ ВАМИ!**

архимандрит Серафим (Фирстов)

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Новости стр.2

О Серафимовом  
правиле стр.3

Самый ценный опыт -  
опыт духовной реанимации стр.4

Знак сокращения  
времени... на Гробе  
Господнем в Иерусалиме стр.5

Именины.  
Вопросы и ответы стр.6

Литургия. Кондак. стр.8

Детская страничка стр.9

Гловарь прихожанина стр.10

Беседы старца  
Пансия Святогорца стр.11

Святые отцы  
о трезвении стр.12

## ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### В продаже появилось второе издание сборника материалов «Костромской кремль»

Вышло из печати второе издание сборника материалов «Костромской кремль» (составитель – А.В. Семенова), посвященного судьбам кремля – исторического центра Костромы, разрушенного в XX веке и с 2015 года восстанавливаемого по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.



По сравнению с первым изданием, выпущенным в 2018 году, сборник дополнен актуальной информацией о воссоздании кремлевского соборного ансамбля: в книгу добавлены тексты интервью возрождающего Костромской кремль благотворителя и мецената В.И. Тырышкина и митрополита Костромского и Нерехтского Ферапонта, а также фотохроника 2018–2023 годов. Изменилось и оформление книги: теперь на ее обложке мы видим уже не историческое фото кремля середины 1910-х годов, а современную цветную фотографию Богоявленского собора и колокольни.

Книга адресована широкому кругу читателей, духовно-просветительским организациям и учреждениям, педагогам предмета «Основы православной культуры», всем интересующимся историей родного края.

Книга доступна для покупки в церковной лавке на ул. Свердлова, 1.

### Объявлен прием работ на региональный этап XIX международного конкурса детского творчества «КРАСОТА БОЖЬЕГО МИРА» 2023

Приглашаем Вас участвовать в региональном этапе XIX Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира».



Время подготовки и сдачи работ к участию в конкурсе с 1 июля до 1 ноября 2023г.

Конкурс проводится по трем возрастным категориям:

- первая группа – 5-8 лет;
- вторая группа – 9-12 лет;
- третья группа – 13-17 лет.

Номинация конкурса «Основная тематика» (рисунок) по теме «Красота Божьего мира»; работы выполняются в графической (карандашом) или живописной (акварелью, гуашью, пастелью, маслом, тушью) технике;

– размер не менее 30x40 см и не более 50x70 см.;  
– работы оформляются паспорту или рамами (по окончании конкурса – работы участников возвращаются их авторам);

– на оборотной стороне работы обязательно прикрепляется информационный лист, где указываются: фамилия, имя; возраст автора; телефон для связи с родителями или официальными представителями автора; название рисунка; фамилия, имя, отчество педагога; полное наименование учебного заведения.

Подведение итогов регионального этапа с 1 по 10 ноября. Итоги будут опубликованы на сайте Костромской митрополии и [dpcskostroma.ru](http://dpcskostroma.ru) в разделе «Конкурсы».

По итогам проведения конкурса будет оформлена выставка работ победителей. На её торжественном открытии победителям регионального этапа конкурса будут вручены дипломы Костромской митрополии и сертификаты на паломническую поездку.

Работы принимаются в Отделе религиозного образования и катехизации Костромской епархии по адресу: г. Кострома, ул. Пятницкая, д. 33/2. Контактные телефоны: 8(4942)37-16-31; 8-906-524-6982, [Kostroma\\_istoki@mail.ru](mailto:Kostroma_istoki@mail.ru).

## НОВОСТИ СВЯТО-СЕРАФИМОВСКОГО ПРИХОДА

### Паломническая поездка в Авраамиево-Городецкий мужской монастырь и г. Солигалич

8 августа прихожане нашего храма совершат паломническую поездку в Авраамиево-Городецкий мужской монастырь и город Солигалич.



В программе поездки: молебен у мощей преподобного Авраамия, обед, экскурсия по монастырю, экскурсия по г. Солигалич.

В монастыре есть святой источник и купальня, поэтому просим иметь при себе купальные принадлежности и бутылки под святую воду.

Желающие поехать в паломничество могут обращаться по телефону: 8-915-912-2331 к Татьяне Борисовне.

## О СЕРАФИМОВОМ ПРАВИЛЕ

Как мы с Вами знаем, каждым утром и вечером мы должны читать молитвенное правило. Чтение этих молитв—оченьважноеиобязательное условие для нормальной духовной жизни каждого православного христианина.

В катехизисе митрополита Филарета написано: «Кто не молиться – тот не христианин...».

Но, бывают исключительные случаи, когда утренние и вечерние молитвы могут быть заменены на краткие молитвы. Например: особая усталость, болезнь или острая нехватка времени. В таких случаях можно прочесть Серафимово правило, которое осталось нам в наследие от преподобного отца нашего Серафима Саровского Чудотворца.

Молитву преподобный Серафим Саровский считал для жизни столь же необходимой, как воздух. Он просил и требовал от своих духовных детей, чтобы они непрестанно молились, и заповедал им молитвенное правило, оставшееся под именем **“Правила отца Серафима”**.

Пробудившись от сна, всякий должен оградить себя крестным знаменем и, став на избранном месте, читать ту спасительную молитву, которую людям передал Сам Господь, то есть **“Отче наш”** (трижды), потом **“Богородице Дево, радуйся”** (трижды) и, наконец, **единожды Символ веры**. Совершив это утреннее правило, всякий христианин пусть отходит на свое дело и, занимаясь дома или находясь в пути, должен читать тихо про себя: **“Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго”**. Если же окружают люди, то, занимаясь делом, говорить только умом: **“Господи, помилуй”**, и так продолжать до самого обеда. Перед обедом совершить утреннее правило.

