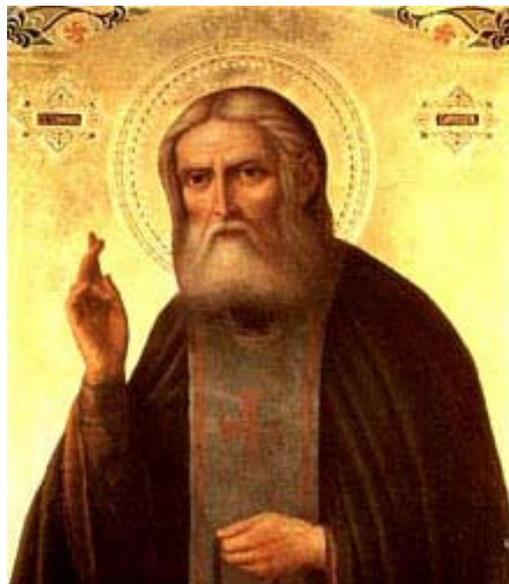


Серафимовский вестник №59

август 2024 г.

*” Радость моя! Стяжи себе мирный дух,
и тысячи вокруг тебя спасутся ”*

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы.
Выходит с августа 2003 года



Обращение к прихожанам Свято-Серафимовской церкви г.Костромы настоятеля архимандрита Серафима (Фирстова)



Дорогие о Господе братья и сестры!

Поздравляю всех нас с Престольным праздником нашей малой церкви! С днём обретения мощей и прославления нашего аввы Серафима, молитвенника перед Богом и Его Пречистой Матери Богородицы, защитника, учителя нашей общины и всей России чудотворца.

Мы по праву можем сказать, что являемся его послушниками и учениками, ибо в посвященном ему храме ощущаем его присутствие, его любовь и заботу о человеке. Его смиренный лик взирает на нас со стен и икон нашего храма и ласково призывает к труду христианскому, каковым является: молитва, доброделание, внутренняя работа над собой, забота о благополучии прихода, в котором он пребывает духовным отцом и вдохновителем.

В этот день мы можем спросить себя, насколько наша жизнь соответствует нашему призванию быть членами общины преподобного Серафима Саровского. Осознаем ли мы это призвание, следуем ли заветам нашего аввы, подражаем ли ему в собственной жизни подобно преподобному Тимону Надеевскому – его духовному сыну, который, испрашивая очередное благословение слышит следующие слова Саровского подвижника: *«Сей, отец Тимон, сей, всюду сей данную тебе пшеницу. Сей на благой земле, сей и на песке, сей на камени, сей на пути, сей и в тернии; все где-нибудь да прозябнет и возрастет, и плод принесет, хотя и не скоро».*

Прислушаемся же и мы к этим словам великого аввы, и в меру сил и обстоятельств будем осуществлять их в конкретных условиях нашей жизни. С праздником дорогие мои!

**МИР И БОЖИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ ПУСТЬ ПРЕБЫВАЕТ
СО ВСЕМИ ВАМИ!**

архимандрит Серафим (Фирстов)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Новости	стр.2
Поездка в Оптину пустынь	стр.3
Война, корова и батюшка Серафим	стр.4
О жалости к себе: откровенно о сложных чувствах	стр.6
Святой Христофор псеглавый – почему мученика изображали с головой собаки?	стр.7
Литургия	стр.8
Детская страничка	стр.9
Словарь прихожанина	стр.10
Беседы старца Пансия Святогорца	стр.11
Святые отцы о покаянии	стр.12

НОВОСТИ ПРАВОСЛАВНОЙ ЖИЗНИ

Установлено празднование дня принесения в Троице-Сергиеву лавру образа Святой Троицы, написанного преподобным Андреем Рублевым



На состоявшемся 25 июля 2024 года заседании Священного Синода Русской Православной Церкви было заслушано предложение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла установить празднование дня принесения в Свято-Троицкую Сергиеву лавру образа Святой и Живоначальной Троицы, написанного преподобным Андреем Рублевым.

В 2023 году Президентом России В.В.Путиным было принято решение о возвращении Русской Православной Церкви этой иконы.

22 июня 2024 года, в канун Пятидесятницы, икона Святой Троицы была принесена в Свято-Троицкую Сергиеву лавру. Святыня заняла свое место в иконостасе лаврского Троицкого собора, где стала доступна для общенародной молитвы и поклонения.

Священный Синод принял решение установить празднование дня принесения в Свято-Троицкую Сергиеву лавру образа Святой и Живоначальной Троицы, ежегодно 9/22 июня с совершением в этот день полиелейного богослужения.

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Костромская семинария преобразована в Центр подготовки церковных специалистов



25 июля на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви было принято решение о преобразовании нашей семинарии в Центр подготовки церковных специалистов.

