



# Серафимовский родничок

Январь 2026г. №17



«Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне,  
ибо таковых есть Царство Небесное» (Матф.19:14)

Издание Свято-Серафимовского прихода г.Костромы. Русская Православная Церковь. Московский Патриархат.  
Выходит с мая 2016 года.



В каждый праздник Рождества Христова в городах и селах можно увидеть небольшой, но очень уютный символ – вертеп. Но что это такое?

Вертеп – это миниатюрная сценка, повествующая об истории рождения Иисуса. Обычно в вертепе изображают Марию, Иосифа, Младенца Иисуса в

яслях, пастухов, ангелов и волхвов, которые пришли поклониться Христу. Иногда добавляют животных – овечек, ослика и вола. Все эти фигуры помогают передать атмосферу тишины, света и радости.

Первые вертепы появились очень давно – примерно в XIII веке. Считается, что традицию

делать наглядные сцены Рождества начал святой Франциск Ассизский в Италии. Он хотел, чтобы даже неграмотные люди и дети могли увидеть и понять историю Рождества не только из слов, но и своими глазами.

Существуют разные виды вертепов :

Стационарные – это

красивые деревянные или пластиковые домики с фигурками, которые стоят на одном месте.

Переносные – небольшие наборы, которые можно переносить и показывать друзьям

Живые вертепы – когда люди сами играют роли, животные тоже становятся частью сцены.

Но главное не только красота. Вертеп учит нас доброте, заботе о других и уважению к традициям. Когда смотришь на

маленькие фигурки, кажется, что рождественская история происходит прямо перед глазами.

Вертеп был и остается одной из любимых традиций празднования Рождества.

И каким бы он ни был, статичным, механическим или даже живым, с участием актеров-людей, для зрителя

он, прежде всего, – чудесный знак, указывающий на ту самую, Вифлеемскую, пещеру.



## ❖ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПЕСНОПЕНИЯ ❖

Рождественские песнопения — это особые молитвенные песни, которые православные поют на Рождество Христово. Они помогают нам лучше понять, как родился Иисус, и настроиться на праздник с добрым сердцем.

Один из самых известных рождественских песнопений тропарь Рождества Христова.

**Тропарь** — это короткая молитвенная песня, в которой говорится о рождении Спасителя и о том, какую радость Он принес людям.

Поют его обычно все прихожане стоящие в храме, когда служат праздничную

Литургию или Всенощное бдение.

Слова тропаря напоминают нам о том, что Рождество — это праздник света, любви и добра. Они учат нас быть заботливыми, делиться радостью с близкими и молиться за тех, кто нуждается в помощи.

Празднуя Рождество, слушая и поя тропарь, мы учимся любить Бога и ближнего, радоваться вместе с другими и создавать праздничное настроение в доме в школе.

Попробуйте вместе с родными и в воскресной школе спеть тропарь — и вы почувствуете настоящую радость Рождества!

## ❖ Тропарь Рождества Христова (глас 4) ❖

**Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума: в нем бо звездам служащие, звездою учахуся, Тебе кланялися Солнцу правды, и Тебе ведети с высоты Востока: Господи, слава Тебе.**

## 10 важных дел в Рождество Христово

1

Помолиться о близких и нуждающихся — попросить у Бога здоровья, мира и помощи для родных и для тех, кому сейчас трудно.

2

Помочь делом — помочь родителям, пожилым людям, младшим детям, сделать то, что облегчает жизнь другим.

3

Сказать доброе слово — поддержать, утешить, поблагодарить, попросить прощения, если обидел.

4

Поделиться — игрушкой, сладостью, временем или вниманием, особенно с тем, у кого этого мало.

5

Сделать подарок с любовью — открытку, рисунок, поделку или угощение, сделанное своими руками.

6

Посетить храм — по возможности быть на богослужении, чтобы вместе с Церковью встретить Рождество.

7

Сохранить мир — не ссориться, не обижаться, стараться примириться со всеми.

8

Проявить милосердие — подумать о больных, одиноких, бедных и по возможности помочь им.

9

Создать радость вокруг — улыбаться, петь колядки, говорить тёплые слова, поддерживать праздничное настроение.

10

Поблагодарить Бога — за жизнь, семью, друзей и всё доброе, что есть, и пообещать стараться быть лучше.



Òàé ì ù ìðàçáíóàì Ðíæááñòáì Õðéñîíáì íá òíéüéí ñéíáàì è,  
íí è äáéàì è ìì çáííááè èñááè è áéèæíàì ó.

## Готовим рождественские кексы

Сегодня мы приготовим простые и ароматные рождественские кексы, которые можно украсить и подарить близким.

### Важно помнить!

- Готовим только с взрослыми.
- Осторожно пользуемся духовкой.
- Перед началом вымой руки.

### Нам понадобится:

- 2 яйца
- 150 г сахара
- 100 г сливочного масла
- 200 мл молока
- 250 г муки
- 1 ч. ложка разрыхлителя
- щепотка соли
- изюм или цукаты

### Инструменты:

- миска
- венчик или миксер
- ложка

- формочки для кексов
- духовка

### Как готовить?

1. Разбей яйца в миску.
2. Добавь сахар и перемешай.
3. Положи мягкое масло.
4. Влей молоко.
5. Добавь муку, разрыхлитель и соль.
6. Насыпь изюм или цукаты.
7. Хорошо перемешай тесто.
8. Разложи тесто по формочкам (не до верха).
9. Выпекай 25–30 минут при 180 °С (делает взрослый).



10. Остуди кексы.

### Украшаем и дарим

Украшь кексы сахарной пудрой или посыпкой.



Подари кексы с открыткой:  
**С Рождеством Христовым!**

Рождество — это тепло, забота и радость, которыми мы делимся с другими.

## А ВОТ СКАЖИТЕ, БАТЮШКА ...

### ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

#### Кто автор Библии?

*Отвечает иерей Алексей:*

Слово «Библия» на русский язык переводится, как «книги». И эти книги писались с XV века до рождения Христова по II век после рождения Христова, поэтому у Библии не один автор, а несколько авторов. Книги Библии, которые относятся к Ветхозаветным, написаны пророками, а Новозаветных авторов называют апостолами. Но сходство всех книг в том, что они написаны в сотрудничестве священного писателя Со Святым Духом.

#### Кто такие «миротворцы» в Заповедях Блаженств?

*Отвечает иерей Алексей:*

Миротворцы люди, которые стремятся к созиданию мира, добрых отношений, первые распахивают объятия навстречу другим.

#### Христос воскрес на третий день. Значит ли это, что всё человечество жило без Бога три дня?

*Отвечает иерей Алексей:*

Личность Иисуса Христа удивительная: в ней две природы. О том, что произошло с Иисусом Христом после его смерти сказано в одном известном церковном тексте из службы Пасхи: «Во гробе плотью, а во аде с душою как Бог, в раю же с разбойником и на престоле был ты, Христе со Отцем и Духом, всё наполняя беспредельный». По человечеству Христос умер, но божеством Он был, есть и будет всегда пребывать неотступно от Своего творения - человечества.