После обеда, исполняя свое дело, всякий должен читать тихо:

**“Пресвятая Богородице, спаси мя грешнаго”**, что продолжать до самой ночи.



Когда же случится проводить время в уединении, нужно читать: **“Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешнаго”**, а ложась спать на ночь, всякий христианин должен повторить утреннее правило, и после негоскрестным знаменем засыпать. При этом св. старец говорил, указывая на опыт св. отец, что, если христианин будет держаться этого малого правила, как спасительного якоря среди волн мирской суеты, со смирением исполняя его, то может достигнуть высокой меры духовной, ибо эти молитвы суть основание христианства: первая – как слово Самого Господа и поставленная Им в образец всех молитв, вторая принесена с неба Архангелом как приветствие Пресвятой Деве, Матери Господа. Последняя же заключает все догматы веры.

Имеющий время пусть читает Евангелие, Апостол, другие молитвы, акафисты, каноны. Если же кому-то невозможно выполнять и это правило – слуге, подневольному человеку – то мудрый старец советовал

выполнять это правило и лежа, и при ходьбе, и при деле, помня слова Писания: **“Всяк, иже призовет имя Господне, спасется”**.

Нужно помнить, что преподобный Серафим дал это правило еще в далеком 19-м веке, когда большинство людей были неграмотными, и поэтому не могли читать по книге утренние и вечерние молитвы.

Причем ведь правило это надо было выполнять не только утром и на ночь, но и третий раз – днем. И в течение дня с утра до обеда, исполняя свое дело, тихо читать Иисусову молитву, с обеда до ночи – **“Пресвятая Богородице, спаси мя грешнаго”**. То есть подразумевалось, что это правило для занятых физическим трудом.

Большинству из нас нынешних, если не лукавить и не заниматься самооправданием, можно найти полчаса утром и полчаса вечером для того, чтобы прочитать все положенные утренние и вечерние молитвы.

### Грех ли читать только Серафимовское правило?

«Правило преподобного Серафима читается при недостатке времени, – отвечает протоиерей Димитрий Половников. Неужели у вас не найдется 10 минут утром и вечером, чтобы прочитать молитвенное правило. Не обязательно читать все молитвы, главное, делать это со вниманием и регулярно. Впрочем, вы вольны сами избирать себе молитвенное правило, хотя для этого лучше поговорить лично со священником в храме, который видя ваше духовное состояние, посоветует, что вам лучше делать.

Поэтому, все же следует читать Утренние и Вечерние молитвы. Пусть даже в сокращении: половину, или одну треть. А Серафимово правило читать только в исключительных случаях.



## САМЫЙ ЦЕННЫЙ ОПЫТ – ОПЫТ ДУХОВНОЙ РЕАНИМАЦИИ

Некоторые больные приходят в клинику на своих ногах, кого-то привозит машина «Скорой помощи», кого-то мчит под рев сирены в мерцании бликов реанимобиль. Вся разница – в степени серьезности состояния пациента, в степени запущенности болезни.

И к священнику люди приходят с «диагнозами» очень различными, и помощь им требуется – иногда незначительная, а иногда весьма и весьма серьезная, вплоть до реанимации...

Ведь звучат – и нередко звучат – такие слова: «Чувствую: душа моя умирает. Никаких духовных переживаний, больше того – никакого живого религиозного чувства в себе не обретаю. На сердцетяжесть, всёсловно мраком каким-то окутано, всё опротивело, всё кажется бессмысленным, ненужным, даже жизнь сама. Как выбраться из этого тупика, как прийти в себя – не понимаю... Безысходность какая-то!»

Смотришь на человека и убеждаешься: он, и правда, выхода никакого не видит, беспомощен, словно рыба, выброшенная на берег. И вода рядом, кажется, но если не умилосердится кто, не возьмет и не выпустит снова в родную стихию, то погибать только и остается. Стихия родная – область жизни духовной, вне которой, и правда, всё мрак и всё тоска для верующего человека. Как покидает он ее, как из нее выпадает?

Так же, как опытный, искусный рыболов знает, какая наживка для какой рыбы потребна, знает и враг нашего спасения, какую наживку предложить нам, какой подобрать крючок, как усыпить бдительность, зацепить... Он изучает нас, нашу жизнь, наш внутренний мир куда внимательней и прилежней, нежели мы сами.

Он сначала побуждает нас на что-то отвлечься, чему-то отдаться с неумеренной ревностью и безрассудностью, постепенно истощая таким образом наши силы. Мы меньше времени уделяем духовному, устаем, выматываемся, еще в большей степени

погружаемся во внешнее...

И если не спохватываемся, то в какой-то момент – раньше или позже, – но приходим в то самое состояние, о котором речь, когда нужна уже не помощь, а именно реанимация.

Что об этом процессе реанимирования надо знать прежде всего? – Что, в отличие от жизни физической, не бывает такого



положения, когда бы она была невозможна. Поэтому еще одна уловка врага – попытка убедить в том, что «душа безнадежно мертва и, что с ней ни делай, ничего не поможет», не должна вводить в заблуждение. Это – первое.