Таково решение высшей церковной власти, которое необходимо принять. Духовная школа в Костроме насчитывает 275 лет и существовала в разных статусах. В ближайшее время будет сформулирована новая стратегия для подготовки кадров костромского духовенства и церковных работников

Представители грузинской диаспоры передали икону преподобного Гавриила (Ургебадзе) в Ильинский храм села Яковлевское



В воскресенье, 28 мая, настоятель Ильинского храма села Яковлевское иерей Андрей Якушев возглавил праздничную Литургию в день памяти равноапостольного князя Владимира. За богослужением молились руководитель грузинской диаспоры, президент Грузинской ФНКА в Российской Федерации Давид Цецхладзе, а также Леван Тодадзе, вице-президент Грузинской диаспоры, руководитель Грузинской национально-культурной автономии г. Костромы и многочисленные гости.

После торжественного богослужения в храм была доставлена икона преподобного старца Гавриила. Икону внесли представители грузинской диаспоры под пение тропаря преподобному старцу и установили на центральном аналое. Икона имеет размеры 150x100 см, сейчас она находится в алтаре, и в скором времени будет размещена в центральной части храма для поклонения и почитания прихожанами.

Краткое житие преподобноисповедника Гавриила.

Родился в 1929г. в семье коммуниста Василия Ургебадзе.

Верующим он стал еще в детстве и мечтал о монашестве.

Многие не без оснований считали, что прп. Гавриил – юродивый. Его часто видели зимой без обуви, он нередко уезжал в Тбилиси, где просил милостыню на улицах – и тут же раздавал ее нищим.

Умер святой грузинский старец 2 ноября 1995г., 20 декабря 2012 г. Синод Православной Церкви Грузии причислил св. Гавриила к лику святых ввиду очевидных чудес, происходивших как при жизни старца, так и по его кончине.

Спустя 2 года, 25 декабря 2014 г., святой грузинский старец был канонизирован и Русской Церковью. День его памяти – единый с Церковью Грузинской, 2 ноября, день преставления.

Мощи прп. Гавриила были обретены 22 февраля 2014 г.



ПОЕЗДКА В ОПТИНУ ПУСТЫНЬ

Оптина пустынь - это особое место для паломников. Ни один человек не остаётся равнодушным после этой поездки. Человека просто накрывает Божией благодатью. Оптиные старцы принимают и любовью обнимают всякого, кто со страхом и благоговением вступает под своды храмов обители.

Единение прихода, родство душ вдруг проступает явно и радостно, когда мы все дружно утром встречались на братском молебне преподобному Амвросию Оптинскому, когда все радостные обнимались

Матери. Для большинства было открытием знакомство с образами Богородицы

В завершении поездки мы побывали в православном музее - диараме "Стояние на Угре". Это уникальное сооружение, выполненное по благословению святейшего патриарха Кирилла, вызвало бурю чувств в душе каждого. Не было никого, кто бы говорил о своем. Мы увидели страничку из истории нашей Руси, почувствовали кожей, сердцем то трудное время, его значимость, опять же для многих это было неожиданным откровением.

Возвращаясь домой, мы наполнились, как сказал один



"Спорительница Хлебов" и "Калужская". Мы поклонились и старинной иконе Богородицы, привезенной с Афона. Видели

следы мироточения на ее образе. А из наших глаз непроизвольно текли слезы.

Останется надолго в нашей памяти и молебен в часовне на месте убиения новомучеников оптинских. Даже те, кто впервые приехал в эти святые места, ощутили благоухание и испытали невыразимые чувства благодарности, поклонения.

Своей мощью величием и убранством



после причастия Святых Христовых Таин.

В монастыре за три дня пребывания мы смогли помолиться, поклониться Господу Иисусу Христу, Божией

поразили храмы в Шамордино и Свято-Тихоновской пустыни. Узнали о преподобном Тихоне Калужском. Все экскурсии были очень содержательны и эмоциональны.



из опытных паломников, чем-то для себя новым, благостным. Душа поет и улыбается, радуется!

Раба Божия Ирина

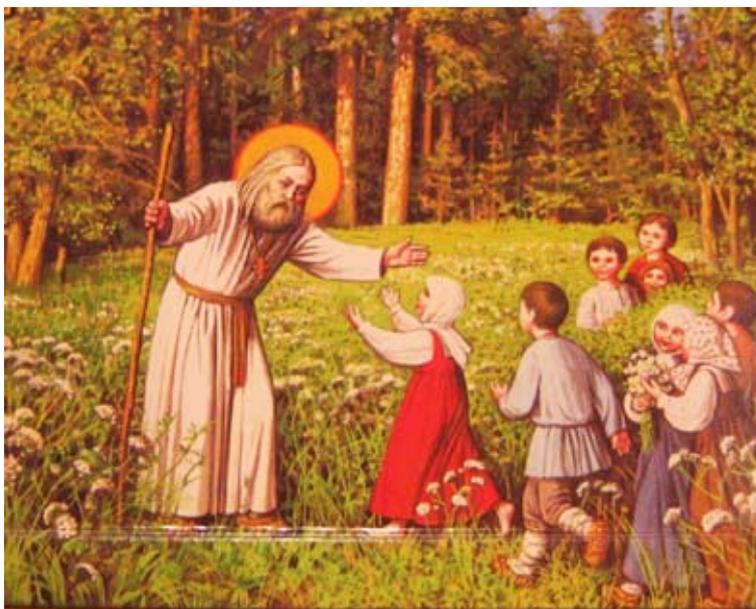
ВОЙНА, КОРОВА И БАТЮШКА СЕРАФИМ

Теплые струйки парного молока нежно бились и бились о подойник. Сидя на маленькой скамеечке, Маня доила корову Зорьку, а сама вспоминала нынешнее утро, когда ей пришлось идти на поклон к Ивану – мужнему брату. Ее муж Андрей два года воевал на фронте – пока Бог хранил его от пули. Правда, он мало что писал о войне, все больше спрашивал об их житье-бытье. Знали только, что служит связистом, был легко ранен. Подлечился в госпитале – и опять на фронт.

Маня хозяйничала здесь, управляясь с тремя малолетними детьми да старухой-свекровью. Хоть и была неграмотной, а природная мудрость и деловитость помогала в житейских делах. Весной землю взяли в лесхозе, картошкой засеяли, а осенью в Куйбышев, на базар. Так к школе и Коле новые брюки справили, и Валюшке на кофточку хватило, и себе ситчика на фартучек прикупила. Очень уж любил ее муж, когда она в красивых фартучках у печи возилась.

А самая главная кормилица их – Зорька.

Добрая буренка, ласковая. Всегда чувствовала, в каком настроении хозяйка. Лизнет шершавым языком – всю печаль-тоску снимет. Вот и плакало сердце сейчас из-за нее. Сено доброе уродилось, ребята старались, накосили, в лугах лежит, а как привезти?



Деверь Иван на фронт не попал и по тем временам зажиточно жил, работал бухгалтером в лесхозе, лошадь свою имел. Маня решила пойти к нему на поклон, ведь не чужой все-таки человек.

Неласково принял их родственничек, дальше порога и не пригласил.

– Чего с утра пораньше, случилось что?

– Иван Родионович, сам знаешь, в лесхозе все лошади заняты. Помоги увезти сено. Не дай Бог, дожди пойдут, сгниет все,

как с ребятишками зимовать будем? Дай на несколько дней лошадь.

– Маня, у самого дел невпроворот. Сделаю все, что задумал – тогда посмотрим. А сейчас никак не могу.

Вышла Маня из хором и без воды слезами умылась.

Дома детишки не кушали, ждали мать, и без слов поняли все. Каждый отложил по ржаному кусочку хлеба – для Зорьки. За привычными домашними хлопотами горькие мысли рассеялись. Временами Маня поднимала взор на икону Серафима Саровского, достав-

шуюся ей от матери, и шептала: «Помоги!».

Вечером семья всегда собиралась за большим обеденным столом. Все дневные дела переделаны, можно отдохнуть и послушать чтение младшенькой, Валюши. Была у них одна заветная книга – «Житие Серафима Саровского» называлась, тоже от матери осталась. Очень уж любила Маня слушать ее. Прочитали они и как батюшка Серафим в пустыньке жил, и как молился на камне тысячу

дней, и как напали на него разбойники и избили. После этого рассказа ночью Маня не спала, переживала:

– Крестьяне еще называются. Такого доброго человека поколечить, как рука-то поднялась. Нехристи просто.

Сегодняшним вечером Валуша читала вот что:

«Однажды прибежал в обитель прос-той крестьянин с шапкою в руке, срастрёпаннымиволосами, спрашиваяв отчаянии у первого встречного инокана: “Батюшка! Ты, что ли, отец Серафим?” Ему указали на отца Серафима. Бросившись туда, он упал к нему в ноги и убедительно

говорил: “Батюшка! У меня украли лошадь, и я теперь без неё совсем нищий; не знаю, чем кормить буду семью. А, говорят, ты угадываешь!” О. Серафим, ласково взяв его за голову и приложив к своей, сказал: “Огради себя молчанием и поспеши в такое-то село. Когда будешь подходить к нему, свороти с дороги вправо и пройди задами четыре дома: там ты увидишь калиточку; войди в неё, отвяжи свою лошадь от колоды и выведи молча”. Крестьянин тотчас с верою и радостью побежал обратно, нигде не останавливаясь. После в Сарове был слух,

что он действительно отыскал лошадь в указанном месте».