Второе – выход из того тумана, из той неясности «что делать», в которых пребывает в таком состоянии находящийся человек. Нет в действительности тут ничего загадочного, потаенного, сверхсложного – всё просто. Есть такой закон жизни духовной, о котором говорили многие отцы: благодать возвращается тем путем, которым она ушла. «Ушла благодать» через оставление молитвы, чтения, регулярного посещения богослужений – значит, нужно вернуться вновь к этим необходимым для души деланиям. Ушла она через впадение в те или иные грехи, через жизнь нерадивую, нечистую – значит, нужно эти грехи оставить и жизнь переменить. Вот программа действий, вот и руководство к действиям: как зашел в тупик, так и выходи из него.

Трудно в действительности не столько понять, что делать, сколько решиться на это. Ведь цель врага – не только отвести нас на время от

единственного существенно важного делания, не только отвлечь от жизни духовной, но и привести постепенно к тому состоянию, которое обычно называется у отцов окамененным нечувствием.

А находясь в этом состоянии, очень трудно что-то в своей жизни менять – примерно так же, как трудно пробудиться ранним, темным еще утром от тяжелого, вязкого сна, когда хочется только одного: лежать под одеялом и не вылезать из-под него никуда. Жизнь течет по инерции, нет сил преодолеть ее, точнее, не сил – они есть, но дремлют, – нет настоящего желания, нет того, что называют сегодня мотивацией. И нужен крик «Пожар!», чтобы вскочил и мгновенно пришел в себя спящий. Нужен укол адреналина прямо в сердце, чтобы ожило, забилося оно... Укол этот – воспоминание о том, что проходит жизнь, что смерть не за горами, а за плечами, а за ней и суд... И ни к смерти, ни тем паче к суду ты не готов.

Оно, воспоминание это, не вынудит, скорее всего, встрепенуться тотчас. Оно будет воспринято душой едва-едва. Но вот «секрет», который мало кто знает: если помышлять о скорой смерти и о суде часто, если не оставлять этого помышления день за днем, то сердце будет откликаться на него всё живее и живее.

И тут надо не упустить момент: к размышлениям приложить посильные труды и дела, делания, о которых чуть выше речь. Они помогут душе воспрянуть. Помогут снова встать на ноги после долгого пребывания на одре...

Это переживал каждый, кто шествовал подобным путем – сначала отходя от Бога и от себя самого, а затем мучительно возвращаясь. И это опыт не только кающихся грешников, но и многих святых, который они – каждый по-своему – изложили в назидание нам. И, пожалуй, ничего более ценного, нежели он, опыт «духовной реанимации», для нас на самом деле и нет...

*Игумен  
Нектарий (Морозов)*

## ЗНАК СОКРАЩЕНИЯ ВРЕМЕНИ... на Гробе Господнем в Иерусалиме

В Святом граде Иерусалиме в храме Воскресения Христова над Гробом Господним есть лампада, которая никогда не гасится.

Ежегодно эту неугасимую лампаду один раз наполняют елеем. Все предыдущие десятилетия, и, очевидно, столетия однократно залитого масла хватало на целый год горения.

Но несколько лет назад появилась не о б ы ч н о с т ь :

теперь елей не успевает сгореть за год. Такого прежде никогда не было. Получается, с некоторых пор лампада потребляет меньшее количество елея за одинаковый прошедший отрезок, нежели предыдущие годы: он не успевает выгорать, потому что дни сжимаются.

Объективно ничего не поменялось, все константы остались неизменными - чистейшее оливковое масло которое изготавливается, как и раньше; фитильки из тех же самых нитей; одна и та же старинная лампада.

И воздух вроде тот же. Изменился только бег времени.

Хранителями Гроба Господня подмечено, что каждый год масла остается все больше, значит, процесс сокращения времени



нарастает. И субъективно люди это тоже ощущают. Здесь нужно понять, что поиск химических и физических причин не объяснит этой загадки.

Тут очевидное указание свыше на то, что дни сокращаются. Потому что в сердцах человеческих умножилась злоба. Люди стали носителями несравнимо большей разрушительной ненависти, чем в предыдущие века, истово истребляя вокруг себя собственную среду обитания и себе подобных.

И чтобы сдержать наступление зла, Господь сокращает время. Об этом свидетельствует много знаков, и один из важнейших Христос дал нам на самом святом месте - в центре мира, там где "пуп земли", на месте Своего Воскресения.

В Иерусалиме есть древнее монашеское Братство Гроба Господня, которое много веков блюдет Святой Гроб Христов.

Старейшие его хранители, как, например, архимандрит Евсевий, духовное чадо преподобного Паисия Афонского, который нес послушание на Гробе около пятидесяти лет, мог сравнивать и своими глазами наблюдать горение лампады.

От этих старейших братьев, которые находятся при Святом Гробе десятилетиями, в 2006 году мир впервые услышал о том, что елей уже не сгорает за положенный срок.

## ИМЕНИНЫ. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

### Обязательно ли называть ребенка именно по календарю?

Церковный устав не содержит строгого предписания называть детей именами только тех святых, чья память совершается в день рождения ребенка.