Коля вскочил из-за стола: – Мам! Батюшка Серафим всем помогал, а нам что, не поможет? Давайте тоже его попросим, чтоб нам с лошадью помог.

– Сынок! Да разве я против. Помолитесь сегодня все усердно. Серафим Саровский детишек-то очень любил.



Ночь летняя быстрая, легкая. Утром – стук в ворота. Маня, открыв, увидела соседа Василия Ивановича. Хроменький он был от рождения, поэтому и на фронт не попал.

– Маня, – весело закричал он. – Мы тут со своей хозяйкой решили тебе помочь. Слышали, Иван-то отказал. Не дай Бог сено пропадет, как прозимуешь? Молоко ведь у коровы на языке.

Тут уж слезы из глаз, только от радости. Знала она, что соседям дали лошадь на несколько дней, и хлопот

в хозяйстве хоть отбавляй, а не пожалели отдать. На следующий день радостно и снововисто работали все. Потом и в лесхозе подошла их очередь на лошадь. Так что душистого сена навозили целый амбар.

Осенью Маня смогла попасть в Куйбышев. Всего две церкви на весь город, а верующие радуются, хоть эти есть. В их селе-то закрыли в тридцатые годы, теперь со своим горюшком и приткнуться некуда. Поставила Маня самую большую свечу перед иконой Серафима Саровского – от себя и от деточек.

Суровая зима была, но пережили, и Зорька не подвела – молоко сладкое, вкусное давала, только и держались им.

А Иванавскореарестовали, конфисковали много добра и самого в лагерь на Колыму отправили. Пришла от него весточка:

– Маня, голодно здесь. Пришли хоть сушеных картофельных очисток.

Послать-то Маня послала посылку, разве добрая душа не откликнется на чужое горе, да только не вернулся Иван, сгинул в чужих краях.

Наталья Мельникова

О ЖАЛОСТИ К СЕБЕ: ОТКРОВЕННО О СЛОЖНЫХ ЧУВСТВАХ

Жалость к себе — это способ самоподдержки, который обычно формируется еще в детстве, когда ребенку плохо, а сочувствия у взрослых он по каким-то причинам не находит. Тут и возникает жалость к себе. Как в известной поговорке: «Сам себя не пожалеешь — никто не пожалеет». В такой ситуации жалость к себе помогает ребенку пережить тяжелые ситуации. Потом он взрослеет, а навык саможаления закрепляется, становится привычным и даже «сладким» чувством.

Но здесь кроется ловушка: чтобы давать себе любовь в виде жалости, человеку приходится все время оставаться несчастным. Ведь жалеть можно только того, кому плохо. А если человеку хорошо, чего ж его жалеть? Поэтому за возможность жалеть себя приходится платить состоянием жертвы, которой всегда плохо.

Разрушительность этого переживания у взрослого человека в том, что оно не предполагает активных действий и решения проблем. Жалость к себе позволяет лишь компенсировать боль, как когда-то в детстве. Однако вместе с ней неизбежно приходит беспомощность, уныние и острое чувство одиночества (как у ослика Иа в мультфильме про Винни-Пуха). И однажды жалость может превратиться в

настоящее самоистязание.

Наверное, тут будет уместно вспомнить, что одна из версий происхождения слова «жалость» отсылает нас к языческим традициям плачей по покойному. Эти



плачи назывались — «жели» и означали «скорбь, печаль, терзание». Они представляли собой нарастающую истерику на могиле умершего, а иногда даже заканчивались самоубийством.

Так что же делать, чтобы превратить жалость к себе в любовь? Конечно, единой схемой тут нет, и самостоятельно сделать это довольно трудно. Но можно, например, начать хвалить себя там, где раньше себя жалел. Причем, речь тут не идет о каких-то глобальных свершениях, достаточно любых обыденных мелочей. Например, почистили утром зубы, умылись — похвалите себя за то, что позаботились о себе; сделали утром чай и бутерброд — поблагодарите себя, скажите сам себе, что вы умничка и молодец!

Казалось бы, ерунда, пустяк! Но попробуйте

обращаться к себе вот так — с любовью и заботой, как если бы обращались к себе маленькому. И вы заметите, насколько это эффективнее жалости к себе («некому мне даже чай приготовить»). Ведь замечая такие мелочи, хваля и благодаря себя за них, вы смотрите на себя любящим взглядом, внимательным и чутким, которого так не хватало в детстве.

И самое главное: вы действуете и видите результат своих действий! То есть выходите из состояния беспомощности и несчастья. Вместо болезненного жаления себя, учитесь нормальной здоровой любви к себе.

А если вам кажется, что хвалить себя как-то неправильно, то я отвечу, что хвалить себя не более опасно, чем порицать и умалять себя.

Уходя от жалости к себе, человек вовсе не становится бесчувственным и равнодушным. Обращаясь к себе с состраданием и участием, вы начинаете по-настоящему поддерживать себя, принимать свои ошибки, недостатки и слабости. В общем, относиться к себе как к ребенку, которого любите.

Ведь если сотворивший меня Господь любит меня, как я могу себя не любить?

*Психолог
Александр Ткаченко,
журнал "Фома"*

СВЯТОЙ ХРИСТОФОР ПСЕГЛАВЫЙ — ПОЧЕМУ МУЧЕНИКА ИЗОБРАЖАЛИ С ГОЛОВОЙ СОБАКИ?

Мученик Христофор

Докрещения его звали Репрев, жил он на рубеже III–IV веков в Северной Африке, которая в то время была частью Римской империи. Он был сильным и высоким человеком, служил в императорской армии. Перед походом на гóтов император Деций потребовал от солдат принести жертву идолам, но Христофор отказался, объявив себя христианином. За это его мучили, а затем обезглавили.

В западной традиции есть предание, что Христофор до крещения начал искать самого сильного Бога. Он пошел к царю, но тот боялся демонов. Изучал демонологию, но демоны боялись Христа. А Христа он обрел в виде Мальчика, который попросил перенести Его через реку. На середине брода могучий Репрев понял, что Мальчик стал невероятно тяжел. В этот момент ему открылся Христос, сказав: «Иди, с Моей помощью обязательно перейдешь». И после этого стал невидим.

Христофор—значит «носящий Христа». Имя перекликается с преданием о явлении Христа Христофору в виде мальчика, которого святой нес через реку. Этот сюжет изображали многие великие художники: Босх, Мемлинг, Виц и другие.

Почитание на Руси

Почитание святого Христофора на Руси начинается с XIII–XIV веков. Образ с головой пса становится особо популярным: пишется много

икон, строятся несколько храмов в честь мученика.

В 1666 году в Москве проходит церковный Собор, который утверждает реформы Патриарха Никона,



после которых начинается старообрядческий раскол. Также запрещается изображение мученика Христофора с головой пса. Старообрядцы не принимают решения этого Собора и продолжают изображать святого как раньше.

Запрет на изображение святого Христофора с головой пса относится к созданию новых изображений. В некоторых храмах и монастырях старинные иконы и росписи оставили как было (Успенский монастырь, г. Свяжск), а где-то написали поверх песьего новый, человеческий лик (Спасо-Преображенский собор, Ярославль).

В западной традиции святой Христофор считается покровителем паломников. Изображение святого можно

встретить на кольцах и медальонах. Паломник во время путешествия к святому месту должен идти с молитвой и таким образом нести в себе Христа. А изображение святого Христофора напоминает ему об этом.

Откуда взялась голова пса

Святого Христофора рано стали изображать с головой пса. Причин для этого несколько. В те времена верили, что люди с собачьими головами действительно существуют—об этом писали путешественники (например, Марко Поло) и даже историки (Геродот). И если первые таким образом просто привлекали к себе внимание, то историки кое-что похожее действительно видели: это были полудикие племена берберов в Западном Египте, которых охотно брали в армию Римской империи. Во время боя для устрашения они надевали на себя шкуры и головы животных. Скорее всего, святой Христофор был родом из этого племени.

О происхождении головы пса есть и такое предание: император Деций, пытаясь добиться от Христофора поклонения идолам, подослал к нему двух блудниц. И святой, будучи очень красивым, просит Бога обезобразить свою внешность. Поэтому на иконе святого Христофора изображают не только с головой пса, но и как очень уродливого человека.

*По материалам
журнала “Фома”*

ЛИТУРГИКА

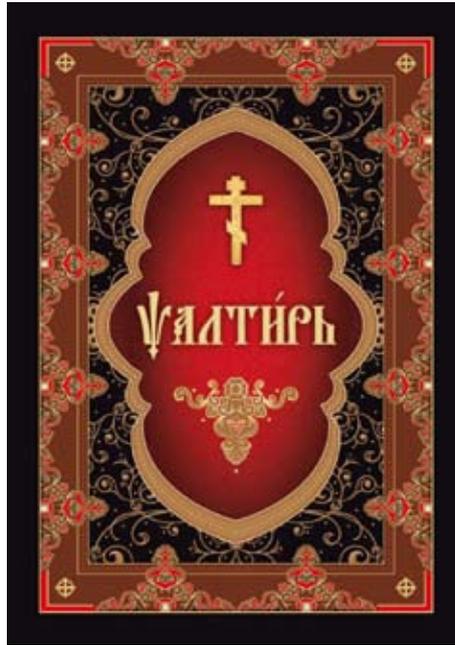
Библейский Песенный Материал

Основой нашего песнетворчества является тот поэтический и назидательный материал, который мы находим в Священном Писании, как Ветхого, так и Нового Заветов. Это в главном: псалмы и библейские песни.