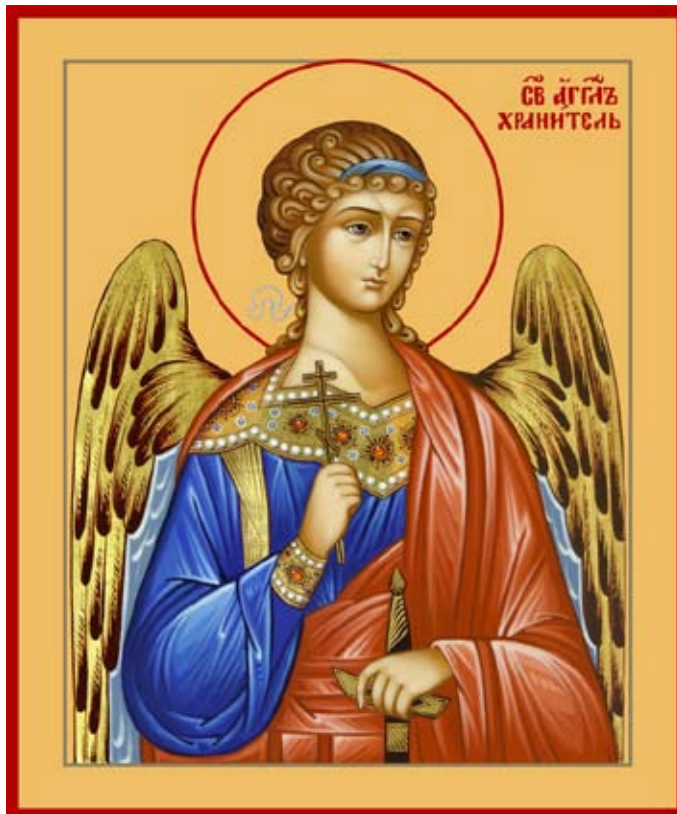
Подобная практика является делом сугубо личного благочестия родителей. Возможно, она связана с тем, что верующие родители, как правило, знают каких святых вспоминает Церковь в данный день (для этого существует Церковный календарь), соответственно, они знают, кому молятся и в тот день, когда на свет появляется их чадо. Поэтому они особо усердно обращаются именно к этим святым.

Опять же отметим: если родители хотят назвать сына или дочь именем, которое им очень нравится или, например, в честь кого-то из предков, но при этом память святого, носящего такое имя, совершается не в ближайшее время, в этом не будет ничего предосудительного. Главное, чтобы и родители, и в будущем – сам ребенок, не забывали молиться тому небесному покровителю, имя которого они избрали для своего ребенка.

### Как определить день именин?

В церковном календаре бывает по нескольку дней памяти одного и того же святого, также одно и то же имя носят многие святые. Поэтому необходимо найти в церковном календаре день памяти соименитого с вами святого, ближайший после дня вашего рождения. Это и будут ваши

именины, а святой, память которого вспоминается в этот день, будет вашим небесным покровителем. Если у него есть и другие дни памяти, то для вас эти даты станут «малыми именинами».



Если мы хотим наречь имя ребенку строго по церковной традиции, то это будет имя святого, память которого празднуется в 8-ой день по рождении ребенка.

При определении именин не имеет значения дата канонизации святого, ведь она лишь фиксирует свершившийся факт. Кроме того, канонизация как правило совершается через десятки лет после перехода святого в небесные обители.

Имя, полученное человеком при крещении, не только остается неизменным всю жизнь (исключение составляет лишь случай принятия монашества), но и сохраняется после смерти, переходит с ним в вечность. В молитвах об усопших Церковь так же поминает их имена, данные в крещении.

### Именины и День Ангела

Иногда именины в просторечии называют Днем Ангела. Это название именин напоминает о том, что в старину святых покровителей иногда образно называли Ангелами их земных тезок; некорректно, однако, смешивать святых с ангелами. Именины – день памяти святого, именем которого человек назван.

При Крещении человеку приставляется Богом Ангел-Хранитель. У каждого крещёного свой Ангел-Хранитель, но имя его нам неизвестно.

### Имена в честь Ангелов

Также человека могут назвать в честь Архангела (Михаила, Гавриила и др.). Христиане, названные в честь архангелов, отмечают именины 21 ноября (8 ноября по ст. стилю), в день Празднования Собора Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

### Если имени нет в святцах?

Если имени, которым вас назвали, нет в святцах, то при крещении выбирается имя, наиболее близкое по звучанию. Например, Дина – Евдокия, Лилия – Лия, Анжелика – Ангелина, Жанна – Иоанна, Милана – Милица. По традиции, Алиса получает в крещении имя Александры, в честь св. стратотерпицы Александры Феодоровны Романовой, до принятия православия носившей имя Алиса. Некоторые имена в церковной традиции имеют иное звучание, например, Светлана –



это Фотиния (от греческого *phos* – свет), а Виктория – Ника, оба имени в латинском и греческом означают «победу».

В церковных записках пишут только имена, данные в крещении.

### Как встретить именины?

Православные христиане в дни своих именин посещают храм и, заранее подготовившись, исповедуются и причащаются Святых Христовых Тайн.

Дни «малых именин» не так торжественны для именинника, но храм посетить в этот день желательно.

Послепричастия нужно хранить себя от всякой суеты, чтобы не утратить праздничную радость. Вечером можно пригласить близких на трапезу. Следует помнить, что если именины приходятся на постный день, то праздничное угощение должно быть постным. В Великий пост именины, случившиеся в будний день, переносятся на ближайшую субботу или воскресенье.