Христианство родилось в иудейской среде; это надо твердо помнить. Влияние этой среды сказывалось еще очень долго после Вознесения Спасителя и Сошествия Духа на апостолов. Связь с Иерусалимским храмом и с синагогами, «сонмищами» еще много лет не разрывалась у учеников Господа. И даже после формального разрыва с Храмом и Синагогой, эта внутренняя связь, по существу, оставалась и не нарушилась. Все наше богослужение пронизано ветхозаветным материалом. Целые песни и отдельные стихи псалмов и слова пророчеств наполняют наше богослужение. Не только самые псалмы «стихологисуются» в церквях, не только «библейские песни» целиком воспеваются вместе с нашими канонами, не только все наши прокимны составлены из стихов псалмов, но и всюду в стихирах и тропарях пестрят ветхозаветные выражения и образы, все наше евхаристическое богослужение, по преимуществу новозаветное, составлено в своей существенной части из молитв ветхозаветного происхождения, не чуждых и современным иудеям.

Иудейское влияние на нашу литургику гораздо более значительно, чем это принято

думать. В наше богослужение вошли и иудейские влияния, и многое нашей эртологии, то есть науке о праздниках, объясняется соседством язычества и необходимостью его так или иначе преодолеть. Это в особенности заметно в датах праздников и в наименовании дней, месяцев, периодов года и т.д.



Псалмы

Псалмы, которые у древних иудеев делились по своему содержанию на псалмы хваления, покаяния и молитвенные, очень рано вошли в наше богослужение. Они, как были поэтическим фоном ветхозаветного богослужения, родной и понятной стихией для иудейской души, таковыми остались и для христиан. Забвение Псалтири, непрослительно для церковного сознания. Апостолы, их ученики, христиане древних веков, как миряне, так и монахи-пустынники жили и дышали Псалтирью. «Скорее солнце не взойдет, чем Псалтирь умолкнет в келии монаха», — гласила

древняя поговорка; почему и подмена их другим второсортным гимнографическим материалом является преступлением против эстетического чувства. Не все, написанное церковными писателями позднейшего времени, превосходит эти жемчужины всечеловеческой поэзии. Много есть в нашей гимнографии упадочного, так сказать «барочного», что переполняет наши богослужебные книги; много есть там тавтологии в ущерб смыслу, много чисто человеческих мотивов. Чувство церковности предполагает, кроме всего прочего, подлинный поэтический вкус, умение различать красоту от слоев искусственной позолоты. Псалтирь рано стала употребляться христианами; лучше сказать — она никогда и не прекращала употребляться. Лаодикийский собор своим 17 правилом предписывает пение псалмов не подряд, а в соединении с другими молитвами и чтениями. Отсюда можно сделать вывод, что уже тогда существовал какой-то порядок, расписание чтений из Псалтири. Более поздние «Апостольские постановления» знают особые утренние псалмы, положенные для чтения на утрени (Пс. 62: «Боже, Боже, к Тебе утреннюю...»), и вечерний псалом (Пс. 140: «Господи, воззвах к Тебе...»).

В более позднее время, в VI в., предписывалось на воскресной вечерне пение 1 кафизмы «блажен муж», что вошло в позднейшие уставы, как Иерусалимский, так и Студийский.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ПРИТЧИ

МАЛЕНЬКАЯ ПОМОЩЬ

Упал жук на спину.

Лежит, жужжит, а не перевернуться не может.

Идет мимо заяц.

— Помоги мне! – попросил его жалобно жук. — Я тебе еще пригож-ж-жусь!

— Да какая мне может быть от тебя польза? – засмеялся заяц.

— Я тебе и так помогу!

И перевернул его.

А жук полетел и сел прямо на нос уже готовый было броситься из за кустов на зайца лисы...

Монах Варнава (Санин)



Покаяние



Упал человек в глубокую пропасть. Лежит израненный, погибает...

Прибежали друзья. Попытались, держась друг за друга, к нему на помощь спуститься, да сами в нее чуть не свалились.

Пришло милосердие. Опустило в пропасть лестницу, да - эх!.. – не достает она до конца!

Подоспели добрые дела, сделанные когда-то человеком, бросили вниз длинную веревку. Но тоже – коротка веревка...

Так же тщетно пытались спасти человека: его громкая слава, большие деньги, власть...

Наконец, подошло покаяние. Протянуло оно руку. Ухватился за нее человек и... вылез из пропасти!

— Как это тебе удалось? – удивились все.

Но покаянию некогда было отвечать. Оно спешило к другим людям, спасти которых могло только оно...

Монах Варнава (Санин)

Два Ангела

В раю было два Ангела. Один всегда отдыхал на облаке, а другой летал от земли к Богу.