### Что дарить на именины?

В празднование памяти святого покровителя лучшим подарком имениннику будет то, что сможет способствовать его духовному росту: икона; сосуд для святой воды, ёмкость для освящённого хлеба и молитва на их принятие; чётки; качественные восковые свечи или лампада для домашней молитвы; книги, аудио и видеозаписи духовного содержания; платок и косынку (это головной убор замужних женщин); путёвка в паломническую поездку.

### Молитва своему святому

О святом, в честь которого мы получаем имя, мы должны вспоминать не только в день

именин. В ежедневном утреннем и вечернем молитвенном правиле есть молитва святому, также мы можем обращаться к нему в любое время и в любых нуждах. Самая простая молитва святому:

Моли Бога о мне, святой угодниче Божий (имя), яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

Также необходимо знать тропарь и кондак своему святому.

Помимо икон Спасителя – Господа Иисуса Христа, и Богородицы, желательно иметь икону своего святого. Может случиться так, что вы носите какое-то редкое имя, и икону своего небесного покровителя будет трудно найти. В этом случае можно купить икону Всех святых, на которой символически изображены все святые, прославленные Православной Церковью.

### Святоотеческие высказывания о именинах

«Имена у нас стали выбирать не по-Божьему. По-Божьему вот как надо. Выбирайте имя по святым: или в какой день родится дитя, или в какой крестится, или в промежутке и дня в три по крещении. Тут дело будет без всяких человеческих соображений, а как Бог даст, ибо дни рождения в руках Божиих.

*святитель Феофан,  
Затворник Вышенский*

«Святая Церковь, зная, что немногие способны от себя нарекать имена, приносящие с собою благословение, учредила прекрасный обычай от святых заимствовать имена, которые по благодати святых всегда благознаменательны и способны принести с собою благословение.

Но притом особенно благо младенцу, которому дают имя святого не по обычаю только, но по вере и любви к святому».

*святитель Филарет,  
митрополит Московский*

«Мы носим имена святых, которые прожили жизнь и осуществили на земле своё призвание; мы им посвящены, как храмы посвящаются тому или другому святому; и мы должны вдумываться и в значение его имени, и в ту личность святого, которая нам доступна из его жития. Потому что он не только является нашим молитвенником, заступником и защитником, но в какой-то мере и образом того, чем мы могли бы быть. Повторить ничью жизнь нельзя; но научиться от жизни одного или другого человека, святого или даже грешника, жить более достойно себя и более достойно Бога – можно».

*Антоний,  
митрополит Сурожский*

### История и символика празднования именин

Какимногие другие религиозные традиции, празднование именин в советское время находилось в забвении, более того, в 20–30-е годы XX века подвергалось официальному гонению. Правда, искоренить вековые народные привычки оказалось трудно: до сих пор на день рождения поздравляют именинника, а если виновник торжества совсем юн, поют песенку: «как на ... именины испекли мы каравай». Между тем, именины — праздник особый, который можно было бы назвать днем духовного рождения, так как он связан прежде всего с таинством Крещения и с именами, которые носят наши соименные небесные покровители.

## ЛИТУРГИКА

### Кондак

Кондак, в его теперешнем облике и объеме — небольшое песнопение в одну-две строфы, очень похожее на тропарь и даже у русских поемое по тропарной мелодии и помещаемое после 6 или после 3 песни канона. Оно повторяется и на литургии, и на повечерии. Совсем иное представлял собою кондак по своему происхождению и древнему употреблению. История его поучительна, хотя и не вполне еще изучена.

Самое слово «кондак» — *κόντακιον* некоторые производят от *κόνταξ* (как его уменьшительное) — «копье»; но вероятнее производить его от *κοντός* — палочка, на которую наматывался свиток пергамента, называвшийся *ἰλητάριον*.

Но если в наших современных богослужебных книгах это песнопение занимает самое скромное место и теряется в обширных песнях канона, то в древности, до появления канонов, кондак занимал совершенно исключительное место в суточном и годичном богослужении. Он вовсе не ограничивался одной строфой, а представлял собою самостоятельное и большое поэтическое произведение, целую богословскую поэму. Древний кондак в его классическом облике — это цепь из 20 — 30 строф, постепенно развивающих одну общую тему. В этой поэме надо различать следующие составные части: начальная строфа, *κουκουλιον* (кукуль), написанная одним, необычным для всего произведения, размером; икосы, числом чаще всего 24, написанные одним общим для всех их размером; припев в один-два стиха. Припев этот является последней фразой вступительной строфы, «кукуля».

Предание связывает происхождение кондаков с именем преп. Романа Сладкопевца, современника имп. Анастасия I (491 — 518). Этот поэт был сирийского происхождения, родом из Верита (Бейрута). Кондаки его представляют сложно построенную богословскую поэму, очень похожую на проповеди Василия Селевкийского. И действительно, кондаки Романа Сладкопевца во многом схожи с проповедями. Творческое дарование поэта свободно создавало образы, развивало основную мысль праздника или жития данного святого, богословствовало в стихах.

Со временем, под влиянием входившего в обиход канона, тоже литургической поэмы, но уже с заранее данными рамками для каждой песни, приуроченными к песням библейским, кондак постепенно стал уступать место новому облику церковного песнетворчества и был им почти совершенно вытеснен. Древние «илитарии» или «кондакари» сохранили в афонских и синайских книгохранилищах эти перлы творчества Романа, но в богослужебных книгах остались только после 6 песни канона краткий кондак, то есть в сущности прежний «кукуль» или сопровождающий его первый икос. По сравнению с кондаком классического времени наши богослужебные каноны являются ярким примером декаденции как церковной поэзии, так и богословской мысли. Невыразимо грустно, что кондак, во всем своем объеме составлявший главное содержание богослужения праздника по уставу Студийскому и еще в XI — XII вв. бывший его украшением, потом был заменен псевдонимными канонами. После первых творцов канонов, Андрея, Косьмы, Феофана и самого Иоанна Дамаскина, составлением

канонов занялись писатели второго сорта, более или менее неудачно перефразировавшие образцы предшественников. А кондаки были прочно забыты.

Наш теперешний кондак, как уже сказано, мало чем отличается от тропаря. Действительно, при беглом на него взгляде, он, также как и тропарь, говорит о данном празднике или святом. Это и неудивительно, так как перед нами теперь только первая строфа, «кукуль», которая дает только основную тему, а все ее развитие, весь богословский и поэтический узор исчезли из внимания современных богомольцев. Но все же при более внимательном сравнении можно заметить и некоторое различие. Кондак дает обычно другую сторону празднуемого события, чем тропарь: если тропарь дает картину внешней стороны события, то «кондак — внутренней или наоборот; кроме того, кондак это событие изображает полнее. Примером могут послужить кондаки и тропари Рождества Христова, Крещения, Вознесения, Преображения.

Самые поздние по происхождению кондаки, это — кондаки и икосы воскресные. О них упоминается только в рукописях XI века. Этих воскресных кондаков нет ни в Евергетидском уставе ни в Студийском. Их заменял тогда или кондак святого минеи, или седален.

Современное нам богослужение сохранило полностью весь кондак только в чине отпевания священнического. Обычный кондак (кукуль) «Со святыми упокой» сопровождается не одним только икосом «Сам Един еси бессмертный», но всеми 24.



# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

## ВЕЛОСИПЕД

У Славика добрая душа: ничего для друзей не жалеет. И когда родители купили ему велосипед, всем давал покататься. Даже сам предлагал. Когда Слава выходил во двор, дети кричали: «Ура!»

Он вообще был удивительный ребенок. На уроках сидел не шелохнувшись, чтобы ни одного слова не пропустить. Всё ему было интересно: и дальние страны, и древняя история, и химические опыты, и английский язык. Да и математика интересная наука, если к ней правильно подойти. А ведь есть ещё и шахматы, и фотография, и многое-многое другое. Вот только как всё успеть? В мире столько интересного, а день такой короткий...

Вот и придумал Слава заниматься по будильнику: полчаса на один предмет, час на другой. Гораздо больше успеть можно.

Пришёл к нему как-то сосед Андрей и позвал на улицу. А у Славика по расписанию прогулка ещё через час. Он и отказался. Но увидев, как огорчился Андрюша, предложил:

- Ты возьми велосипед, покатайся. А я скоро выйду. У соседа глаза заблестели от радости. Поблагодарил он друга, схватил велосипед и был таков. И у Славы на душе потеплело. Так всегда бывает, когда добро сделаешь.

Тут будильник зазвенел. Посмотрел мальчик на свой график, и опять за книги. Прошёл час.

Вдверьнеожиданнопозвонили.

На пороге стоит заплаканный Андрей и что-то бормочет.

- Говори толком, что случилось?

- В соседнем дворе большие мальчишки захотели на твоём велосипеде покататься. Я им не дал. Тогда они его отобрали и стали ногами топтать. Всё, что могли, сломали или согнули. Вот, смотри, - и Андрей показал то, что ещё недавно было велосипедом.



- А тебя не тронули?

- Нет.

- Ну и слава Богу.

Сосед в недоумении посмотрел на друга:

- Как это - «слава Богу»?

Однако Слава не стал ничего ему объяснять, лишь добавил

- Ничего. Господь управит!

Андрей ничего не понимал: сломандорогойвелосипед,родители Славы обязательно поднимут шум, и крепко попадёт обоим. Что делать? А Слава вроде бы и не очень огорчился, всё повторял:

- Ладно. Не вешай носа. Господь поможет.

Вечером вернулись с работы

родители Славы. Узнав о случившемся, папа вынес приговор:

- Теперь будешь без велосипеда. Сам виноват. Нечего было давать кататься.

Но мама вступилась за сына:

- Это я ему разрешила. Нельзя лишать ребенка радости делиться с друзьями.

Папа не нашёл, что на это возразить, и молча ушёл в другую комнату. Подойдя поближе к сыну, мама спросила:

- Ну и что ты сказал Андрюше?

- Чтобы он носа не вешал, что Господь всё управит и ещё, кажется, добавил: «Слава Богу».

- За что же ты Бога благодарил?

- За то, что мальчишки

Андрея не тронули... А мне Господь испытание послал. Ты же сама меня учила всегда так говорить.

Мама вздохнула, помолчала, потом подошла киконеСпасителя и, перекрестившись, произнесла:

- Слава Тебе, Боже! Слава Тебе!

Скоро зарядили дожди, и велосипед уже был никому не нужен. А на Пасху папа подарил Славе новый складной велосипед, гораздо лучше прежнего. Как только дороги подсохли, мальчик стал гонять на нём по всему району. И Андрею давал поездить, словно и не было осенней истории. А тот, катаясь, мечтал скорее вырасти и всем малышам во дворе купить по велосипеду.