Отдыхающий Ангел решил спросить другого:

— Что же ты летаешь туда-сюда?

— Я ношу Богу послания, которые начинаются «Помоги Господи...» А почему ты всегда отдыхаешь?

— Я должен носить Господу послания, которые начинаются «Благодарю Тебя, Господи...»



СЛОВАРЬ ПРИХОЖАНИНА

Евхаристический канон

Анафора – евхаристическая молитва (состоящая из ряда молитвословий), возносимая на Литургии и



составляющая её главную часть, во время которой совершается преложение Святых Даров.

Евхаристический канон начинается возгласом «Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любви Бога и Отца, и причастие Святого Духа, буди со всеми вами».

Затем священник или архиерей читает вполголоса молитвы, возглашая громко последнюю строку (после которой хор поет соответствующее песнопение):

- молитва—благодарение Бога за создание мира и человека и за промышление о спасении человека (после молитвы хор поет ангельское славословие «Свят, Свят Господь Саваоф...», состоящее из слов Ис.6:3 и Мф.21:9);

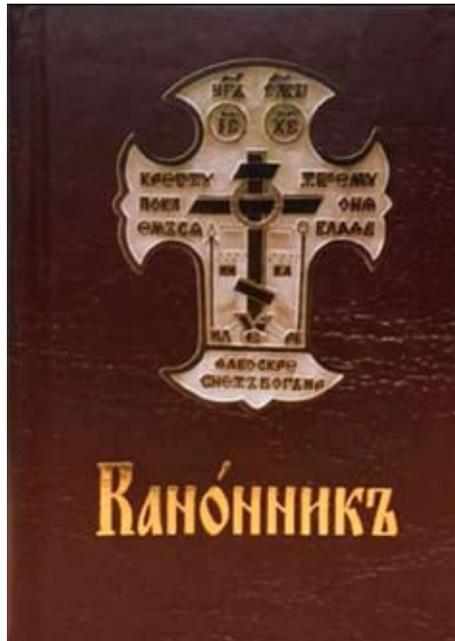
- молитва – воспоминание Тайной Вечери и крестного искупления;

- молитва – призывание Святого Духа, во время которой совершается

освящение и преложение Святых Даров.

В настоящее время в Православной Церкви используются евхаристические каноны (или анафоры) литургий Иоанна Златоуста и Василия Великого, различающиеся словами молитв.

Канонник – богослужебная книга для домашней (келейной) молитвы,



включающая в себя каноны, также с добавлениями (келейных молитв, служб суточного круга и др.).

Каноны в каноннике обычно выстроены в соответствии с последовательностью литургических тем седмичного круга богослужений: воспоминание Воскресения Христова в неделю (воскресенье), Небесных сил — в понедельник, св. Иоанна

Предтечи — во вторник, Пресвятой Богородицы — в среду (по древнеславянской традиции прославлению в среду Богородицы, а не Креста Господня), апостолов и свт. Николая, еп. Мирликийского, — в четверг, Креста Господня — в пятницу, всех святых — в субботу. К субботе в каноннике относится и последование канона с Акафистом Пресвятой Богородице, связанное с Субботой Акафиста.

Катехизация (от греч. слова катехизис (κατήχησις) (катехео (катихео) — наставлять, оглашать) —

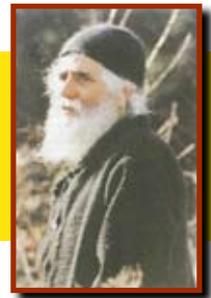
1) наставление в основах православной веры лиц, готовящихся принять Крещение;

2) наставление лиц, уже принявших Крещение и являющихся членами Церкви, в истинах православной веры (подразумевает более глубокое изучение основ веры).



Катехизация – это обучение истинам православной веры и порядку церковной жизни. Целью катехизации является воцерковление – приобщение людей к христианской богоугодной жизни.

БЕСЕДЫ СТАРЦА ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА



О болезни

Терпение в боли

Когда мы чем-то заболеваем, нам лучше всецело предавать себя Христу. Нам надо думать о том, что наша душа имеет гораздо большую нужду в терпении и славословии во время боли, чем в “стальном” теле, с помощью которого мы можем совершать большие телесные подвиги. Ведь от этих подвигов мы подвергаемся опасности тщеславия и похвальбы, не понимая этого, потому что нам может показаться, будто мы способны завоевать рай собственной “кавалерийской атакой”.