*Борис Ганаго*

## СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

**Иегова** (славян. Суций, евр. יהוה) – искусственно созданное имя Бога, один из неаутентичных вариантов произношения имени Божия Яхве, утвердившийся в результате опасения иудеев нарушить третью заповедь декалога.



«Дело в том, что после вавилонского плена, во всяком случае, не позднее III века до Р. Х., евреи из благоговения перестали вообще произносить священное имя Яхве, которое стало восприниматься как *poenitium*, как собственное имя Бога. Лишь однажды, в день Очищения (Yom Kippur), первосвященник входил во святое святых, чтобы там произнести это священное имя. Во всех же прочих случаях его заменяли на Adonay или другие имена, а на письме обозначали четырьмя согласными (YHWH – так называемый священный тетраграмматон), которые, однако, не произносили: даже комбинированное обозначение Adonay Yahweh (Господь Яхве) читалось как Adonay Elohim (Господь Бог).

В III - V веках память о произношении тетраграмматона сохранялась, – греческие авторы этого периода транслитерировали тетраграмматон как *αωοε*, *αωοα* (Климент Александрийский), *αή* (Ориген) и *αβέ* (Епифаний Кипрский и Феодорит Кирский), а латинские как *уаһо* (Иероним), – однако впоследствии правильное его произношение окончательно забылось.

С XVI века на Западе стали употреблять искусственную вокализацию Yehowah (Иегова), появившуюся в результате добавления к согласным YHWH гласных из имени Adonay, и только в середине XIX века ученые показали, что тетраграмматон следует читать как Yahweh».

*епископ Иларион (Алфеев)*  
«Священная тайна Церкви»

**Извод** – (иконография), утвержденная форма иконографического изображения какого-либо святого или святых, либо сюжета, характерного для определенного времени, места, школы (иконописной мастерской), а также её прототип (оригинальное изображение).



В практике православного иконописания изображение событий, сюжетов, отдельных персонажей осуществляется в соответствии с общими и частными традициями, правилами, определенным схематизмом. В этой связи возникают устойчивые формы изображений. Такие формы в иконографии называются иконографическими изводами.

**Изобразительны** – общественное богослужение, совершаемое вместо литургии, когда по какой-либо причине её не бывает, после службы 6 го часа (в период Великого Поста — после 9 го).

Оно является как бы изображением, отражением

литургии, т.к. содержит изобразительные псалмы (см. Антифоны), Блаженны, Символ веры, чтение Апостола и Евангелия.

Изобразительны являются также составной частью литургий Иоанна Златоуста, Василия Великого и литургии Преждеосвященных Даров.

Чин изобразительных состоит из благословения, начала обычного, великой ектении, псалмов 102 и 145, гимна «Единородный Сыне», пения блаженств, чтения Апостола и Евангелия, сугубой ектении, Символа веры, просительной ектении, молитвы «Отче наш», тропарей и кондаков, псалма 33, отпуста.

В просторечии изобразительны называют обедницей.

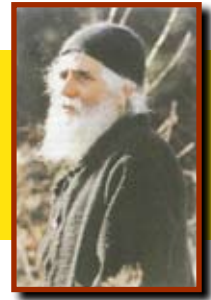
**Инок** — (словообразовательная калька с др.-греч. μοναχός, от др. русск. «инь» — один). Во всех старых словарях и энциклопедиях инок и монах – синонимы.



Однако в практике современных русских православных монастырей возникло различие между словами инок и монах. Первый является насельником монастыря, не давшим еще обетов, но имеющим право носить часть монашеских одеяний.

Монахом же называют того, кто пострижен в мантию и дал монашеские обеты (малая схима).

# БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



## Об испытаниях в нашей жизни

### Богу больно за те скорби, которые испытывают люди

Какие же мучения испытывают люди! Сколько у них проблем! Некоторые приходят сюда, чтобы за две минуты, на ходу рассказать мне о своей боли и получить немного утешения. Одна измученная мать говорила мне: “Геронда, бывают мгновения, когда у меня не остаётся сил терпеть. Тогда я прошу: “Христе мой, сделай небольшой перерыв, а потом пусть мучения придут снова”. Как нуждаются люди в молитве! Но, кроме того, каждое испытание — это ещё и дар от Бога. Это еще один дополнительный “балл”, для того чтобы поступить в иную жизнь. Эта надежда воздаяния в будущей жизни даёт мне радость, утешение и силы, и я могу выдержать боль от тех скорбей, которые терзают многих и многих.

Наш Бог — это не Ваал, но Бог любви. Он — Отец, который видит страдания Своих детей от различных терзающих их искушений и испытаний. И Он даст нам воздаяние, лишь бы мы терпели это малое мученичество пришедшего к нам испытания или, лучше сказать, пришедшего к нам благословения.

— *Геронда, некоторые спрашивают: “Но разве не жестоко то, что попустил Бог? Разве Богу не больно?”*

— Боль Бога за людей, которые мучаются от болезней, от бесов, от варваров и тому подобного, имеет в себе и радость за то небесное воздаяние, которое Он им уготовил. То есть Бог имеет в виду воздаяние, которое воспримет на Небе человек, испытывающий искушение, Он знает, что ждёт такого человека в жизни иной, и это даёт Богу “силы терпеть” эту боль. Ведь Бог попустил Ироду совершить столько преступлений! Ирод заклал четырнадцать тысяч младенцев и множество родителей, которые не давали воинам убивать своих детей! Ведь этих родителей тоже убили. Варвары-воины, желая угодить своим начальникам, разрубали младенцев на мелкие кусочки. И чем большие муки испытывали эти младенцы, тем большую боль испытывал Бог. Но настолько же больше Он радовался за ту величайшую славу, которую им предстояло воспринять на Небе. Он радовался за этих маленьких Ангелов, которым предстояло составить ангельский мученический чин. Ангелы из мучеников!

### Во время скорбей Бог утешает человека истинным утешением

Бог, находясь рядом с нами, видит скорби Своих детей и утешает нас, как Добрый Отец. А что ты думаешь, неужели Он хочет видеть, как Его ребёнок страдает? Бог

учитывает все его страдания, весь его плач и потом воздаёт ему за это. Только Бог даёт в скорбях истинное утешение. Поэтому человек, который, не веруя в истинную жизнь, не веруя в Бога, не просит Его милости в терзающих душу испытаниях, пребывает в полном отчаянии. Жизнь такого человека не имеет смысла. Он всегда остаётся беспомощным, неутешенным и измученным в этой жизни, но кроме этого ещё и навеки осуждает свою душу.

Однако у духовных людей нет собственных скорбей, потому что все случающиеся с ними Испытания они преодолевают, находясь близ Христа. Такие люди собирают многую горечь чужих скорбей, но одновременно они собирают и многую любовь Божию. Когда я пою “Не ввѣри мя человѣческому предстательству, Всесвятая Владычице”, то иногда останавливаюсь на словах “...но прими моления раба Твоего...” Если у меня нет скорби, то как я смогу произнести слова: “...скорбь бо обдержит мя, терпѣти не могу...” ? Как я смогу сказать ложь? В духовном отношении к испытаниям нет скорби, потому что если человек расположит себя правильно, духовно, то всё меняется. Если человек дотронется горечью своей боли до Сладкого Иисуса, то все его горечи и страдания превращаются в мёд.

Постигнув таинства духовной жизни и тот таинственный способ, которым трудится Бог, человек прекращает расстраиваться из-за того, что с ним случается. Он с радостью принимает горькие лекарства, которые Бог даёт ему для здоровья души. Всё [происходящее с ним] такой человек считает результатом своей молитвы, потому что он постоянно просит у Бога, чтобы Тот убелил его душу. Однако, относясь к испытаниям по-мирски, люди мучаются. Но раз Бог следит за каждым из нас, то каждый из нас должен без остатка предавать себя Ему. В противном случае жизнь человека превращается в муку: он хочет, чтобы всё в его жизни шло, как хочется ему самому. Однако всё идет не так, как ему хочется, и поэтому его душа не находит покоя.

Сыт или голоден человек, хвалят его или к нему относятся несправедливо, он должен радоваться и ко всему относиться со смирением и терпением. Тогда Бог будет давать ему благословения — до тех пор пока его душа не дойдёт до такого состояния, что эти благословения не будут в неё вмещаться. Благословения Божии будут такой душе уже не по силам. И чем больше человек будет духовно преуспевать, тем в большей степени он будет видеть любовь Божию и таять от этой любви.

“Слова. Том IV. Семейная жизнь”



## СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ТРЕЗВЕНИИ

### Св. Феофан Затворник

Наш долг все обращать во спасение души и из всего извлекать себе пользу душевную. В этом вся наша премудрость.

Если случиться сойтись с кем-либо в дороге, и тот не одного с вами духа, не вступайте с ним в беседу... И вообще не веряйтесь... особенно сразу.

### Старец Анатолий Оптинский

Надо строго смотреть за мыслями: какого они рода, цвета, откуда они - от Бога или от диавола, смиряют ли дух или надмевают, умиротворяют ли душу или тревожат, смущают?

### Преп. Варсануфий Великий и Иоанн

Не должно помышлять, что страсти ослабели в нас.

### Прп. Антоний Великий

Истинно блажен тот, кто бодрствует над собою и исполняет заповеди Господа нашего Иисуса Христа: он сподобится истинного разума, исходящего от Господа.

### Игумен Никон (Воробьев)

Будь помягче с людьми, не наживай врагов. Терпи недостатки людские: друг друга тяготы носите и тако исполните закон Христов. Если мы будем милостивы к людям, то Господь “ту же меру” будет к нам милостив. Это и значат слова: в ню же меру мерите, возмерится вам.

Чтобы этот мир осенил человека, надо самим потрудиться в стяжании мирного устройства души, в терпении недостатков друг друга, во всепрощении всяких обид всем.

### Авва Исаия

До самой кончины человека страсти сохраняют способность восставать в нем, и неизвестно ему, когда и какая страсть восстанет; по этой причине он, доколе дышит, не должен оставлять бдительного наблюдения над сердцем своим; он должен непрестанно вопить к Богу, умоляя Его о помощи и помиловании.

### Святитель Лука (Войно-Ясинецкий)

Спасение и избавление получают лишь те, кто всегда с великим вниманием следит за делами Божиими и спешит воспользоваться Божиим милосердием.

*Выдержки из книги “Наставления святых отцов и подвижников благочестия повседневной жизни (мысли и советы)”*

### ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация  
Свято-Серафимовского прихода города Костромы  
Костромской епархии Русской Православной Церкви  
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,  
р/с 40703810829000000078  
КОСТРОМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8640  
ПАО СБЕРБАНК г. Кострома  
БИК 043469623, к/с 30101810200000000623  
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,  
тел.(4942) 53-65-51.