Знаете, сколько лет я испытываю боль? Иногда её можно выносить, а иногда она невыносима. Боль, которую можно выносить — это стабильное состояние. Знаете, сколько я натерпелся от бронхоэктаза и от сделанной мне операции! Потом начались все эти истории с кишечником. Потом п-олгода я страдал от междискковой грыжи и испытывал сильную боль. Я не мог делать столько поклонов, сколько делал раньше, и, несмотря на то что мне было даже трудно за собой ухаживать, надо было помогать и проходящим ко мне людям. Потом у меня в животе появилось что-то твёрдое, и мне сказали, что это грыжа. Когда я уставал, она начинала болеть и очень опухала. Однажды, накануне праздника Святого великомученика Пантелеймона, грыжа распухла и болела. Однако мне надо было идти в Пантелеймоновский Скит на всенощное бдение. “Пойду, и будь что будет”, — решил я, потому что мне надо было обязательно быть на этом празднике. Во время бдения мне хотелось немного присесть, но я

подумал, что если я опущу сидение стасидии и сяду, то сядут все остальные. Поэтому я предпочёл совсем не садиться и стоял. После двенадцатичасового всенощного бдения я думал, что мое состояние очень ухудшится. Едва я возвратился к себе в келью, как кто-то постучал в железное клепальце возле калитки. “Открывай, отче!” — услышал я чей-то голос. Я засмеялся. “Ну всё, — сказал я себе, — сейчас только успевай поворачиваться”. И действительно: вскоре пришли другие посетители потом ещё и ещё. А вечером, отпустив последних посетителей, я увидел, что моя грыжа... совершенно исчезла! Но на следующий день, после того как я отдохнул, она снова появилась! Потом она мне мешала и болела, но одновременно с этим она доставляла мне и радость. Ведь Христос знал о моём состоянии, Он знал и о том, что пойдёт мне на пользу. Поэтому Он оставил мне эту грыжу на пять лет. Знаешь, как я с ней намучился?

— *Геронда, а помните, когда у Вас были проблемы с ногами?*

— Это другая история. Я не мог стоять на ногах. И когда приходили люди, мне было нелегко. Потом ноги прошли, но начались кровотечения. Врачи сказали, что это был язвенный колит. Открылась новая страница... Семь лет кровотечений, болей... Но не расстраивайтесь, только молитесь о здравии моей души. Я радуюсь, что Бог почтил меня и наградил этим даром, и не хочу, чтобы Он у меня его отнимал. Слава Богу, Он попускает, чтобы от болезней я получил пользу. Таким образом мы сдаем экзамены на терпение.

“Слова. Том IV. Семейная жизнь”

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПОКАЯНИИ

Старец Макарий Оптинский

Если не можешь на исповеди сказать грехов своих, то уж лучше написать их, чем скрывать.

Св. Игнатий Брянчанинов

Самые совершенные нуждаются в покаянии.

Преп. Варсануфий Великий и Иоанн

Самоукорение приводит к сокрушению и покаянию.

Протоирей Александр Мень

Постичь покаяние - то есть увидеть себя правдиво и честно. Надо молиться: "Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче". Повторять слова: "Боже, милостив буди мне, грешной".

Св. Феофан Затворник

Чувство покаяния хранит молящегося человека от всех козней дьявола.

Свт. Филарет Московский

В наше время мы много хвалимся и не довольно каемся. А время советует меньше хвалиться и больше каяться.

Игумен Никон (Воробьев)

Так как при всем желании мы постоянно нарушаем заповеди, то и каяться надо постоянно. И святые каялись до смерти, так как видели себя недостойными близости к Богу и, следовательно, недостойными Царствия Божия. А чем грешнее человек, тем он меньше видит в себе грехов.

Искание высоких духовных состояний запрещено святыми отцами и Господом. Весь наш внутренний подвиг должен сосредоточиться в покаянии.

Никакая болезнь не помешает хоть несколько раз в сутки из глубины души обратиться с покаянием ко Господу.

Свт. Иоанн Златоуст

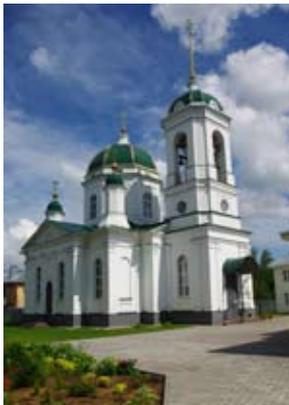
Прощение не получит тот, кто не кается.

Если каждый день согрешаешь, каждый день кайся.

Сокрушение о грехах - немаловажное дело; хоть один день, но провести в нем.

*Выдержки из книги
"Наставления святых отцов
и Подвижников благочестия
повседневной жизни (мысли и советы)"*

ПОСТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ!



Местная православная религиозная организация
Свято-Серафимовского прихода города Костромы
Костромской епархии Русской Православной Церкви
ИНН 4441003299, КПП 440101001; ОГРН 10244000006839,
р/с 40703810829000000078
КОСТРОМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8640
ПАО СБЕРБАНК г. Кострома
БИК 043469623, к/с 30101810200000000623
г.Кострома, 156022, ул. Малышковская, 1а,
тел.(4942) 53-65-51.

